

# 彰女校評



發行人：孔建國  
 發行單位：彰化女子高級中學  
 出版：秘書室  
 地址：彰化市光復路62號  
 電話：04-7240042  
 網址：www.chgsh.chc.edu.tw  
 刊頭題字：尹港生

## 感動

校長 孔建國

校園裡發生的事情，常常使人感動莫名。

學校臨長興街的側門，安排有執勤的糾察，每天早上見到進來的同學便大聲說：「同學早！」聲音嘹亮，令人耳目一新。起初我以為只是一時的，某一組執勤的糾察特別周到吧！其後發現天天如此，居然形成一種側門文化。他們比一般同學早到校，每天準七時開門，絲毫不以為苦，還大聲道早問好，反觀那些進門的同學，有的一副撲克臉，啥表情也沒有；有的小聲回早，嘴角微動一下；有的帶著惺忪睡眼，聽這一聲早，睡蟲馬上躲了起來；有的微笑回以一聲早，讓人覺得很舒坦。側門糾察，每天兩人一組，不知何時起，很有默契地道早，「道早問好」原是很簡單的一個動作，很多人不屑為之，而他們做了，能不感動？

每天下午放學，我會看著同學搭上專車離校。同學魚貫上車，看到我站在那裡，有的會打招呼：「校長再

見」，有的會說：「bye bye」，有的笑臉送別，有的頭歪向一邊彷彿若有所思，有的羞怯到不知何以自處。車子啟動，有同學從車內向外揮手，這簡單的動作，又讓人感動不已。

每逢教師節、聖誕節等重要節日，同學都會寫個卡片向師長致意，而我也沒被遺忘掉，收到班級或同學贈送的卡片，卡片上溫馨字語，令人心湖產生不小的漣漪。例如：「校運昌盛君有功，長上懷德幼思齊。保持熱忱執牛耳，重視品學創佳績。」把「校長保重」四個字嵌了進去。又如：「謝謝你帶彰女平安度過風風雨雨，在我們失意時給予鼓勵；犯錯時給予講訓；讓我們在正道上自由的奔馳；你就像我們的第二位父親：∞節快樂。」把我視同為第二位父親。再如：「校長這一年來辛苦您啦！校長就像我們慈祥的爺爺，對我們的禮貌、態度、健康、學業等各方面都十分關心，我們都十分敬佩、尊敬您喔！今日是教師節，祝福敬愛的校長：教師節快樂！」我又被升格為爺爺，如果有這麼聰明乖巧的孫女，能不感動嗎？

幾天前，一位應屆畢業生手持畢業紀念冊來，要我為她寫幾個字，我

## 校外競賽優勝紀錄 (100.6.10迄今)

競賽項目	名次	參賽學生	指導老師
2011年WRO國際奧林匹克機器人大賽彰化縣校際盃	第三名	108吳湘綺 301魏妤安 105鍾梓菱	李建嶠
	優勝	215莊宜庭 114蔡晉巧 115黃思瑋	
		114蔡欣妤 103林品秀 114洗鈺淇 110劉香明 110巫安惠 110李秀育	
第十屆旺宏科學獎初賽	佳作	315吳玫萱、張維婷、賴婉平	蕭碧鳳
第九屆智慧鐵人創意競賽	全國高職組亞軍	303柯惠恩 303賴滢伊 314曾欣怡	江易霖
2011年高中生化學創意實驗闖關初賽	一等獎	215張家瑜、林稚媛、黃莉棋	鄭茜如
		215賴昱汝、江映萱、張亞婷	陳琬菁
		201陳謙、林怡如、楊敏昀	
		214李念庭、賴冠樺、楊逸晴	蔡家興
2011思源科學創意大賽全國總決賽	全國優等獎及最佳主題呈現獎	215張語彤、李寶萌、林旻慧、邱亭瑋、潘若虞、鄭凱卉	李政憲
第13屆台灣區TRML高中數學競賽	中區三等獎及特別二等獎	315黃品宜、林佳誼、詹佳璇、林孟瑤、楊昀蓁、李昀儒、劉佳綺、張冠云、魏廷娜、楊佳靜、陳昱廷、吳玫萱、柯佳韻、蔡旻含、梁友亭	陳士仁

感到一陣惶惑。畢業那麼久了，紀念冊在今年六月就已發下，怎會到九月才找我題字。她告訴我，那時看到很多同學找我留言，怕增添麻煩，再加上她她全全心全意衝指考，不暇及他。現在她如願考上成大，特別返回母校，還抱著厚厚的紀念冊。我被她誠意感動，沒有多餘時間思考，簡單寫了二十個字：「三年勤讀書，躋身進成大。雖為女兒身，志比丈夫高。」

走廊上，遇到一位學生媽媽，說她是「學生媽媽」，倒也名副其實，她是我以往教過的學生，今年女兒考進了本校。她回憶過去求學的情景，我彷彿回到從前。她還提

到我當時講的話，現在用來勉勵她女兒：「一鼓作氣，再而衰，三而竭。」「讀書做事，常常需要一鼓作氣，才能成功。」我往昔說過的話語，居然可以影響到學生及學生的下一代，豈能不感動？

生活中充滿許多感動的情節，只要留心注意，沒有不被感動的。

賀！本校李建嶠老師  
 獲教育部優秀教育人員獎

★第13屆台灣區TRML高中數學競賽及2011年高中生化學創意實驗闖關初賽得獎人數眾多，未能盡列，詳見校內網站。



### 歡送退休人員100.6.24

七月底本校重量級的資深教職員五人退休：莊秀珠主任、黃美惠組長、馮慧慈老師、王志遠組長、李秀娘幹事。校內同仁特別在富山餐廳舉行餐會，依依不捨歡送退休師長。



### 利用GPS關懷社區探索營 100.7.3~7.5

暑假期間，本校辦理均質化系列營隊，彰化縣國高中職40人參加。藉由GPS定點尋寶，了解地方文化民俗。



### 健康促進學校輔導團 期中檢討會100.7.14



### 100年彰化考區國中基測試務工作委員會100.7.25

本校為100年國民中學基本學力測驗彰化考區主辦學校，負責五月及七月兩次基測的試務工作。感謝縣內各考場學校全力配合，使本校得以順利圓滿完成任務。



### 頒發指考成績優異指導獎 100.8.23

感念老師辛勞，100年指考班級平均高於前標者，家長會提供圖書禮券以示獎勵。



### 頒發新生入學成績優異獎 100.8.23

為鼓勵優秀國中畢業女生就讀本校，校長於開學典禮頒發基測成績優異同學獎學金。滿級分同學各獲頒1萬元現金。



### 校友管樂團音樂會 100.8.20



## 新進教師介紹

#### 國文科 蔡梅音老師

我喜歡旅行、喜歡吃香的喝辣的、喜歡民族風、喜歡新奇的事物；我也愛音樂、愛跳舞、愛貓愛狗、愛做白日夢；還有，喜歡開車、喜歡搞怪、喜歡冒險與挑戰...以至於不知『老之將至』！

到了這個年紀還『離鄉背井』、『闖蕩江湖』實在是始料未及！初來乍到擔心自己迷糊的個性、大刺刺的舉止恐有損彰女優雅的形象，一個月之後發現自己多慮了！誠然環境是新的，但『第一女子中學』的味道正一點一點地在腦海裡喚醒高中時的記憶，方頓悟這原來是一場既復古又新奇的冒險！骨子裡愛玩的細胞正鬧著，就這樣栽進了訓育組！事情好多但也好好玩，許多沒經驗過的活動，滿足了我的好奇心還有愛作夢的癡傻，新的挑戰也讓我有學習的機會！感謝上帝帶我來到彰女！感謝校長、各處室主任、秘書、教學先進們的關懷照顧，感謝學務處、訓育組的夥伴們隨時的幫助與提醒，我會努力的！



#### 國文科 陳涵筠老師

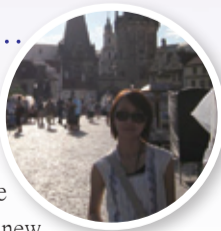
初進彰女，小巧精緻的校園使我醉心，如同蜜蜂見著了花蜜，滿心歡喜。懷著一顆忐忑的心，離鄉背井來到樸實的彰化任教，讓我有些不適應。第一次離家，為的是要堅持教師這份志業，終於體會到古人為完成大業，必須要有耐得住寂寞的決心。日居月諸，至此已然一個月了。溫心的教務處、歡樂的國文科、充滿活力的學生都成了我精神寄託之所，漸漸地，我愛上了彰化女中的人、事、物。希冀能盡余最大之能，為彰女盡一份心力。



#### 英文科 黃郁欣老師

My name is Huang, Yu-hsin. Students call me Miss Huang or by my English name, Natasha. It's my pleasure to join National Changhua Girls' Senior High School as an English teacher after completing my Master's Degree in Linguistics. I have taught in another girls' high school for 3 years and will be the new English teacher of 204. Having been staying in class since August 1st, I have gotten to know the students and built rapport with them. I am delighted to be able to work with such wonderful and talented students.

I have noticed that they rather enjoy studying and are all determined to achieve higher education in reputed universities; therefore, intensive reading, vocabulary learning will be the foci in class while creative writing will never be overlooked. One must, of



course, first master the basics of grammar and sentence structure to produce writings; however, most of the problems with students' writing is more a result of fuzzy thinking than of faulty grammar. Therefore, besides the cultivation of basic skills, what matters far more is how students use this knowledge and how to think for themselves.

Last of all, I truly value the partnership that I have with my colleagues, and look forward to working together with everyone in NCGSH to bring out the best in the students.

#### 物理科 馬群樺老師

大家好，我是新進物理科教師-馬群樺。很榮幸也很幸運的有這個機會進來彰女這個大家庭服務，同時我也在教務處擔任設備組長的職務工作，對於新手上路如有做不好的地方，請大家多多包涵。第一次在女校上課，還記得第一次站在台上授課時，惶恐與不安的心情到現在還不太能習慣，不過看到一些熟悉的身影與面孔，是我國中教授過的可愛學生們，讓我在陌生環境中注入了溫馨的一股暖流。

愛因斯坦說過：「努力不懈就是天才！」物理對多數人來說是個難題，我也相信在彰化女中裡到處充滿「天才」，讓我們一起征服物理吧！



#### 公民科 劉麗菁老師

幸福，值得用一輩子的時間在心裡醞釀。當我們播下幸福的種籽，但願它能像蒲公英一樣，隨風飛揚！風起的時候，它飄舞的地方，都變成天堂。祝福大家找到成績以外的快樂與感動！



#### 數學科 黃俊銘老師

踏入彰女校園的那一刻時，許多以前高中的回憶不斷湧上，我想我真的很喜歡高中生活，那段青澀卻又充滿活力、夢想的歲月；想告訴彰女學生們，要好好把握這段學習的時間探索自己與學習新事物，這都將成為妳們未來與他人競爭的重要工具喔！

而對於能回到自己的家鄉彰化服務感到非常榮幸，在優良的環境裡陪伴這群孩子成長、追尋自己的未來，是我教學動力的重要來源。期望在接下來的教職工作中，能與學生一同走過這段重要的成長過程、與同仁順利完成各項事務並精進自己教學能力，成為一名稱職的教師。請大家多多指教！





# 國立彰化女中100學年度大學入學考試 風雲榜

姓名	學校	學系
章筱伶	國立陽明大學	醫學系(自費)
林文瑜	國立成功大學	醫學系
溫梓丞	國立成功大學	醫學系
王乙真	國防醫學院	醫學系
柯品瑄	長庚大學	醫學系
李佩穎	臺北醫學大學	醫學系
鄭惟帆	馬偕醫學院	醫學系
何佳純	中國醫藥大學	醫學系
李佳倫	中國醫藥大學	醫學系
謝宛蓁	中山醫學大學	醫學系
林竺君	慈濟大學	醫學系
賈文君	中國醫藥大學	中醫學系甲組
劉平	中國醫藥大學	中醫學系甲組
賴柔潔	中山醫學大學	牙醫學系
陳韻竹	中國醫藥大學	牙醫學系
陳靜	國立臺灣大學	中國文學系
劉季庭	國立臺灣大學	化學系
柏佳妘	國立臺灣大學	外國語文學系
戴寧	國立臺灣大學	外國語文學系
郭于寧	國立臺灣大學	生化科技學系
葉雯婷	國立臺灣大學	生物產業傳播暨發展學系
吳珮綺	國立臺灣大學	昆蟲學系
鄭廷萱	國立臺灣大學	法律學系法學組
張琪昕	國立臺灣大學	物理治療學系
謝孟竹	國立臺灣大學	國際企業學系
葉乃樺	國立臺灣大學	植物病理與微生物學系
張鈞培	國立臺灣大學	會計學系
郭沛均	國立臺灣大學	會計學系
姚寶玟	國立臺灣大學	圖書資訊學系
李思蓉	國立臺灣大學	歷史學系
柯佳芬	國立臺灣大學	職能治療學系
陳祉吟	國立臺灣大學	護理學系
蔡欣容	國立臺灣師範大學	國文學系(公費)
林羿寧	國立嘉義大學	教育學系(公費)-社會學習領域
郭哲銘	國立嘉義大學	教育學系(公費)-社會學習領域
章雅琦	國立臺中教育大學	英語學系(公費)-臺中市
陳彥禎	國立清華大學	人文社會學院學士班
張羿涵	國立清華大學	人文社會學院學士班
魏好安	國立清華大學	工業工程與管理學系
許雯鈞	國立清華大學	工學院學士班
陳邑佳	國立清華大學	工學院學士班
曾怡綺	國立清華大學	化學系
陳思慧	國立清華大學	外國語文學系
陳郁涵	國立清華大學	外國語文學系
黃倚中	國立清華大學	外國語文學系
葉育青	國立清華大學	外國語文學系
陳品蓁	國立清華大學	生命科學院學士班
陳品臻	國立清華大學	經濟學系
林佳君	國立清華大學	經濟學系
邱虹瑋	國立清華大學	經濟學系
蕭婷云	國立清華大學	資訊工程學系乙組(資訊工程組)
陳岱君	國立清華大學	資訊工程學系乙組(資訊工程組)
謝宜君	國立清華大學	電機資訊學院學士班
周佳宜	國立交通大學	工業工程與管理學系
謝巧安	國立交通大學	外國語文學系
林慧君	國立交通大學	資訊工程學系資訊工程組
林育樺	國立交通大學	資訊工程學系
賴貞延	國立交通大學	電機工程學系(乙組)
葉丁綺	國立交通大學	管理科學系
吳佳杭	國立交通大學	管理科學系
陳昱靜	國立成功大學	土木工程學系
楊子欣	國立成功大學	工程科學系
余欣盈	國立成功大學	化學工程學系
楊絮羽	國立成功大學	化學工程學系
邱芳萱	國立成功大學	化學工程學系
蘇于晴	國立成功大學	化學工程學系
楊旻璇	國立成功大學	化學系
陳約靜	國立成功大學	台灣文學系
張毓娟	國立成功大學	外國語文學系
宋俐娟	國立成功大學	外國語文學系
李宛蓁	國立成功大學	外國語文學系
顏儀婷	國立成功大學	生命科學系
黃貞霖	國立成功大學	生物醫學工程學系
陳俐諺	國立成功大學	交通管理科學系
張維婷	國立成功大學	系統及船舶機電工程學系
陳柏蓉	國立成功大學	法律學系
劉家秀	國立成功大學	政治學系
張維容	國立成功大學	統計學系
王孟俐	國立成功大學	都市計劃學系
陳靖怡	國立成功大學	會計學系
康佳琳	國立成功大學	經濟學系
陳品吟	國立成功大學	經濟學系
謝明容	國立成功大學	經濟學系

姓名	學校	學系
馬瑋謙	國立成功大學	資源工程學系
鄭景文	國立成功大學	電機工程學系
吳羽婷	國立成功大學	數學系
陳藝云	國立成功大學	數學系
張蕙文	國立成功大學	歷史學系
柯柏如	國立成功大學	職能治療學系
姚鳳萼	國立成功大學	醫學檢驗生物技術學系
謝惠臻	國立成功大學	醫學檢驗生物技術學系
張婉慈	國立成功大學	護理學系
趙心瑜	國立成功大學	護理學系
蔡淨容	國立政治大學	公共行政學系
黃瑛	國立政治大學	心理學系
謝如涵	國立政治大學	民族學系
吳祐瑄	國立政治大學	地政學系土地測量與資訊組
張喬郁	國立政治大學	地政學系土地資源規劃組
許心怡	國立政治大學	法律學系
陳慧蓮	國立政治大學	法律學系
葉芷羽	國立政治大學	法律學系
陳瑩綺	國立政治大學	法律學系
姚岱宜	國立政治大學	法律學系
石原翡	國立政治大學	社會學系
施柔安	國立政治大學	英國語文學系
蔡宜萱	國立政治大學	財務管理學系
陳彥蓁	國立政治大學	教育學系
巫文珊	國立政治大學	統計學系社會組
張珈綾	國立政治大學	斯拉夫語文學系
龔千容	國立政治大學	新聞學系
陳韻涵	國立政治大學	經濟學系
游佳霖	國立政治大學	資訊科學系
楊佳宜	國立政治大學	歐洲語文學程西班牙文組
王詩雯	國立政治大學	韓國語文學系
王藝婷	國立陽明大學	護理學系
張琦雯	國立中央警察大學	消防學系
黃健英	國立中央警察大學	消防學系
梁惠君	國立臺北大學	不動產與城鄉環境學系
鐘英欣	國立臺北大學	不動產與城鄉環境學系
施宜暄	國立臺北大學	中國文學系
林平真	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
張唐寧	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
張佳璇	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
呂翠鳳	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
莊蕙謙	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
陳姿君	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
林雅鈞	國立臺北大學	企業管理學系
林蕙文	國立臺北大學	法律學系司法組
蔡愷凌	國立臺北大學	法律學系司法組
林雅萱	國立臺北大學	法律學系司法組
陳婉玲	國立臺北大學	法律學系法學組
陳怡卉	國立臺北大學	法律學系財經法組
江念蓉	國立臺北大學	社會工作學系
白育綺	國立臺北大學	財政學系
王夢筠	國立臺北大學	經濟學系
陳怡儒	國立中山大學	外國語文學系
沈婉婷	國立中山大學	生物科學系
謝孟軒	國立中山大學	材料與光電科學學系
邱曼婷	國立中山大學	政治經濟學系
陳人玉	國立中山大學	海洋科學學士學位學程
吳宜瑾	國立中山大學	資訊工程學系
莊宛茜	國立中山大學	資訊管理學系(自然組)
蔣巧琳	國立中山大學	資訊管理學系(自然組)
趙姝戎	國立中山大學	電機工程學系
王姿婷	國立中山大學	應用數學系
張文琇	國立中山大學	應用數學系
詹孟穎	國立中央大學	土木工程學系
施蘊芳	國立中央大學	中國文學系
廖翊君	國立中央大學	中國文學系
許嫚月	國立中央大學	中國文學系
蕭舒予	國立中央大學	中國文學系
林芷瑜	國立中央大學	化學工程與材料工程學系
周美秀	國立中央大學	化學工程與材料工程學系
陳麗華	國立中央大學	化學工程與材料工程學系
陳婉雯	國立中央大學	化學工程與材料工程學系
盛詠晴	國立中央大學	化學學系
謝佳勳	國立中央大學	光電科學與工程學系
李宛庭	國立中央大學	法國語文學系
賴彥蓉	國立中央大學	法國語文學系
丁湘容	國立中央大學	法國語文學系
李靖瑩	國立中央大學	財務金融學系
黃雅琪	國立中央大學	財務金融學系
蔡媛如	國立中央大學	通訊工程學系
施筱瑜	國立中央大學	資訊科學系
許靄曲	國立中央大學	資訊管理學系
巫佩諭	國立中央大學	資訊管理學系

姓名	學校	學系
傅家容	國立中央大學	機械工程學系
李晏汝	國立中興大學	中國文學系
鄭奇嘉	國立中興大學	外國語文學系
林倪均	國立中興大學	法律學系
施韋慈	國立中興大學	食品暨應用生物科技學系
許家臻	國立中興大學	動物科學系
柯舒文	國立中興大學	森林學系林學組
王思婕	國立中興大學	植物病理學系
徐于喬	國立中興大學	植物病理學系
張嘉真	國立中興大學	歷史學系
黃曉芳	國立中興大學	應用經濟學系
楊嵐伶	國立中正大學	中國文學系
林政瑜	國立中正大學	化學暨生物化學系
林芷萱	國立中正大學	生命科學系
謝孟庭	國立中正大學	企業管理學系
張佳紘	國立中正大學	企業管理學系
張雅筑	國立中正大學	地球環境科學系
王堯君	國立中正大學	法律學系法學組
沈季盈	國立中正大學	社會福利學系
胡艷	國立中正大學	政治學系
鐘詩涵	國立中正大學	財經法律學系
曾筠婷	國立中正大學	財經法律學系
王婷儀	國立中正大學	勞工關係學系
簡端君	國立中正大學	勞工關係學系
許凱甯	國立中正大學	傳播學系
陳詠柔	國立中正大學	會計與資訊科技學系
陳思珉	國立中正大學	會計與資訊科技學系
王彥婷	國立中正大學	經濟學系
陳郁吟	國立中正大學	資訊工程學系
林均嫻	國立中正大學	電機工程學系
夏紫穎	國立中正大學	機械工程學系
劉依柔	國立中正大學	機械工程學系
鄭莉玲	國立中正大學	歷史學系
吳宜臻	高雄醫學大學	藥學系
黃琬珍	中國醫藥大學	藥學系
林孟俞	中國醫藥大學	藥學系
吳婉綺	中國醫藥大學	藥學系
游喬茵	中國醫藥大學	藥學系
楊斯涵	中國醫藥大學	藥學系
王偉如	中國醫藥大學	藥學系
許綾珍	中國醫藥大學	藥學系
黃慧妮	中國醫藥大學	藥學系
施筱倩	中國醫藥大學	藥學系
葉家渝	國立臺北科技大學	創意設計學士班
劉昀靜	國立臺北科技大學	工業設計系
江貴鳳	國立臺灣科技大學	材料科學與工程學系
溫偉辰	國立臺灣科技大學	材料科學與工程學系
吳祐青	國立雲林科技大學	建築與室內設計學系
陳妃妃	國立雲林科技大學	國際專案管理學位學程
王藝臻	國立雲林科技大學	創意生活設計系
黃羿婷	國立雲林科技大學	創意生活設計系
陳虹伶	國立雲林科技大學	創意生活設計系
陳昀婕	國立雲林科技大學	視覺傳達設計系
謝佳穎	國立雲林科技大學	環境與安全衛生工程系
許珮瑜	國防大學政戰學院	心理社工系
黃惠蓮	國防大學政戰學院	應用藝術系
楊婷云	海軍軍官學校	應用科學系
洪郁涵	陸軍軍官學校	理工系
楊菁菁	陸軍軍官學校	理工系
孫維翎	陸軍軍官學校	理工系
黃翌慈	陸軍軍官學校	理工系
林郁芳	陸軍軍官學校	資訊系
葉哲安	國立臺灣師範大學	公民教育與活動領導學系
施雅薰	國立臺灣師範大學	公民教育與活動領導學系
黃小媽	國立臺灣師範大學	化學系
林僅喻	國立臺灣師範大學	地理學系
王庭涓	國立臺灣師範大學	東亞學系政治與經濟組
柯芽芬	國立臺灣師範大學	英語學系
曾淳嘉	國立臺灣師範大學	英語學系
江玟萱	國立臺灣師範大學	國文學系(自費)
姚雅綺	國立臺灣師範大學	資訊工程學系
楊佩容	國立臺灣師範大學	臺灣語文學系
張維之	國立臺灣師範大學	數學系
賴彥蓁	國立臺灣師範大學	應用華語文學系
王采圓	國立臺灣師範大學	應用華語文學系
柯婷勻	國立臺灣師範大學	應用電子科技學系
許淳棋	國立高雄師範大學	化學系
楊涵茹	國立高雄師範大學	化學系(自費)
謝湘	國立高雄師範大學	生物科技系
吳岱容	國立高雄師範大學	事業經營學系
曾以嫻	國立高雄師範大學	英語學系
涂甯理	國立高雄師範大學	特殊教育學系
林政含	國立高雄師範大學	教育學系

感謝所有教師無私的奉獻與辛勤的指導！彰化女中全體師生 賀！（以上非完整榜單，詳見本校網站）



Changhua Girls' Senior High School

## 今年畢業的高三學姊再度繳出了亮麗的成績單，來聽聽看他們的經驗分享！

### 何佳純 中國醫藥大學 醫學系（登記分發）

屬於個人的讀書習慣其實在高一高二已形成，因此高三最重要的是時間的分配和管理，時間是公平的而如何在相同時間內複習高一高二的課程、吸收高三的知識和擁有充足的睡眠就成為致勝關鍵。

1.睡個好覺很重要：首先提醒學妹們的就是睡眠，個人是一天睡6個小時加上午休半小時和晚上念書前睡半小時，即總共7小時。找到自己的睡眠模式，才有基本戰力打一場漂亮的戰。

2.善用時間計畫表：個人是先大略分配後再仔細規劃每一天念書的時間表。計畫表一是可以安定自己的心，確定自己念的完；二是不會毫無頭緒，不知從何念起。

3.壓力的調適：考前的壓力和緊張在所難免，學會克制緊張才能考出該有的實力。其實在高三學妹們只要照著進度念，專注於現在的事物上，心無旁騖的吸收知識，就可以了。還沒來的不必提前煩惱，已經過去的更不必懊惱，現在的你盡力了，剩下的就給老天爺管吧！



### 林竺君 慈濟大學 醫學系（申請入學）

高三的生活是不是只剩下讀書考試再讀書，剛過完高三的我必須很殘酷的說，沒錯！如果想早一點進入好大學，就要好好用功念書。在這裡我想和學妹們分享我自己的時間分配和管理。高三時是由複習和新進度組成的，四周或五周的進度表格，以一次段考或模擬考為分界點，可以幫助你更清楚自己的腳步，分配進度時要按自己的能力衡量，千萬不要一天排太多無法完成，延誤到最後什麼都沒完成，一點效果也沒有。而唸書的時間，就我自己經驗看來，我覺得留校晚自修是有效果的，從六點一直到九點半這段時間，可以先念自己安排好的複習進度，回家再把明天要交的作業、考試準備完成，這樣就不會因回家後而鬆懈下來。

其實高中三年來，我沒有補習過任何一個科目，彰女的每一位老師都很認真教學，所以上課一定要認真聽，如果遇到問題，一定要找老師或同學解決，幾個比較好的同學也可以共組讀書會，互相幫忙討論、解答問題。靠著學校老師教導和同學的相互支持，最後還是我達到了目標。自己一點點建議希望能幫助到學妹們，也祝福學妹明年的此時都能開開心心進入自己理想的學校、學系就讀！



### 柏佳妘 台灣大學 外文系（登記分發）

親愛的學妹們：

高中生活有苦有樂，社團活動雖不能免，但是時間的安排其實是獲得高分的不二法門。我通常會把進度以週、月、段考分成好幾個大段，並不會亦步亦趨的緊跟著日常的小考，我會照著自己的進度進行，所以我的小考成績有一點可怕。其實學妹們不需要太過在意平時瑣碎的成績，而應該在意的是所有的學問是不是扎實得累積而成。所以在面對大考的時候，我可以拿下不錯的成績。

我平常花最多時間的功課是數學，每天會保持熟悉度，重覆思考同樣的題目，直到通盤了解為止。若是文科，我則會等到段考前，不斷翻閱課本，背到滾瓜爛熟。

高三的生活可謂水深火熱，但只要挺過就是海闊天空，相信大家在接到自己心目中理想校系的入學通知和迎新等等的活動資料必會覺得苦盡甘來。

切記：「今日的口水必將化為明日的淚水！！！」



### 張鈞楷 台灣大學 會計系（登記分發）

高三這一年對我來說，其實是充滿挑戰的，相信對各位學妹也是。

壓力，來自各方，很容易就會令人暴躁易怒，可是，生活中卻有很多方法能夠排解它。對我來說：散步、運動、購物是我調解壓力的方式。下課和好朋友去散步、坐在搖椅上盼望著百香果快點成熟、買零食到光復亭吃、放學後跑跑步，還有，適時給自己鼓勵，自己完成原先設定的目標時買個東西慰勞自己，這些都是很好的放鬆方式。壓力是使自己進步的動力，不要總是focus在眼前的困境，想想先苦後甘的道理，心情會舒坦許多。

我想對學妹們說的是：設定一個你所嚮往的目標，然後相信自己一定能克服重重難關，努力多一些，樂觀多一些，每個人都有權利擁抱甜美的未來。



## 教務處訊

### 新生暑期夏令營 100.8.4~8.5

撰稿 / 林采諭



教務處為了協助新生能順利銜接高中課程，在八月四日、五日特別舉辦了「新生暑期夏令營」，希望小高一們可以盡早適應高中課程與生活。校長的勉勵為此次夏令營揭開了序幕，「多看科學book，少看facebook」，面對科技爆炸的時代，校長期許新生們可以多利用暑假充實自我，而非過渡沉迷於網路世界。

蔡其蓉老師幫助同學銜接國文科的部份，分析了國、高中課程質與量的差異。高中物理怎樣才能學得好？馬群樺老師強調觀念和演算的重要。以英文歌曲開頭，張玉娟老師告訴同學們英文的實力是需要日積月累的！林明欽老師說明了演算和檢討錯誤是學習數學的不二法門。丁志

昱老師特別指出高中地理講究統合和活用，對圖表的判讀能力一定要好好加強。

除了課程的部份，日本教育參訪的內容想必也讓同學感到耳目一新吧！還有身為彰女人不得不知的「小黑」，在劉國強老師的引領中，同學們對環境生態又有了更正確的看法！黃美惠老師為新生們說明正確用藥的五大核心能力。當然還有新生們關心的資優鑑定，也在此次夏令營中做了充份說明。

最後Live ABC團隊將氣氛提升到沸騰，再由畢業學姐的溫馨鼓舞後，校長為夏令營做總結，畫下圓滿的休止符！

