

# 彰女校評



發行人：孔建國  
 發行單位：彰化女子高級中學  
 出版：張書雲  
 地址：彰化市光復路62號  
 電話：04-7240042  
 網址：www.chgsh.chc.edu.tw  
 刊頭題字：尹港生

## 漂亮姊姊早

校長 孔建國

「漂亮姊姊早！」  
 校園裡傳來小朋友甜美的問候聲，原來是小朋友參加夏令營活動，輔導老師教他們在校園裡見到我們同學，要有禮貌的道早，還冠以「漂亮姊姊」的美稱，叫得我們同學心花朵朵開，整個身心都漂亮起來。

新學年伊始，期盼同學有個漂亮的一年。剛進校園的新鮮人，穿上白衣黑裙，開啟高中新生活。高中階段與國中大大不同，高級中學法開宗明義就說：「高級中學以陶冶青年身心，培養健全公民，奠定研究學術或學習專門知能之預備為宗旨。」就其中「陶冶青年身心」而言，要加強：①自我瞭解及生涯發展的能力。②自我學習的能力及終身學習的態度。至於「培養健全公民」方面，則側重：①團隊合作與民主法治的精神。②尊重生命與永續發展的觀念。說到奠定「研究學術或學習專門知能之預備」，則高中不啻是大學的預備教育，應致力提升：①人文、社會與科技的知能。②邏輯思考、判斷、審美及創造的能力。綜上所述，

### 九十週年校慶將於12月

### 11, 12日擴大舉行，

### 歡迎校友回娘家！



對剛升上高中的學生來說，面對的是全新的生活、全新的課程與全新的挑戰，想要有個漂亮的高一生活，我的建議是：

(一) 持續國中基測應試的熱情與衝勁。今天的一小步，三年後的一大步。能夠持之以恆，貫徹國中基測應試的熱情與衝勁，那麼三年後必能考上重點大學。如果熱情冷卻，一曝十寒；衝勁銳減，鬆懈學習；到時就只有臨淵羨魚的份了。

(二) 下定決心做個優質高中生。重視品格修養，把人做好；養成運動習慣，使身體健康；勤奮學習，將書讀好。人做好，身練好，書讀好，做個優質高中生。須知，人生無法逆轉，高中豈能重來，優質或平庸，操之在己。

(三) 落實自我瞭解與生涯發展。自知者明，瞭解自己的性向、興趣、能力、人格特質及優缺點，及早規劃高中三年或未來人生的走向，朝著理想邁進。高二是個關鍵的年級，脫離一年級的青澀，但也不像三年級那麼老成。有的同學選社會組，有的選自然組，自然組又分二類、三類。學校開始實施分組教學，舊的班級打散，編到新的班級，面對新的面孔、新的老師，一方面結交新朋友，一方面戀棧舊朋友，大家重新寫班史，營造新的班級文化。想要擁有一個漂亮的高二生活，下述三點提供參考：

(一) 各科均衡發展。雖然分了組，社會組同學不能輕忽數學與自然學科，自然組不容懈怠文史課程。目前大

## 校外競賽優勝紀錄 (98.6.15迄今)

競賽項目	名次	參賽學生	指導老師
彰化縣本土語文競賽	高中組詩歌朗誦第一名	112全體同學	侯裕姬
	口說藝術第二名	214施筱倩	鄭玉娟
2009年全國中學生力學競賽	優勝獎	215李琦文 215柯品瑄	陳炯勳
	第一名	113羅佳琳 113柯芽芬	陳岳禧
小論文寫作980331梯次	第一名	205昌佳致 205鄭宜庭	陳婉菁
	第一名	214張懿芬 214謝宛庭 214黃家卉	張文平
	第一名	215黃稚雯	陳岳禧
	第一名	210黃郁嫻	林明弘 邱世忠
	第一名	213許晏榕	
第一名	213李盈瑩 213陳珈儀 213陳育瑄	張國志 邱世忠	
思源科學創意大賽	全國決賽優勝	215楊子欣 215吳佳杭 215黃鈺鈞 215周琬真	林明弘 邱世忠
	全國決賽優勝	214朱庭葵 214林慧君 214林香吟 214楊斯涵	
	中區複賽二等獎	214吳宜瑾 214張琦雯 214游喬茵 214謝惠臻	張國志 邱世忠
第11屆TML競賽	中區優良獎	林依亭 古乃方 吳依蓉 李佩穎 李琦文 卓家璘 洪惠淳 林巧芷 林映藍 柯品瑄 郭于寧 黃品貞 黃稚雯 楊淑淳 楊惠鈞	王文惠

(小論文寫作980331梯次及學校讀書心得9804梯次獲獎人數眾多，未能盡列，詳見本校網站)

學多元入學，逐年增加甄選入學及繁星計畫的名額，想要捷足先登，不能不重視校內學科成績以及大學學科能力測驗分數。尤其學測，不分自然組、社會組，考同樣的學科、同樣的範圍，如果無視於均衡發展，有些強，有些弱，學測總級分不高，想要爭逐重點大學，難免繳羽而歸。

(二) 注重讀書方法。大部分學科都要採用記憶、思考、實作三合一的方法。文史科目或許記憶、思考(理解)占的成分高，但中英文寫作、中英文翻譯、史地的歸納、分析、摘要，還是要仰賴實作練習。數理科目固然偏重思考、實作(實驗、練習、運算、解題等)，但也不能全然摒棄記憶，重要的公式、定理、原則等，也要滾瓜爛熟，熟記在心，才能左右逢源，化解疑難。

(三) 發展多元智能。除學校功課、社團活動外，多參加校內外各種競賽，尤其校外，因為這些競賽成果，有助於將來甄選入學和提升自己的實力。語文方面，如英文單字大賽、英文演講及作文比賽、英文檢定、國語文競賽、黑琵文學獎、賴和人文獎、小論文、閱

讀心得、地理奧林匹亞、外交小尖兵等。科學方面，如科展、數學作文、思源科技創意、學科能力測驗、自然學科奧林匹亞、遠哲科學趣味、機器人大賽、化學競賽、數學競賽、力學競賽、磁浮創意競賽等。其他音樂、美術、體育，都可以就個人專長參賽，展現多元智能。

被稱為校園天之「焦」子的高三，是最忙碌的了。一方面學習新功課，一方面複習一、二年級舊功課，既要面對期中考、期末考，又要應付模擬考，尤其三年努力畢其功於兩役的學科能力測驗和指定科目考試，更令人聞之色變。「先衝學測，再拼指考」，乃為上策。學測考好，透過繁星計畫、學校推薦、個人申請，順利成為準大學生。學測考不好，或者志不在繁星、甄選入學，那就只有拼指考了。一旦指考成績亮麗，所有理想校系皆為囊中之物。對高三生而言，我的建言是：

(一) 做好時間管理。每位高中生，都是一天二十四小時，讀書、上課、補習、休閒、運動、睡眠、交友、上網等，要做適切的安排，訂妥讀書計

畫，按部就班，穩扎穩打，才不至於焦頭爛額，左支右絀。

(二) 強化健康管理。讀書衝刺，要有健康的體魄、良好的體力做後盾。多運動，增強心肺功能，提升免疫力，同時睡眠、營養，也要重視。最近新流感肆虐，特別要強化健康管理。

(三) 注重情緒管理。考試難免帶來焦慮、緊張和恐慌，加上睡眠不足、成績起伏，就容易脾氣暴躁，動不動生氣，憂鬱冷漠，苦臉臉迎人。如果喜怒無常，情緒不穩，連帶影響人際關係和成績表現，不妨保持平常心去「面對它、接受它、處理它、放下它」。

(四) 習作考古題。一綱多本，加重學習上的負擔，如果能夠一本讀熟，行有餘力，再兼及他本，就能游刃有餘。為使考試順利，不致臨場緊張，事前蒐集歷屆學測、指考的題目，認真習作，藉以瞭解教材重點所在，嫻熟命題的取向，這對真正的考試是大有裨益的。

「漂亮姊姊早」，小朋友清脆柔美的聲音猶在耳際，趁著漂亮年華好好努力，繳出一張漂亮成績單。

## 賀！周閔惠教官榮獲國防部全民國防教育傑出貢獻獎

## 數學科新進教師

莊子平

生日：72.5.10

國立臺灣師範大學  
數學系碩士班畢業



在高度文明化的世界中，數學知識及能力，已逐漸成為日常生活裡應具備的基本能力。因此我以下列幾點作為在教學上自我期許的目標：

### 一、因材施教：

每個學生都有權利受到良好的數學教育，依照學生的程度教學，程度不好的學生以加強基本概念為主，程度好的學生可以提供更深更廣的題目，以照顧到所有學生為目標。

### 二、教學態度：

對學生的關懷，是在學習過程中，幫助學生渡過難關重要的助力。當學習新的數學概念，學生會藉由舊有經驗來統合成新的直覺，而數學精確語言的抽象本質，常會加深學生學習困難。唯有依靠教師敏銳觀察與分析，找出學習上問題，協助學生結合新舊經驗，讓學生對新的問題抱持著好奇心。

### 三、自我專業成長：

除此之外在教學上還必須持續的成長與學習，常參加數學教學的研習，與前輩討論和吸取經驗，閱讀相關書籍促使自己在教學專業領域的成長與進步。

## 國文科新進教師

黃滿造

生日：60.11.18

國立政治大學中國  
文學系碩士班畢業



我是黃滿造老師，彰化埔心人。當年因為宗教的因素，高中時立志念中文系，但念中文系卻讓我遠離了宗教，真是世事難料啊！能成為彰女的一份子，覺得十分開心，因為打自國中畢業後離家求學、工作至今，這是我首度回到故鄉彰化。彰女旁的孔廟，還有我和太太初相識時同遊的足跡呢！

對我而言，彰女的一牆之隔，曾是二十年的神秘；如今揭開面紗，雖無武陵漁人闖入絕境的驚異，但小巧精緻的校景，卻讓我有賞心悅目的欣喜：教學區的濃綠、運動場的老樹、沐心亭的雅致，漫步其中，都能嗅聞到一股靜謐的、理所當然屬於女校的氣息。相較於牆外的車水馬龍，校內的幽靜，似乎時間也走得慢了……

這是我首次在女校任教，校內的文化、學生的屬性還有待時間去了解、適應。希望自己能儘早融入這個大家庭，並協助學生帶著自信的笑容，邁向未來璀璨的四年。

## 國文科新進教師

黃承達

生日：72.3.1

國立彰化師範大學  
國文系碩士班畢業



### 彰女·發聲練習

踏著蟬鳴走進夏日，踏著夏日走進校園，踏著校園享受彰女遺世獨立的寧靜。歲月竟然如此靜好，秀而繁蔭的欖仁樹盡情伸長、延展、包覆了廣袤的詩意——美。

### 絕美。

很高興來到這兒，刻意地作一個說書人，打開書本，描繪一個方外的世域，這個方外世界離我們其實不遠，我想替孩子們搭一座虹橋，用一種距離重新檢視現實生活，發現生命的意義。

時光極為臃腫，有時膨脹的人都忘記自己從何而來，因何而去；卻很因緣、很宿命、也很幸運的把我塞進這個天地的夾縫。我在彰女風華的故事裡朗讀青春，希望在孩子們傳奇的一頁，間或留下一抹屋漏痕似的印記。

## 高一新生成長營 參訪明道大學

98.7.16



▶明道大學汪大永校長致詞歡迎本校師生



## 大學入學方案 高中種子教師研習會

98.8.11



## 第二屆欖仁盃校際聯賽98.8.22

●本校體育組與訓育組於暑假期間合作辦理第二屆欖仁盃校際聯賽，假戶外球場及體育館分別舉行排球賽及籃球賽。活動順利圓滿。得獎隊伍分別為：

●籃球賽 冠軍：彰化高商  
亞軍：台中女中  
季軍：彰化女中(A)

●排球賽 冠軍：員林高中  
亞軍：彰化高中  
季軍：彰化女中



## 校友管樂團 音樂會公演

98.8.30



## 日本長野縣觀光協會官員來訪98.8.31



## 中興大學來訪98.9.3

●中興大學蘇玉龍副校長(右二)、鄭政峯教務長(右三)、外文系阮秀莉主任(左二，本校校友)及招生組呂政修組長(左一)等人來訪，允諾支援科普講座師資等。



## 教務處訊

▶帶動唱

## 暑期英語營



今年暑假，一群來自美國的大學生讓彰女的校園多了許多歡笑與回憶。由教務處協辦，張玉明博士帶領的26位華裔青年，透過話劇、帶動唱、英語遊戲及會話的方式，豐富了本校學生的英語學習經驗。張博士表示他們非常高興能夠到彰化女中辦理暑期英語營的活動，希望透過

英語營可以讓這些長年在美國唸書的青年學子有回饋家鄉的機會。他們將這次的活動取名為ADVENT，AD意指西元後，VENT則是代表Volunteer English Teacher。

由於機會難得加上活動完全免費，學生報名的情況非常踴躍，教務處甚至還得抽籤決定參加人員，最後連同高一新生總共有兩百七十八位同學參與這次的活動。營隊從七月六日至十日，一連五天，每天下午兩點到五點，學生及志工老師們的熱情就如同夏日，上課的教室不時傳出陣

陣笑聲及掌聲，甚至每天活動結束時大家都還捨不得離開。

此次活動除了感謝所有前來彰女服務的志工老師之外，也感謝本校家長會對活動的支持，讓活動得以圓滿落幕，也期待明年暑假可以再次有機會舉辦類似的英語學習活動，讓更多學生接受不同的語言及文化刺激。



▲活動結束大合照

# 彰化女中98學年度大學入學考試 成績斐然 再創新高

- ◆梁友蓉同學，畢業於彰安國中，三類原始總分527.29，為彰化區榜首，高分錄取國立臺灣大學醫學系。
- ◆李如婷同學，畢業於秀水國中，一類組原始總分達513.33，為全國六科榜眼，高分錄取國立臺灣大學法律學系財經法學組（最低錄取分數473.84）。
- ◆全校錄取國立臺灣大學總計36人。錄取醫學系、中醫學系、牙醫學系與研究型大學（臺、清、交、成、政、中字輩...）佔全體錄取生近5成。
- ◆數理資優班（醫學系5人、中醫系2人、牙醫系5人、台大9人），全體考生均錄取醫學系、台大、清大、交大、陽明、成大等研究型大學，其中王靖雯同學（成績達臺大財經系錄取標準）以高分錄取國立臺灣師範大學英語學系(公費、全國僅錄取1名)。
- ◆數理實驗班全體考生均錄取台大、清大、交大、成大、中字輩暨師大等研究型大學。
- ◆全校百分之百指考成績均可達國立大學錄取標準。



◀校長，洪淑卿老師與313指考考上台大的同學合影

本校語文資優班在導師洪淑卿老師的帶領下，大學入學考試大放異彩。全班考取台大有19人，政大6人，全體考生均錄取台、政、清、交、成、台師大等研究型大學。其中陳羿儒、黃佳琳(成績均達台大法律系錄取標準)兩位同學以高分錄取國立台中教育大學英語系公費生(全國僅錄取3名)。李如婷同學六科原始總分513.33，陳佩伊同學511.56，高居全國一類組第二名及第四名。

姓名	學校名稱	學系(組)名稱
梁友蓉	國立臺灣大學	醫學系
莊羽豐	長庚大學	醫學系
蔡宜芳	馬偕醫學院	醫學系
黃閔暄	高雄醫學大學	醫學系
李亞芳	中國醫藥大學	醫學系
許瑩姿	中國醫藥大學	醫學系
江品萱	中山醫學大學	醫學系
吳欣儀	中山醫學大學	醫學系
林俐瑩	長庚大學	中醫學系
鍾佳蓉	長庚大學	中醫學系
莊雅淳	國立臺灣大學	牙醫學系
黃詩婷	國立陽明大學	牙醫學系
張邑學	國防大學	牙醫學系(軍費生)
廖瑋廷	臺北醫學大學	牙醫學系
王姿驊	高雄醫學大學	牙醫學系
張文馨	高雄醫學大學	牙醫學系
王 笙	國立臺灣大學	資訊工程學系
陳紆伊	國立臺灣大學	法律學系司法組
謝旻桂	國立臺灣大學	法律學系司法組
施家惠	國立臺灣大學	法律學系法學組
江怡欣	國立臺灣大學	法律學系財經法學組
李如婷	國立臺灣大學	法律學系財經法學組
陳佩伊	國立臺灣大學	法律學系財經法學組
黃慧珊	國立臺灣大學	法律學系財經法學組
莊維婷	國立臺灣大學	財務金融學系
蔡岱倫	國立臺灣大學	財務金融學系
王瑋婷	國立臺灣大學	工商管理學系企業管理組
陳倫廷	國立臺灣大學	工商管理學系企業管理組
賴逸琳	國立臺灣大學	工商管理學系企業管理組
梁喬萍	國立臺灣大學	工商管理學系科技管理組
周怡瑛	國立臺灣大學	工商管理學系企業管理組
林淑婷	國立臺灣大學	國際企業學系
賴郁秀	國立臺灣大學	國際企業學系
楊凱璇	國立臺灣大學	經濟學系
吳 悠	國立臺灣大學	經濟學系
王淳眉	國立臺灣大學	會計學系
林宜盈	國立臺灣大學	會計學系
黃詩雅	國立臺灣大學	會計學系
洪荷婷	國立臺灣大學	外國語文學系
梁芷耘	國立臺灣大學	日本語文學系
連婉蘊	國立臺灣大學	化學工程學系
林奕璇	國立臺灣大學	物理治療學系
蕭玉欣	國立臺灣大學	社會學系
徐筱琪	國立臺灣大學	政治學系政治理論組
施育琪	國立臺灣大學	政治學系國際關係組
李筱梅	國立臺灣大學	園藝學系
張乃文	國立臺灣大學	園藝學系
黃馨儀	國立臺灣大學	職能治療學系
顏孝宜	國立臺灣大學	職能治療學系
詹雅婷	國立臺灣大學	醫學檢驗暨生物技術學系

姓名	學校名稱	學系(組)名稱
黃詩潔	國立清華大學	工程與系統科學系
李思穎	國立清華大學	工程與系統科學系
曾思鳴	國立清華大學	化學工程學系
王婉如	國立清華大學	外國語文學系
楊翔晴	國立清華大學	外國語文學系
邱愉涵	國立清華大學	生醫工程與環境科學系
姚妮均	國立清華大學	材料科學工程學系
周佳瑩	國立清華大學	材料科學工程學系
邱彥茶	國立清華大學	計量財務金融學系
陳怡如	國立清華大學	計量財務金融學系甲組
陳采瑩	國立清華大學	計量財務金融學系甲組
雲芝諭	國立清華大學	資訊工程學系
周倫瑛	國立清華大學	電機工程學系
黃競儀	國立清華大學	電機工程學系
林昀欣	國立清華大學	電機資訊學院學士班
陳庭欣	國立交通大學	工業工程與管理學系
施昺義	國立交通大學	工業工程與管理學系
楊依靜	國立交通大學	傳播與科技學系
蕭百晴	國立交通大學	資訊工程學系資訊工程組
邱韻璇	國立交通大學	電子工程學系乙組
林汶潔	國立交通大學	電子物理學系電子物理組
詹婷雅	國立交通大學	電機工程學系乙組
葉姿君	國立交通大學	電機工程學系乙組
陳怡萍	國立交通大學	應用化學系
曾淨如	國立成功大學	土木工程學系
張雅淨	國立成功大學	土木工程學系
柯筱含	國立成功大學	工業設計學系
黃雅君	國立成功大學	工業與資訊管理學系
陳禹珊	國立成功大學	化學工程學系
柯雅淇	國立成功大學	化學工程學系
黃嫩晴	國立成功大學	化學工程學系
賴佳雲	國立成功大學	化學系
許嘉凌	國立成功大學	化學系
陳玟慧	國立成功大學	水利及海洋工程學系
吳奕嫻	國立成功大學	外國語文學系
陳佳琪	國立成功大學	外國語文學系
林玟廷	國立成功大學	外國語文學系
陳恩亭	國立成功大學	外國語文學系
高伶儀	國立成功大學	交通管理科學系
陳姿羽	國立成功大學	光電工程學系
林詩佳	國立成功大學	地球科學系
林郁雯	國立成功大學	成功大學學士學位學程
林玉婷	國立成功大學	成功大學學士學位學程
粘巧穎	國立成功大學	材料科學及工程學系
張嘉惠	國立成功大學	法律學系
王珮芳	國立成功大學	物理治療學系
林佩瑜	國立成功大學	統計學系
劉宛儒	國立成功大學	測量及空間資訊學系
林惠雯	國立成功大學	會計學系
林芷靖	國立成功大學	會計學系

姓名	學校名稱	學系(組)名稱
劉宛婷	國立成功大學	經濟學系
張怡君	國立成功大學	資訊工程學系
蕭鈺融	國立成功大學	資訊工程學系
林筱璇	國立成功大學	環境工程學系
邱冠涵	國立成功大學	環境工程學系
連彩綺	國立成功大學	環境工程學系
賴筱涵	國立成功大學	職能治療學系
林 揚	國立成功大學	護理學系
詹鈞如	國立政治大學	日本語文學系
王雅君	國立政治大學	外交學系
張佳諭	國立政治大學	企業管理學系
鄭婷瑋	國立政治大學	地政學系土地測量與資訊組
柯惠于	國立政治大學	法律學系
蔡伊靜	國立政治大學	法律學系
許雅涵	國立政治大學	法律學系
張晏寧	國立政治大學	法律學系
郭哲嫻	國立政治大學	法律學系
楊筑鈞	國立政治大學	法律學系
黃貴蘭	國立政治大學	財政學系
許善真	國立政治大學	財政學系
何瀚昀	國立政治大學	國際經營與貿易學系
石珮君	國立政治大學	教育學系
王馨瑩	國立政治大學	教育學系
黃育聆	國立政治大學	會計學系
許暉翎	國立政治大學	經濟學系
許玉瑛	國立政治大學	資訊管理學系社會組
吳若瑀	國立政治大學	歐洲語文學程法文組
楊紫菱	國立政治大學	韓國語文學系
蕭富馨	國立陽明大學	護理學系暨研究所
馬婉薰	國立中央大學	大氣科學學系大氣組
施美婷	國立中央大學	化學學系
楊佳珍	國立中央大學	企業管理學系
高佩萱	國立中央大學	企業管理學系
林柔萍	國立中央大學	財務金融學系
林宣伶	國立中央大學	通訊工程學系
潘怡婷	國立中央大學	經濟學系
顏淑因	國立中央大學	資訊管理學系
李盈緣	國立中央大學	電機工程學系
黃家靖	國立中央大學	電機工程學系
黃惠宣	國立中央大學	數學系
吳欣育	國立中山大學	中國文學系
張濛儒	國立中山大學	外國語文學系
蔡宜庭	國立中山大學	外國語文學系
黃映涵	國立中山大學	外國語文學系
劉又瑜	國立中山大學	生物科學系
翁美萍	國立中山大學	政治經濟學系
黃鈞淳	國立中山大學	海洋生物科技暨資源學系
石珮琦	國立中山大學	海洋環境及工程學系
邱書羽	國立中山大學	海洋環境及工程學系
葉文琪	國立中山大學	海洋環境及工程學系

以上非全校榜單(完整榜單詳見校內公告)~感謝所有教師無私的奉獻與辛勤的指導!~彰化女中全體師生 賀

今年升大學成績亮麗，特地邀請幾位學姊分享她們的獨門祕技，聽聽她們怎麼說...



王咨驊

高雄醫學大學牙醫系  
原畢業班級：304  
指考原始總分：474.02

學妹好，我是今年普通班畢業的學姊，在指考考上高雄醫學大學的牙醫系。

開學了，沒有好好把握暑假的人不要放棄，

只要有想認真的心態就還來得及喔！暑假很認真的學妹也要繼續下去，不要讓之前的努力付諸流水，這是一段長時間的考驗！不要覺得自己比不上別人，因為成績的好壞是依個人努力程度而決定的。在學校方面，要提醒自己去跟上各科老師的進度，另外雖然計畫或許都不會完整的實行，但做計畫很重要的！有計畫才會警惕自己有很多事要做，好好把握在學校讀書的時間。

在高三時，我通常晚上七點多開始讀書到十一點半，偶爾會延長，中間會休息一下，做自己喜歡的事（例如：看電視、聽音樂等等），這樣才有精神；假日時，我會把這個禮拜的進度做個結束，剩下的時間檢討一下自己整體的讀書狀態。

準備學測方面，數學要多算，觀念要清楚，自然高一就佔了大部分，不會很難，社會如果基礎不好就要多多複習，國英就上課認真聽，小考認真準備。

學測過後，可能要準備面試，但是學校課程也要兼顧，如果學測沒上不要灰心，好好努力，指考會更好，像學姐我就是這樣。指考模擬考成績可能出乎意料的低，不要太擔心喔，指考不會考這麼難，學姐我就整整進步了一百多分。

最後，希望學妹們都能實現自己的理想。



梁友蓉

國立台灣大學醫學系  
原畢業班級：315  
指考原始總分：527.29

「年年歲歲花相似，歲歲年年人不同。」這句話擷取自李希夷的「代悲白頭翁」，若將其中刪改一字，則

成了高三生、甚至是全台灣學生的寫照：「年年歲歲試相似，歲歲年年人不同。」讀書、乃至於考試，似乎已成爲學生的制服，承襲著舊有既定的規範，卻又隱隱騷動著個人改變的渴望，剛褪下高中制服的我，有一些想法希望能和大家分享：

一、讀書是自己的事。書，是爲了自己而念，絕非爲了他人。有人常認爲父母的嘮叨、師長的關切、甚至於同儕群聚競爭的壓力，讓念書成了一件被動的事，似乎是逼不得已、又不得不做的沉悶讓獲得知識的喜悅染上了暗淡的色彩，其實，當任何言語傳入耳膜時，我們可以試著還原出話語原本的意思，如父母催促我們讀書是爲了提醒我們好好把握決定未來的機會，不要將來徒留遺憾。由此可知：我們不應往負面的方向任意延伸他人所說的話，應讓讀書成爲感受不同世界的純粹。

二、不要擴大自己所承受的壓力與痛苦。世界上許許多多活得比我們辛苦的人比比皆是，或流落街頭，或和死神搏鬥，眾多我們難以想像的苦難存在於地球上，已經夠幸運的我們有什麼資格抱怨？多想想爲我們付出的人：其實，生活並不苦澀。

三、適合自己的念書方法。只有自己清楚自己要的、該做的是什麼，與其盲目的一再找尋、詢問好方法，不如試著嘗試再修正。學無定法，只要有可接受的效用就是好方法。

願所有學妹都能享受高中生活！



陳紆伊

國立台灣大學法律系司法組  
原畢業班級：313  
指考原始總分：474.66

我不是一個很極端的人，沒有絕頂聰明，也無法苦守三年寒窯不斷啃書，奉行哲學是：Study smart, not study hard, 最大的恐懼是變成一個沒有理想

的人。

高一學妹，你大概已經接過無數來自補習班裝熟魔人的電話，正猶豫著To be, or not to be；高二學妹，你也許考過滿江紅；高三學妹，模擬考逼你像癌末病人一樣和時間競賽，將畢生絕學在幾秒內揮霍殆盡；而我們都曾困惑哪一本參考書才是Mr. One？

一、補習！？

就社會組的科目而言，不用！學校老師的教學經驗已很足夠，沒必要浪費時間去聽重複的內容，問題是你，不是老師。至於補習率最高的數學，我的試聽經驗是，補習班通常都以光速進行，上課有點像過度濃縮的糖漿，又甜又黏！缺少自己思考的空檔，吸收效率不佳。

二、各科準備法

(一) 國、英→累積性科目

國文課本上提到的古文作家，建議大家搜索相關作品以延伸閱讀，古文很需要語感，多讀可以累積功力，並感受古文的樂趣，不會覺得它們只是一群「死人骨頭」。不然至少要期許自己讀懂考卷上的古文題目。

英文請利用零碎時間，只要你規律的練習，絕對可以進步！

(二) 數學→宛在水中央，所以要溯迴求之

數學是個折磨人的小東西，可是也是投資報酬率很高的一科，觀念+練習，肯算就有差，千萬不要有「我的數學一定淒淒慘慘戚戚」這種悲觀的宿命論，緊張的結果只會侷限你的發揮。

有些題目雖然百轉千迴，可是也因此讓考卷更有趣，當「考後的100分」最重要，再爛的分數經過檢討都有價值。

(三) 歷史、地理、公民→課本第一

文科也很講究理科的邏輯力，不要貪多，重點是讀通，歷史我都將課本當小說讀，地理建議動畫地圖，尤其是區域地理，畫地圖可以讓你組織起所有的資訊！公民建議利用時事複習學到的概念。

三、順眼的參考書

選參考書就像挑兵器，必須很謹慎，不是重、厚就好，應考量版面能否吸引你，千萬別買黑白印刷而且又厚的參考書，看沒兩頁必定繳械投降！

四、心態調整

分數只是最表層的追求，隱藏在下面的是真正的理想。高二時，因爲擔任辯論社社長，曾經有點失去平衡，可是我認爲，那也是對目標的另一種追求與學習。與其花很多時間讀書，不如專心讀書！

祝福各位找出自己的步調與方法，安穩穩的走向夢想。



夏怡欣

國立台灣大學法律系財經法學組  
原畢業班級：313  
學測分數：73

關於讀書，每個人方法都不同，就像挑衣服一樣。聽聽別人的讀書方法，就像在檢視：這件衣服適

合我嗎？如果不適合我，應該怎麼去選擇適合我的衣服？去體認差別，進而做調整，才是聽別人的讀書方法的正確態度。

國文是和我們一起長大的科目，所以國文通常和從小打下的基礎有關。我和現在大部分的小孩子一樣，是和電視、漫畫一起長大的，所以我國文的底子非常地不好。我還曾經國文競試不及格（在全班吊車尾）。因爲認知到自己國文很弱，所以我更加認真地去補強它。我自己找參考書和題目，自己排進度，並用心地完成。例如：題目本上面的範圍是詩經，那我就會把參考書上有關詩經的資料和出於詩經的古文讀完。作文方面，把握每次練習的機會，並和同學組成一個作文小組，每週寫一次作文，就算沒有老師批閱，和同小組的同學交流之後，也一定會有所收穫。國文的進步並不會在一次兩次的成績中顯現，所以請給國文多些耐心。

要讓數學變強，第一、沒有捷徑，第二、不斷練習，第三、丟棄依賴心和惰性。一味地追求難的題目，不僅會讓基本功不扎實，更會產生極大的挫折感，所以數學沒有捷徑！一步一腳印就對了！在高三，爲了能讓數學更強，我不斷不斷的練習。這也讓我學測時衝上十五級分！而練習當中，最怕的就是依賴詳解，或依賴老師，遇到不會的題目務必先自己試試看！

對於很多社會組的學妹來說，高三最怕的就是自然。其實，有些題目連自然組的也不會，所以不必太害怕。可以從國中自然開始複習，看自己國三自然的筆記會比看高一的有用許多，也不必特地去補習。勤做歷屆試題，分析出題方向，這樣就比較能夠掌握那些章節是重點。

我其實並不是讀書的苦行僧。人就像是一條橡皮筋，有鬆有緊才能使用長久，免於彈性疲乏。最厲害的短跑健將也不是只有一味地衝刺，他一定會讓自己的肌肉休息。試想，如果他只有衝刺，沒有緩和運動，那他身爲運動員的壽命一定會減少一半以上。而高三的最佳娛樂，就是運動和聽聽音樂了！爲了自己心目中最好的大學，犧牲是必要的！把手放開是爲了要握住更珍貴的東西，如果緊握著雙手，不願放開手中的事物，妳會連一把沙都握不起來！

不要問我如何度過高三的生活，我只是把「簡單就是美」這個生活禪放在心中罷了。