灼燙傷

★燙傷分級：

<table>
<tr><th></th><th>一度</th><th colspan="2">二度</th><th>三度</th></tr>
<tr><td>深度範圍</td><td rowspan="2">表皮層</td><td>淺二度</td><td>深二度</td><td rowspan="2">全層皮膚、皮下組織、肌肉骨骼</td></tr>
<tr><td></td><td>深及真皮層表層</td><td>深及真皮層深層</td></tr>
<tr><td>症狀</td><td>皮膚紅腫、疼痛，無水泡</td><td>皮膚紅腫、起水泡、劇痛、灼熱感</td><td>皮膚呈淺紅色、起大水泡、較不痛</td><td>皮下組機、肌肉骨骼全部成焦炭狀壞死</td></tr>
<tr><td>癒合情形</td><td>約 3-5 天即可癒合，無疤痕</td><td>約 14 天癒合，稍留疤或無疤痕</td><td>約 21 天以上癒合，會留疤</td><td>需要擴創植皮或補皮瓣方可痊癒</td></tr>
</table>

★立即性處理：

沖：冷水沖洗傷口，持續 10 分鐘以上，禁止直接冰敷。避免立刻冰敷，因為已燙傷的皮膚很容易被凍傷。

脫：受傷部位會引起腫脹，除去束縛性衣物，如衣物與傷口黏在一起，就不要勉強脫除。

泡：在冷水中泡 10-30 分鐘，除去餘熱。

蓋：使用乾淨或無菌的紗布或棉質衣物類(不含毛料)覆蓋在傷處上。

送：若為大面積燒傷，或患者有意識不清等狀況，在開始處理時同時通知 119，儘速送醫治療。

禁忌

- 有水泡時，勿將水泡用破。
- 傷口忌塗牙膏、肥皂等，避免傷口惡化。
- 勿用黏性敷料，如：棉花或膠布等直接包裹傷口，避免傷口再度傷害。

★後續照顧：

◆*傷口小心照顧，避免感染*

換藥注意無菌，保持傷口乾淨，如傷口有異味，應告知醫師。

◆*細心的保護您的皮膚*

癒合的皮膚，很脆弱，應穿著寬鬆衣物；清洗時用中性肥皂，擦嬰兒油保護，避免日曬，防止色素沉澱。

【彰化女中健康中心關心您的健康】