

第廿五期

彰女校評



發行人：孔建國
 發行單位：彰化女子高級中學
 出版：秘書室
 地址：彰化市光復路62號
 電話：04-7240042
 網址：www.chgsh.chc.edu.tw
 刊頭題字：尹港生

關於幸福

校長 孔建國

·言人人殊的幸福

何謂幸福？言人人殊。大抵內心所嚮往的，客觀上能夠實現，便是幸福。年輕人喝咖啡，聽CD音樂，便覺幸福。中年人品鳥籠，聆抒情音樂，便覺幸福。老年人嚼普洱，賞古典音樂，也覺幸福。年輕人騎摩托車，中年人開汽車，老年人安步當車，也是幸福。女人喝下午茶，逛百貨公司；男人參加社團，對酒當歌；也自以為是幸福。何謂幸福，言人人殊。

·閑事不掛心頭

春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪。
 若無閑事掛心頭，便是人間好時節。

(宋·無門和尚·頌)

人往往愛想東想西，煩惱這，煩惱那。其實物有本末，事有終始，該做的事全力以赴，做完即放下，像菜根譚所說的「雁渡寒潭，雁去而潭不留影；風來疏竹，風過而竹不留聲」一樣，心理便沒有負擔。如果不懂得放下的道理，大小閒事都攪在心上，堆積在胸臆，憂愁、焦慮、恐慌、躁鬱，連袂而來，那有閒情去欣賞春花秋月，那有逸致去賞玩夏風冬雪，人間的好時節全與我無緣，豈非憾事？

·偷得浮生半日閒

終日昏昏醉夢間，忽聞春盡強登山。
 因過竹院逢僧話，偷得浮生半日閒。

(唐·李涉·登山)

整天昏昏沉沉，在醉夢之間。乍聞春天快要結束了，才勉強自己去登山。本來是無可奈何的情緒，卻因為路過竹林禪院遇到山僧，跟他談話，聽他開示，讓我心結解開，豁然開朗，真是偷得人生半天的悠閒。

我輩常常拿「忙」作藉口，忙著讀書，忙著

工作，忙得昏頭轉向，不知人生的意義何在？偶而偷閒一下，或登山，或漫遊，或訪友，或拜師，跳脫忙碌的網罟，整理一下心緒，往往會有「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」的幸福。

·幸福就在身邊

盡日尋春不見春，芒鞋踏遍隴頭雲。
 歸來笑拈梅花嗅，春在枝頭已十分。

(宋·羅大經·鶴林玉露·某尼悟道詩)

春天在那，穿著芒鞋，踏遍無數座被雲籠罩的山頭，但還是找不到春天的蹤跡。回到家裡，看到院子裡盛開的梅花，不免面露笑容地拈了梅花來嗅一嗅，香氣撲鼻，春天在那，原來就在我家梅花的枝頭上。

一般人往往貴遠賤近，身在福中不知福，不斷向外追逐，以為幸福在遠方。殊不知遠方的幸福是虛幻的，不真實的，像海市蜃樓一樣。等我們嘗試錯誤，繞了一大圈，又回到原地，才發現幸福就在眼前，「真是踏破鐵鞋無覓處，得來全不費工夫」。珍惜眼前的一切，便是幸福。

·自求多福

無念爾祖，聿修厥德。
 永言配命，自求多福。

(詩經·大雅·文王)

做為後代子孫的我們，應該常常感念我們的祖先，要克紹箕裘，光耀門楣，便得不斷地修養品德，永遠配合天命，不走旁門邪徑，靠自己的力量來求得更多的幸福。

幸福從何而來？不是天給的，也不是人賞的，是要靠自我的力量去追求的。或許我生不辰，家裡經濟不好，但「將相本無種，男兒當自強」，有誰生下來便是將相的種，都是「苦其心志，勞其筋骨」，一步一腳印，努力奮鬥才能成功的。

校外競賽優勝紀錄 (99.9.10迄今)

競賽項目	名次	參賽學生	指導老師
2010高中生化學創意實驗闖關比賽	全國第二名	215 吳政萱 林孟瑤 詹佳璇	陳琬菁
彰化縣99學年度國語文競賽	國語演說第一名	206王禹方	馮慧慈
	字音字形第一名	215魏廷娜	鄭玉娟 黃滿造
	作文第一名	302陳人玉	林怡君
	國語朗讀第二名	310蕭彬君	侯裕姬
99年度全國語文競賽	作文第二名	302陳人玉	林怡君
	閩南語文字音字形第四名	312張羿涵	侯裕姬
99學年度高級中學數理及資訊學科能力競賽臺灣省第七區複賽	數學科佳作	314游喬茵	韋秀玲
	化學科佳作	314陳品蓁 315章筱伶 315陳岱君	陳虹珍 江易霖
	地球科學佳作	215梁友亭 215蔡沛儒	唐國詩
	物理科佳作	315蘇于晴 315何佳純	陳錦川
	生物科佳作	314張盈盈 314張琪昕 315溫梓丞 315劉平	張仁為
中區六縣市租稅演講比賽	第二名	206王禹方	馮慧慈
彰化縣縣長盃田徑賽高女組	100公尺 第二名	112柯語晴	蘇靖雯
	400公尺接力 第二名	112柯語晴 108柯語茹 112陳映慈 204林季瑾	
	跳高 第二名	202吳怡君	
彰化縣縣長盃游泳賽高女組	400公尺自由式接力 第一名	214詹凱婷 215林孟瑤 215蔡欣蓓 215賴慧安	謝孟媚
	100公尺仰式 第一名	215林孟瑤	
	100公尺自由式 第一名	215林孟瑤	

狂賀!

本校校友吳姿宜
 榮獲廣州亞運武術
 女子散打60公斤組



銅牌

▲現就讀國立體育大學二年級的吳姿宜(中)，在父母親(左二、三)的陪同下，返回母校與師長分享榮耀。

彰化縣縣長盃跆拳道賽高女組	個人品勢黑帶女子B組第一名	101李芷儀	邱慧文
	色帶團體品勢第一名	黃蕙安 陳加翎 張于萱 曾欣怡 曾彥瑜 黃婉瑄 李芷儀 陳翌倩 詹凱婷	
	個人品勢色帶女子A組第一名	112黃婉瑄	
彰化縣縣長盃空手道賽高女組	第二量級 個人對打第一名	106張嘉菁	黃友人
第八屆全國高中高職數學作文建模競賽	全國銅牌獎	214李淑芸 林美均 215張冠云 莊宜庭 蔡旻含	陳士仁
	全國銀牌獎	114陳穎萱 115黃思瑋	王文惠
第七屆清華盃全國高級中學化學科能力競賽	個人銀牌獎	315章筱伶	江易霖
99學年度中區英語演講比賽	優勝	313戴寧	張玉娟
	佳作	315溫梓丞	夏靜婷
彰化縣99學年度學生美術比賽	平面設計類第一名	309陳昀婕	
	漫畫類第一名	312陳又瑀	
	水墨畫類第三名	204蔡佩臻	
	水墨畫類佳作	203吳景廷	
	漫畫類第三名	113郭知縈	
	漫畫類佳作	211劉瑣霓	
	書法類佳作	111詹芸瑞	

(縣長盃各項體育競賽得獎人數眾多，未能盡列，詳見校內網站。)

親師座談會99.9.25

本學期親師座談會於九月底週六舉行，會中邀請到牟國陶老師介紹大學多元入學方案，家長參與踴躍。



中區高級中等學校衛生組長研習會99.10.5~10.6

本校主辦本年度衛生組長研習，地點在溪頭明山會館，會期兩天一夜。中部辦公室副主任許志銘、四科科長李垣武親臨指導。

▶分組討論-健康促進活動之推展



▲黃家柔技士-談菸害防治



▲綜合座談及閉幕式

▶生態環境保護教育



國慶日慶祝大會99.10.10

本校樂儀隊應邀在彰化縣國慶慶祝大會上表演，今年首度結合熱舞社的舞蹈演出，出奇制勝，成爲全場注目焦點。



高一校外參觀

科博館一日遊99.10.20



學術講座99.10~11

教務處邀請各大學教授於本校舉辦各學科學術講座。十、十一月間共辦理13場。

▶左大政教授-從數學競賽中談數學學習



▲林素真教授-學測作文



▲黃聖慧教授-如何增進英文閱讀能力

高一健康操比賽99.10.27

體育組利用班週會時間辦理高一健康操比賽。今年高一在服裝造型上下了許多功夫，堪稱校慶攬仁風情前哨戰。得獎班級爲特優：109.113.115。優勝：105.110.111.108。團體精神獎：107。



2010彰化之書-導讀講座99.10.29

彰化縣文化局辦理「彰化之書」票選，並邀請作家導讀與民眾互動。其中康原老師的「追蹤彰化平原」導讀於本校辦理。本校師生很幸運能與作家面對面，分享康老師對於生長之地故鄉彰化的深刻感動。



生涯築夢講座99.11.10,11.17

輔導室利用兩次班週會時間辦理四場講座，分別邀請到台灣師範大學教心與輔導、社教、特教三個學系；東吳大學會計、法律兩個學系以及中央大學地科、資管、英文三個學系的教授到校，爲同學介紹該系的學習內容及將來發展。可做爲高一選組及高二、三日後選系的重要參考。



會計主任交接99.11.1



▲印信交接

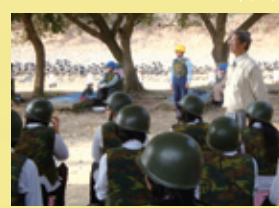
本校會計室鄧季玲主任於11月1日卸任，由新任張癸卿主任接任。

Youth Rally 99.11.20

「空中英語教室」團隊蒞校演出。外師們能歌善舞，唱作俱佳。高一、二同學熱烈參與此兼具娛樂性與教育性的活動。



高二成功嶺打靶99.11.23



高三包高中誓師99.12.1



▲致贈卸任鄧主任紀念品



▲宣誓代表310蕭彬君



▲家長會致贈包高中禮盒



▲校友會致贈文昌筆袋

家長會訊

新任家長會長簡介



姓名：張家堂
 學歷：中州工專
 經歷：鹿港鎮農會常務監事、南山人壽經理、鹿鳴國中家長會委員、草港國小家長會委員、彰化高中家長會副會長

新任家長會長感言

非常榮幸當選九十九學年度彰化女中家長會會長。家長會長是一項重責大任，個人雖有豐富的社團經驗，但工作繁忙，唯恐有辱全國名校「彰化女中」的盛名。幸賴孔校長、各處室主任及老師的鼓勵，以及家長會的肯定，讓我有此寶貴的學習機會為大家服務，家堂謹抱持戒慎恐懼的心情，在此謝謝各位的支持與厚愛。

彰化女中的教學理念富有人性，多元活潑的教學方式能夠培養孩子成為具備學習能力與生活能力的人。從校長到老師，認真用心的辦學、教學態度，讓我們深受感動之餘，也更想付出心力，為學校創造出光榮的歷史。期待家長會在所有家長委員齊心合力下，成為學校助力，將彰女家長會的優良傳統承繼下去，並更加發揚光大，讓彰化女中成為優質的教育園地，教育界的優良表率。

新卸任家長會長交接典禮99.10.23



▲印信交接



▲張副縣長致贈賀禮



▲頒發新任委員聘書



▲邱市長親臨致賀



▲卸任會長致詞



▲本校主任獻花給新(左二)卸(左三)任會長夫人

校友會訊

99年度傑出校友簡介

企業經營類		陳玉霜	生日：民國21年9月26日 學歷：國立台灣師範大學生物系 現職：金塔實業股份有限公司總經理 事蹟： 1. 彰中、雄中老師。師大附中任教25年，教學成績優異，獲獎13次。 2. 教子有方：二子一女、媳婦皆為醫師。 3. 精於繪畫，舉辦畫展。
		陳照娥	生日：民國31年2月25日 學歷：省立彰化女中 經歷： 1. 國民大會代表 2. 台灣省政府委員 3. 家扶中心委員 4. 婦聯會彰化分會主委 現職： 宏台國際企業股份有限公司董事長 宏碩企管顧問有限公司董事長 崇德慈善基金會董事長 世界和平婦女會台灣總會理事長NGO組織
企業經營類		盧嬌豔	生日：民國35年5月11日 學歷：彰化女中初中部 彰化高商 現職：乾輝企業有限公司董事長 事蹟：白手起家，創立乾輝企業有限公司40年，從事汽車零件及遊艇零件外銷工作，業績甚佳。
政治行政類		葉金鳳	生日：民國35年6月22日 學歷：國立台北大學法律系 高考司法官、律師檢覆考試及格 現職：國家政策研究基金會政策委員 事蹟： 1. 行政院大陸委員會副主任委員、行政院政務委員、中選會主任委員、內政部部長、法務部長及國大代表。 2. 一、二、三審法官，司法院幫辦。 3. 彰女教師，中興、東海及逢甲大學講師，勤益及中台科大教授。 4. 熱心參與國內、國際社團。曾任中華民國國際崇她總社理事長，全國教育會理事長、專門職業人員交流協會理事長，港澳協會會長...等。 5. 榮獲中華民國第八屆時大傑出女青年，中華民國第二屆十大傑出專門職業人員。
學術教育類		翁淑芳	生日：民國40年2月1日 學歷：香港珠海大學中國文學博士候選人 現職：龍華科技大學通識教育中心國文教師 香港珠海大學中國文學博士候選人 事蹟： 1. 國、高中、大學國文教師計三十多載，高國中教務主任、輔導主任。 2. 國立編譯館國中國文教科書編輯。 3. 高中即主編校刊，大學主編救國團《北市青年》、北市教育局《教師天地》、教育部《高中教育》、教育部基測專輯《飛揚》等。 4. 人間福報編輯部義工，並隨合唱團出國宣慰僑胞。

藝術文化類		劉玉梅	生日：民國40年2月22日 學歷：台灣大學外國語文學系 經歷：宏台貿易有限公司 現職：實全貿易有限公司經理 事蹟： 1. 著作「背著書包上田去—螢之物語」榮獲行政院文化建設委員會推廣專案審查委員會審議通過為「文學好書」。 2. 以感恩、惜緣之心，與所服務過的公司老闆、家人、同事、同學...維持著源遠流長的善緣。凡事盡心盡力，深信「不管一生多麼平凡，努力與真誠便是精彩！」
		邢禹依	生日：民國41年8月17日 學歷：美國伊利諾大學博士 經歷：植物暨微生物學研究所特聘研究員 植物暨微生物學研究所副所長 現職：中央研究院植物暨微生物學研究所副所長 事蹟：致力植物種子研究，其所完成的台灣水稻染色體定序工作，在國際研究團體間表現優異亮麗。對水稻基因與生物資訊學的突破性貢獻，並對於推廣科學教育有持續奉獻。2007年台法科技獎得主，榮獲美國科學促進會會士。
藝術文化類		鄭杏姿	生日：民國41年11月22日 學歷：國立中興大學法律系 經歷： 1. 台中市市立崇倫國中教師16年 2. 立法委員郭林勇國會辦公室主任3年 3. 彰化縣員青畫會會員 4. 台中市彰化同鄉會美術會員 現職：樂群油畫工作室主持、專業畫家 事蹟： 1. 協助夫婿當選立法委員，任內助人無數。 2. 擔任夫婿立委國會辦公室主任，致力法案起草及協商，夫婿亦獲選評最佳立委美名。 3. 對家庭教育不遺餘力，子女均學識卓著，位居要職。 4. 習畫以來獲獎無數，並協助推動藝文預算審查，促進文化產業發展。
	專業服務類		吳姿宜

100年度傑出校友，即日起接受報名，歡迎各界推薦！

教務處訊

2010人文與科學挑戰營 99.12.4

為增進彰化縣國中女生之多元學習，本校利用第二次月考後的週六辦理人文與科學挑戰營，有來自全彰化縣各國中193位國三女同學參加。活動分成語文組(89人)與數理組(104人)兩組進行。語文組的課程包括有國語文寫作指導、閱讀指導及英文萬花筒等。數理組的課程有數學推理與實測及生物、化學的實驗操作等。

193位國中女同學在本校學生親切的帶領下，遊歷了國中課本之外的人文及科學世界，對自身升學進路有了更清晰的看法，也對彰女老師的和藹及認真留下了深刻的印象。



小達爾文特展 99.10.18~11.5



由大葉大學生物資源學系賴伯琦教授主持的「小達爾文特展」中部地區高中巡迴展，從10月中到11月上旬於本校展出三週。以往類似的展覽多集中在北、高都會區。這次的展覽特別將科學普及的教育工作帶到中部地區高中校園，本校師生遂得以徜徉在達爾文所帶給我們寬廣無垠的生物世界。

配合展覽，大葉大學與本校也規劃了數場研習活動，10月16日由賴教授帶領，與同學就「達爾文大震撼」、「達爾文的物種原始說了什麼?」、「達爾文之後」、「熱帶冰河在台灣?」四個主題作教學與課堂討論。10月27日邀請到特生中心林春富研究員，講授「兩棲類蝌蚪型態特徵的演化與適應」。由淺入深，將高中生物的內容與自然世界相連結，大大拓展了同學們的視野。



輔導室訊

99年度中區高中職導師性平研習會 99.11.03

撰稿者：張幸貴



本校輔導室辦理中區高中職導師性別平等教育專業知能的研習活動，主題是「青少年的情感與情慾教育之輔導技巧」，地點在大葉大學。當日有近100所學校導師參與，本校性平會委員們也全數參加。

這次研習邀請到兩位重量級的講師，一位是性教育的權威：樹德科大人類性學研究所所長－林燕卿教授為我們講述青少年的性愛觀與性迷思以及情感教育。另一位則是常年深耕於性別平等與同志教育，非常有實務經驗的社團法人台灣性別平等教育協會理事－卓耕宇理事，針對校園平等意識的實踐與開展提供導師們十分寶貴的建議。



與會的高中職導師們對課程內容設計反映熱烈，紛紛表示雖然時間緊湊，身體有些疲憊，卻很開心開啓了自己性平的新概念與新視野。在演說的最後，有幾位導師向其他在場的百位學員發表自己在班級中實施性平教育的經驗，藉由述說不同教育現場發生的故事，學員之間有了知性與感性的互動交流，有了一起參與校園性別平等教育的意願－提供多元性別學生友善的平台，同理心的理解。

這次的研習活動能圓滿落幕，不僅要感謝與會的師長們，更要感謝大葉大學在場地與人力上的幫忙。最後，期許與會的老師們都可以「看見彩虹」，「看見美麗」！



圖書館訊

99學年度圖書館藏書票設計比賽

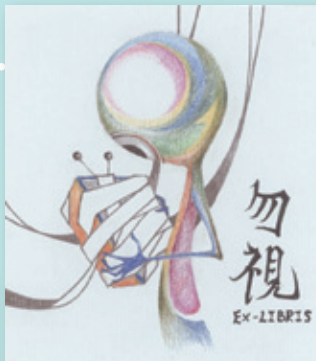
特優獎得獎作品



211 劉瑋霞



311 熊梓茜



313 劉家秀

