彰女校訊

第卅四期

發 行 人：鄭曜忠
發行單位：國立彰化女子高級中學　地　址：彰化市光復路62號　網　址：www.chgsh.chc.edu.tw
編　　輯：秘書室　電　話：04-7240042　刊頭題字：尹港生

學貴立志，開展天賦，做最好的自己。

校長 鄭曜忠

志不立，天下無可成之事。

人要成功必須要立志，俗語云：「有志者，事竟成。」王陽明先生曾說：「志不立，天下無可成之事。」又云：「立志而聖，則聖矣；立志而賢，則賢矣；志不立，如無舵之舟，無銜之馬。」孔子「十有五而志於學」，能有淵博的學識，並非偶然，乃是立志發憤圖強，苦學而成的。

高中生正值「志學之年」，立志就是要確立正確的人生方向，積極努力。在高中階段如果自己多用心，好好了解自己的興趣、能力與人格特質，並審慎思考將來要往哪裡走，愈早知道目標與努力的方向，人生的道路就會愈開闊，成功的機會將更高。

認識多元智慧、開展自我天賦

哈佛大學迦納教授（Howard Gardner）提出「多元智慧理論」（Multiple Intelligence Theory），認為智力是由八種能力組成，包括：語言、音樂、邏輯數學、空間、肢體動作、人際、內省、自然觀察。此理論突破一般傳統智慧理論的基本假設—「人類的認知是一元化的，只要用單一、可量化的智慧就可適切地描述每一個個體」，多元智慧理論肯定了每一個人無窮的潛力與無限的可能。在「讓天賦自由（The Element，How Finding Your Passion Changes Everything）」一書中，作者肯・羅賓森（Ken Robinson）提出了「天命」的概念，指的是「擅長做的事」與「喜歡做的事」能夠相互結合的境界，天命就是個人天生資質與其熱情結合之處。

開展自我天賦必須善用個人優勢能力，也就是根據個人的興趣、能力與人格特質，找出與眾不同之處；不要盲目追趕自己沒有的能力，應充分發揮自己的強項，創造最高的價值。國際烘焙大師吳寶春是一個來自窮鄉僻壤的孩子，只有國中畢業，當兵之前認識的字不超過500個；為了讓母親過好日子，他立志成功。他經過多年的努力，專注在最鍾愛的烘焙業，藉由跨領域、持續的學習，終於成為享譽國際的麵包師傅。生涯規劃最首要的就是認識自己，了解自己的興趣、能力與個人特質，目的就是從中找出自己的優勢能力並且善用它。就像吳寶春不需要口若懸河的能力，但是卻需要耐心與毅力來培養專業技術和開創新口味的創造力。行行出狀元，每個人都有自己的天命，在自己熱愛且擅長的領域發展，透過終身學習、持續努力，往往容易締造較高的成就與達成自我實現。

《荀子・勸學篇》云：「不積小流，無以成江海；騏驥一躍，不能十步；駑馬十駕，功在不舍；鍥而舍之，朽木不折；鍥而不捨，金石可縷。」每個人都有不同的天賦優勢能力，端看自己如何駕馭，只要找出並發揮最擅長的領域，以用心的熱情、認真的態度、勇敢的嘗試、堅定的意志、持續的努力，個人成長的空間將無可限量。

永不放棄、做最好的自己

搖滾天團五月天主唱阿信曾說過：「13年來，我們有90%的時間是在失敗中度過。」，舞台前風光的背後，堆疊的是無數失敗的經驗。面對瞬息萬變的社會，人生的旅途難免經歷風雨，各種無可掌握的因素變化無常，必然會面臨種種挫折、失敗與煩惱。宏碁（Acer）集團創辦人施振榮先生曾說：「真正的失敗是放棄，只要不放棄，再多的失敗都當經驗，作出一個累積。」英國首相邱吉爾（Winston Churchill）最後一次演講，是對牛津大學畢業生講話，他只說了一句：「Never never never give up！」（永不放棄），成為最簡短、最動人的畢業演說。

面對失敗與挫折，最重要的是了解這是生命的常態，勇敢面對並進一步思考每件事的正面意義，「歷事練心」能讓自己具備面對困境的動力與勇氣，提高對失敗的容忍度。在挫折當中，多學、多問、多充實自己的品德修養，勇往直前，才能逐漸走出困頓，並將它轉化為前進的養分。

每個人都有一些理想，其中一個理想應該會是「開展自我天賦、做最好的自己」。在彰化女中，得英才而教育之值得慶幸，讓每一個英才都能得到潛能的充分發展，開展自我天賦、做最好的自己，更是令人期待。期盼彰女的學子們立志勤學、讓天賦多元發展、讓熱情自由奔放、讓態度盡情展現，做最好的自己、創造最高的人生價值。

國立彰化女中102學年度大學學測成績優異

本校102學年度大學學測成績再創佳績，整體成績表現優異，再度展現本校全面提昇教學品質的努力及學生優質學習成果。

滿級分（75級分）2人

莊孟蓁同學（彰興國中畢業）、葉芮妘同學（彰泰國中畢業）

70級分以上18人（含75級分同學）

莊孟蓁（75級分、彰興國中畢）葉芮妘（75級分、彰泰國中畢）
楊泓玟（70級分、大同國中畢）蔡宛庭（70級分、陽明國中畢）
楊逸晴（73級分、陽明國中畢）謝宜潔（71級分、大同國中畢）
林旻慧（71級分、陽明國中畢）林盈瑜（71級分、和群國中畢）
林稚媛（71級分、彰泰國中畢）陳怡靜（72級分、秀水國中畢）
陳愉安（72級分、溪洲國中畢）游　敏（70級分、陽明國中畢）
黃思瑋（72級分、陽明國中畢）葉如意（72級分、和群國中畢）
劉炯伶（73級分、陽明國中畢）潘若虞（73級分、彰安國中畢）
賴昱汝（70級分、社頭國中畢）顧欣庭（70級分、花壇國中畢）
其中普通班3名、語文資優班1名、數理資優班14名。

❶陳泉嘉會長代表家長會頒發獎金給七十級分以上同學
❷滿級分同學，莊孟蓁（左）、葉芮妘（右）
❸滿級分同學與校長、教務主任及導師趙瑛蘭老師到縣政府接受縣長頒獎

▲70級分以上同學與鄭校長、家長會陳會長、教務處丁主任合影

今年全國總級分頂標63級分，本校總級分超越全國頂標人數155人，約佔25.7%；全國總級分前標57級分，本校總級分超越全國前標人數396人，約佔65.6%，表現優異。

語文表達能力極佳

語文表達A+人數 81 人，A人數174人，A-人數224人，總計達A級以上同學共479人，佔本校學生79.01%。

各科平均級分如下，本校各科皆達全國前標以上：

國文科13級分、英文科13級分、數學科10級分、自然科12級分、社會科13級分。

整體的成績表現，展現全體師生秉持彰化女中勤學校風積極努力的成果。面對十二年國民基本教育，彰化女中持續積極營造優質學習環境，精進教師專業成長，提升教學品質；期盼落實全人教育、發展學校特色，讓每一位彰女的學子展現多元智慧、適性揚才。感謝全校師長在教學、班級經營及行政支援等方面之用心與鼎力協助。

本校102學年招生

免試入學預計錄取 316 人
申請入學預計錄取 259 人
登記分發預計錄取 31 人
合計 606 人
歡迎國三女生踴躍報考

102年繁星推薦榜單亮麗

恭喜下列同學先馳得點，進入優質國立大學：

班級	姓名	學校名稱	校系名稱
315	陳愉安	高雄醫學大學	醫學系
315	莊孟蓁	國立臺灣大學	牙醫學系
314	謝宜潔	臺北醫學大學	牙醫學系
315	劉炯伶	中國醫藥大學	牙醫學系
313	蔡宛庭	國立臺灣大學	經濟學系
304	郭思妍	國立臺灣師範大學	化學系
302	卓詩沛	國立臺灣師範大學	化學系
307	洪嘉琪	國立中興大學	國際農企業學士學位學程
304	楊佩宜	國立成功大學	材料科學及工程學系
304	嚴雅幼	國立成功大學	生命科學系
313	吳佳嫚	國立政治大學	廣播電視學系
315	陳韻如	國立清華大學	計量財務金融學系
315	黃思瑋	國立交通大學	電機資訊學士班
314	張宗芸	國立中山大學	資訊工程學系
304	黃思儒	國立中正大學	電機工程學系
306	李芍樺	國立中央大學	化學工程與材料工程學系
309	翁綾梅	國立彰化師範大學	輔導與諮商學系社區輔導與諮商組

高中人文科學挑戰營

101.12.8 教學組為縣內高中生辦理跨校人文科學營隊。

校慶運動會暨資深優良教職員工表揚101.12.15

服務滿25年：阮惠真
服務滿20年：林明欽、呂榮彰、王志圭
服務滿15年：張玉娟、賴春風
服務滿10年：林巧奇、魏楓城、龐偉智、丁麗雪
　　李昭容、劉國強
服務滿5年：蔡慕恩、鄭玉芬

人事主任交接

101.12.18

原人事主任鍾玉珍（右三）榮退，由新任姚美慧主任（左二）接任。教育部人事科楊明朗視察親臨本校，擔任監交人。

與彰化師大簽訂策略聯盟101.12.21

本校與彰化師大簽訂策略聯盟，將就教師研習、教學、教育訓練及學生圖書、數位學習與講座等各方面交流合作，實質推動教育精緻化。

聖誕老人送糖101.12.24

聖誕節前夕，校長和家長會陳會長於中午分送耶誕祝福，全校籠罩在耶誕佳節的歡樂幸福中。

班聯代表大會一與校長有約102.1.7

訓育組辦理班聯代表大會，全校各班代表與校長、主任面對面，就各種校務議題交換意見。

彰北區家委座談會102.1.3

校友會理事長交接102.1.28

彰化女中全國校友會第三屆校友會黃淑娟理事長任期屆滿，交棒給第四屆的翁金珠理事長。翁理事長曾任立法委員、彰化縣縣長等，政通人和，相信能使校友會更蓬勃發展。

實習老師離校前與校長及教務主任留影102.1.30

為協助實習老師完成實習歷程，早日取得正式師資，教務處辦理模擬面試及教檢模擬考。

鹿港國中菁英班來訪102.1.31

鹿港國中20餘位女同學利用寒假期間到本校參觀，本校安排簡介及校內導覽。竭誠歡迎優秀國中女生進入本校就讀。

彰北區均質化 國中人文與科學挑戰營

102.3.2 為增進彰化區女生之多元學習，特教組利用週六辦理2013人文與科學挑戰營。共有208名彰化縣國中女生參與。

高三升學輔導列車

高三導師會議一甄選輔導說明會102.2.20

輔導室就最新升學訊息與導師分享，提供導師輔導高三學生多元入學各管道相關訊息。

甄選入學講座之一102.2.20

教務處邀請牟國陶老師介紹選填志願技巧；成功大學生命科學系黃浩仁主任介紹備審資料的準備，高三同學反應熱烈。

甄選入學講座之二102.3.13

中正大學法律系鄭津津系主任應邀介紹「面對應試的技巧」；姚玉蘭老師介紹「面試服裝與儀態」

高三親師座談102.2.24

針對高三升學走向、心理輔導、學務管理各方面，邀請高三學生家長與校長、學校主任、導師面對面座談。

甄選入學模擬面試102.3.23

教務處邀請大學各學群教授及職場專業人士為高三學生模擬申請入學面試，提昇面試競爭力。

秘書室訊

大塚八重老師之子 尋根之旅~

日本NTT Facilities前任社長及CEO--森勇先生，及該公司三名重要幹部受經濟部邀請，來台參觀台灣太陽能合作廠商的工廠，並尋求與台灣能源產業的合作機會與可能性。但此行除了商業合作的拜訪外，森勇先生另外挪出一個下午，專程從台北南下彰化，拜訪彰化女中。

原來森勇先生的母親森八重（原名大塚八重），在昭和6~8年於彰化女中任教，擔任彰化女中的家政科老師。森勇先生從小就聽母親談到她當年24歲，大學剛畢業，帶著一名女佣，遠度重洋來到台灣彰化女中任教的「冒險故事」。森勇先生表示，他母親是個韌性十足，勇於挑戰不可能的非傳統女性，當年戰後回到日本，生活很苦，他母親繼續尋求教職任教，並教養七名子女，比他的父親更加堅強。而彰女三年的教書生活，與學生互動愉快，被他母親視為「人生中一段非常快樂的時光」。因母親時常提起，讓森勇先生暗下決心，有機會一定要走訪當年母親任教的台灣彰化女中。

現年69歲的森勇先生終於在2月5日下午，完成他的心願。透過前科技界無任所大使鄭紹良及彰女校友陳婉真的簽線，在三名日本友人陪同下，來到彰化女中，受到鄭曜忠校長的熱情接待。當鄭校長在學校特刊的「歷年離退職人員」名單找出「大塚八重」的名字時，森勇先生感動不已。特刊中幾張昭和6年的黑白照片，更是吸引森勇仔細端詳。校方並安排參觀已有93年歷史的「紅樓」，眾人在紅樓前合照，完成溫馨感人的尋根之旅。

社團組

『快樂服務，感動學習』

記「希望工程學習輔導團隊」在服務中成長與學習的感動

▲102年寒假南投清境國小冬令營服務

一個十六、七歲的高中生在想什麼？除了讀書之外，還能關心什麼？夢想什麼？有一群高中生在自己的幸福滿足中，看見竟然有小朋友的家破爛髒亂、三餐不繼、沒有讀書寫功課的地方，她們的心被深深觸動了！『我可以為他們做什麼？』就是這樣的吶喊，讓她們加入了「希望工程學習輔導團隊」，成為一名志工。

懷著「助人」的崇高心志，滿腔的熱血，利用周末假日在培英國小，陪伴這些弱勢的小朋友，教他們讀書，陪他們玩遊戲……，漸漸地發現……，閉著眼睛就能做的簡單數學，怎麼教小朋友才會懂呢？站在講台上好緊張，雙腳顫抖、聲音結巴…，越來越多的困難挑戰，這才發現：原本要來服務的，其實是來學習的。

她們想跟你分享：服務中的快樂，學習與成長的感動，希望這樣的分享也可以感動你！

投入志工行列的過程中，我對於自己的能力有了更透徹的了解，不管是在教材的編輯上，或是遊戲的帶動中，我都能看見自己所學的不足、以及個性上的優缺點，對我而言，這是非常可貴的，因為很少有機會能這樣清楚的檢視自己，進而改變自己。相較於自己的成長，我也看見了社會的成長。希望團隊的隊員大多都是高中生，如何兼顧課業跟志工服務，相信每個人都經過一番拉扯，重要的是家人的支持，以及社會默默的鼓勵，我們曾收到來信，肯定我們的熱忱，這無疑是心中的一道彩虹，給予了繼續向前的衝勁！何其幸運和幸福能成為希望團隊中的一員。如果孩子們的笑，是聽見我說的故事；如果孩子們的進步，是反應我們的付出，我真的無怨無悔。何其榮幸，能跟孩子們一起「快樂服務、感動學習」！

207班 林芷稜

其實教書對我來說，着實是一大挑戰，每次碰到同學問我問題時我都想要走掉，堅持問我的結果，就是換來我的「我不知道」、「我不確定」「你再去問別人」，而現在竟然要我教課！尤其是被分到國中生的部分，在我的印象中國中生就是叛逆、愛玩，果然秩序有點難維持，現在的我不再那麼害怕別人，問我問題遇到不會的窘況，也會想辦法找答案，我希望自己對別人是有用的，我很開心可以遇到這群國中生，雖然他們有時不懂事，但他們真的很可愛。雖然星期日要早起床、要犧牲睡眠時間、寫作業的時間、讀書時間，但在高中時能投入志工的行列，我覺得我很幸福，我覺得不是我們在助人；而是別人幫助我們，因為在幫助人的過程中，我正在一點一滴的成長，謝謝所有給我機會助人的人！To give is better than to get！

207班 楊采霖

自從加入志工行列後，我學到了一些很實用，很平常的知識，例如：如何編製教材，如何辦理活動，教學的方式等。很多很多事都需要一大群人去完成實踐，所以團結對一個團隊而言是非常重要的，我們靠團結的力量完成了許多事、很大、很瘋狂的事，也創造了很多很搞笑、很瘋狂、很有趣的事，有歡笑、有淚水，但真的讓我們留下深刻的印象。讓我體會最深的是，每完成一件有意義的事，心中又會充滿許許多多的感動，然後又有動力持續去做下一件有意義的事。大家這顆有熱忱又充滿愛的心，相信著、堅信著「青年能夠改變世界」，我們也能從中習得知識，成長茁壯。雖然才剛投入志工的行列，心中的感動卻已溢滿了全部的自己，相信自己從「希望工程」畢業後，也會持續去投入志工的行列，而所支持我們的正是家人及師長的支持與所給予的認可。相信我們會變得更好更棒，雖然有時會碰到艱難的問題，但我們會一一克服它，讓世界變得更美好。

208班 陳宛萱

學務處訊

健康自我管理— 張豐富醫師健康講座紀實

本校校醫張豐富醫師於101年12月29日應彰化縣文化局之邀進行一場精采的專題演講--「健康自我管理」。會場座無虛席，會後許多民眾頻頻詢問健康及醫療資訊，張醫師一一耐心回答，充分展現視病如親及熱心助人的風範。

張醫師的演講重點有：

一、最好的醫師是自己；最好的醫院是廚房；最好的藥物是食物；最好的療效是時間。

二、選醫師如選師父，選醫院如選道場。

三、尊重醫師、愛護自己、自己的健康自己管理。

四、遵守醫囑，勿自當醫師執行醫療行為。

五、預防醫學重於治療醫學。

六、管理健康靠態度，解決疾病靠智慧。

在這場演講中，張醫師亦提醒大家就醫之正確態度、日常生活中須有的健康自我警覺，及使用處方箋機制，令眾人不虛此行，收穫滿滿。

101學年度校外競賽優勝紀錄（101.12.10~101.3.10）

競賽項目	名次	參賽學生	指導老師
國立暨台灣省公私立高中101學年度英語演講比賽	優勝	315葉芮彣	阮惠真
國立暨台灣省公私立高中101學年度英文作文比賽	佳作	313葉宛庭	謝淑芬
101學年度全國語文競賽	字音字形比賽全國第六名	214陳憶瑩	黃滿造
2012第四屆全國高中職奇幻文學創作獎	佳作	215李子瑩	

101學年度校內各項得獎紀錄（101.9.1~102.3.15）

競賽項目		優秀同學名單
友善校園週-反黑反毒反霸凌才藝競賽	海報設計組	第一名 103林昱汶 第二名 102林霈涓，第三名 107董育如
	四格漫畫設計組	第一名 210瞿長緣 第二名 203蔡函君，第三名 212謝宜臻
書法比賽	一年級	第一名 115蕭茗尹 第二名 114高鈺玫，第三名 115李孟柔 佳　作 113李子萱、112李雲容
	二年級	第一名 204張桑妮 第二名 205陳昱蓁，第三名 206許慕容 佳　作 212林怡萱、207林珂伃
高二英語演講比賽		第一名 203許庭榕、207吳珮綺 第二名 213葉玟辰、213郭佳昀，第三名 204張晏慈、213黃仕旻 第四名 212李宥瑤、213曾鈺芳、210李羽捷、211林敬雯
字音字形比賽	一年級	第一名 115何欣容，第二名 106王宣涵
	二年級	第一名 214陳憶瑩 第二名 214陳亦欣，第三名 206林綉敏 優　選 204許旻璇、215王翎庭、215林妍芸
國文作文比賽	一年級	第一名 115施敏婕，第二名 113許瑞琪 佳　作 110王喻萱、113李羽軒、105阮怡婷、112林群芳
	二年級	第一名 215李子瑩 第二名 214姚育菁，第三名 213陳婉心 佳　作 211林于婷、215楊品婕、206許慕容
國語朗讀比賽	一年級	第一名 113許瑞琪 第二名 108楊雅竹、115林玟廷 第三名 113李子萱、114廖芸萱、105尤路亞
	二年級	第一名 214楊采軒 第二名 213張文馨、215楊品婕 第三名 213宋　涵、214姚育菁、215鍾孟鈺
101年度圖書借閱排行榜前五名	一年級	115施敏婕、107謝宛余、114黃惠琳、111陳姵蓉 109黃姵襦
	二年級	204洪瑄妤、207陳怡晴、211陳嘉樂、208周宜嫻 213陳婉心
	三年級	309張　靜、310林怡如、311葉　蓁、312曾詩涵 312陳品婷
第1次英文抽背表現優異	一年級	104張琇婷、108張凱郁、111姚宜均、112邱鈺涵 113柯亭妤
	二年級	202汪宜潔、203林佳慧、204邱婉萍、206林宛誼 213莊惟安
第2次英文抽背表現優異	一年級	109卓姵妤、111林怡安、112林名珊、113卓家霈 114邱亞雯、115邱佳慧
	二年級	203李宜庭、205李采紋、211林于婷、213岳書琪 215谷睿蓁
第3次英文抽背表現優異	一年級	101王沛貽、107王立群、109 王　妤、113江亘婷 114江郁婕、115何欣容
	二年級	205王思雨、209涂逸寧、211王芷嫻、213羅以琦 215王翎庭
第1次國文抽背表現優異	一年級	103王蕙瑛、108陳奕儒、111邱妍臻、115黃資涵
	二年級	202蕭宇容、203王嫻築、208柯宏韻、209江季芷 211邱薰靚、215廖育萱
第2次國文抽背表現優異	一年級	113許瑞琪、105林紅均、107粘馨尹
	二年級	213陳盈安、205謝　綺、207楊采霖、212黃馨誼
第3次國文抽背表現優異	一年級	215廖育萱

日本教育旅行心得感想

2012年1月20日至1月25日，本校由鄭校長及家長會陳泉嘉會長率領，共有師長9人、學生137人到日本長野縣教育旅行。分組參觀了エクセラン高校和松本縣之丘高校。旅行回來，聽聽他們怎麼說！

日本教育旅行，何等充實，又何等短暫。這是一趟拓展視野的國際旅行，看過了不同的天空，不同的文化，才知道世界的遼闊，在十五、六歲的冬天留下了難忘的記憶。

在日本吃的蔬菜大多都是醃製的，他們不大炒菜，很喜歡泡綠茶。我覺得幾乎每一餐都會吃到鮭魚，除了湯之外很少熱食。日本販賣機很酷，有冰淇淋、牛奶、玉米濃湯等。住的飯店其實跟台灣差不多，比較特別的是飯店浴室沒有排水孔，要在浴缸內洗。去到日本才知道他們鮮少騎摩托車，都是腳踏車跟車子居多，整條街上非常的乾淨。

＊陳冠雯、張雅涵、鄭雯心、林芳亦

這次去交流學校，我看到了日本演歌的表演（表演者穿著和服，拿著一把扇子，隨著音樂翩翩起舞），非常新奇。而在表演中，由於音樂出了一點問題，讓表演的同學和觀眾都笑場了。不過在音樂重新播放後，她很鎮定而且很賣力的表演完了，這點讓我很欽佩。

＊花浩瑄、洪若庭

這次日本教育旅行讓我印象最深刻的參觀景點是滑雪場。從要去滑雪場的路上，就能看見美麗的雪景。這是我第一次體驗滑雪，在換上全身的滑雪裝備後，便開始從最基本的動作學起。原以為像溜直排輪一樣簡單，沒想到卻是充滿難度，連移動都要費盡力氣，爬坡時，一個不小心就會倒退滑下來。在筋疲力盡後，唯一能忘卻疲累的就是一成功從高處滑下來的快感！在雪地裡也能滿身是汗，果然滑雪真不是一件容易的事！令人享受的還有週遭迷人的景緻--陽光下，一大片散發著耀眼光芒的白雪，和遠方環繞的壯麗高山，雖然累，欣賞著自己身處的美麗環境，所有疲累早已煙消雲散。

＊陳姵君、李翰華、張芷瑛、陳盈宜

行前，每週六的早晨便得充實的學習，外聘的日文老師除了教授日文五十音和基本的日文會話，還和我們分享了自己留學日本的趣事，聽著當地的特殊文化風俗，我便對此行更加期待，此外，經過分組之後的才藝籌備，我亦勤練臺語民謠演出，其中也再次體認到自身文化背景的特色呢！六天的旅行重點是文化的交流，從和日人的互動，我們需要的是開口的勇氣和學習的心態。尤其在homestay的那晚，和Home爸Home媽初見時，難免靦腆害羞，但在他們和藹親切的照料下，即使日文不熟，我們亦相談甚歡，彷彿穿越了語言隔閡。

＊白馥宜、林鈺均、洪凰瑄、劉千萍

日本都市的文化和台灣相差不遠，但到了古蹟景點卻散發出濃濃的日本味，和腳步繁忙的大都市總是顯得格格不入。到了鄉下，浴衣、和服、榻榻米，這些日本的「代名詞」幾乎在家家戶戶都看得見。但讓我印象最深刻的是暖桌和橘子，真的和卡通中出現的一樣耶！相撲和摺紙都是日本人的愛好，不論是到交流學校還是到Home stay的家他們送的都是折紙，而Home爸不僅教我們摺紙還推薦我們看相撲呢！日本人的「澡堂文化」也很特別，和台灣的保守觀念真的是天壤之別，他們對「坦誠相見」真的是一點也不害臊。

＊林芳竹、劉鈺瑄、盧盈均、蕭又瑄

我們這組是去excellent高校交流，剛開始是抱著期待又緊張的心情，但後來發現日本的學生都好友善，有些也很大方，玩遊戲時他們會主動教我們、帶我們一起玩。其中一個是乒乓球傳接、另外一個遊戲時信封任務，都很好玩呢！在傳接乒乓球的時候，最初大家都小心翼翼的，再來就越來越激烈，真的很刺激！而且我們這組拿到第一名哦！日本學生真的很活潑，只可惜時間真的一眨眼就過了。希望能夠有更充裕的時間讓我們能更深入互相認識。

＊蕭晚妤、黃予柔、林奕萱、林玟瑄

昇仙峽四處可看見岩石被深深侵蝕而形成的奇岩異石。除了大自然所創照出的奇異岩石之外還有高幾尺的瀑布。最令我印象深刻的是沿路中的石縫中都有滿滿的零錢，只要你碰的到的石縫，不管是頭上的或地上的都是零錢，讓我們想把它們撿起來。而且在路上有許多的薄冰和雪，超級滑的！一不小心就會滑倒，讓我們都心驚膽顫！

＊粘庭唯、劉桂余、謝沛軒、謝幸吟

這次去的這所學校是上次來拜訪我們學校的高校，與我們互動的則是去年有到我們學校的同學。發現他們在自己的學校的開朗跟到彰女的羞澀比起來差好多！我們大部分的時間都是在體育館內玩遊戲，而且他們的活動全程是由學生主持耶！應該是他們的學生會吧，很特別很好玩。到最後要離別時真的很捨不得，這裡是我們覺得日旅中值得回味的地點之一呢！我們班的女生最晚離開，所以我們在穿鞋子的時候，他們跑出來跟我們說再見喔，我們也趁機會跟他們合照，所以我們多了很多跟他們的合照呢！能見識到不同國家的高中真的是很多人一生也體驗不到的經驗呢！

＊趙家鈞、趙云瑄、林宜萱、楊雅竹

我去拜訪的是松本縣之丘高校。對於一進大門口就要把鞋子脫掉還有穿著拖鞋走在走廊上的感覺有點怪，可是又覺得很好玩，畢竟在台灣，除了在家裡，在其他公共場所我都是穿著鞋子的。當然最重要的事就是與日本學生交流啦！原本我很擔心我們談不來、語言又不通啦，可是實際進行後，我們聊的超開心的，雖然我只會一丁點的日文而且英文也沒有很好，可是我用筆談寫國字她居然幾乎都看得懂！而且我還有一個秘密法寶—翻譯機！翻英文翻日文，聊天起來根本沒什麼障礙，當老師宣布要分別時，整間禮堂就響起：「蛤～～～」的聲音，大家都依依不捨，我也不例外，真希望時間可以再久一點。

＊陳冠憩、林羣芳、李冠瑩、紀淳瑄

經由這次教育旅行，我們學習到了十分基礎的生活用語，也發現禮貌和態度十分重要！日本人無論遇到認不認識的人，都會禮貌性的點頭、鞠躬。在電梯裡，有人進來也會主動詢問對方要到的樓層，可見日本人是時時為別人著想。同時，因為去到了國外，體驗了其他國家的文化，發覺我們不該只是將自己鎖在台灣，也應該把自己的眼光拉高拉遠，學習不同文化的優點，充實自我。代表學校和國家參加教育旅行，既然名為教育，就應該具有時時學習的精神。在各景點或去到了學校交流時，更需要強烈的好奇心，在旅行中學習是個很棒的經驗。到了日本，就是代表台灣，優雅的行為舉止、端莊的基本姿勢、親切迷人的笑容都是相當重要的。另外，行前的基本會話訓練，到了國外與人交談時才不會支支吾吾、尷尬的不知如何是好。

＊黃玟千、洪翊婷、李雯容、邱芊頻

雲門舞集講座心得分享

與雲門共舞

308 劉香明

儘管對現代舞一竅不通，我在臺中中山堂欣賞雲門舞集的《九歌》時，仍不禁受到極大的震撼！我彷彿穿越到兩千多前的湘水邊，見證諸神的威嚴與神秘，窺見林懷民細膩而深刻的情感。

雲門二的舞者葉文榜即曾在《九歌》中飾演不可一世的「雲中君」。

午后將近一點，一進體育館，我就預感這是場不同凡響的演講。除師長席外，沒有椅子，同學們席地而坐，我草草揀個位子，後來方知它是最接近舞者的第一排。演講開始前，葉文榜便殷勤地暖身，直到校長致詞，介紹雲門二的舞團經理廖詠葳與行銷副理張完珠，葉文榜依然默默地在一旁練習。

詠葳是這場講座的主講，瘦高的她幽默風趣，藉著影片讓聽眾認識「雲門舞集」與「雲門二」。她有一段話頗打動我：「當舞者到臺灣各地演講示範，才知道舞蹈之於社會的意義。」這是他們積極推廣舞蹈文化的原因，也讓我有機會在彰化女中與雲門共舞。接著葉文榜親自示範了各種舞蹈的動作，讚嘆於他精湛的舞技，並了解何謂舞者的生活，作為一名聽眾，我於焉思索舞蹈與我的連結。

得知文榜的年紀後，我相信跳舞使人年輕，特別是他跳起舞來散發一股油然而生的自信。意外地受邀與他共舞，才使我明白：舞蹈是不說話的，肢體動作就是唯一的語言。當他請我「融化」，我不知所措，因為這不是我平時慣用的表達方式；可是我最終「融化」了，在舞動身體的當下——我竟然突破表演者與觀眾的界線，甚至與林懷民「跳舞給臺灣人看」的精神產生共鳴！雲門藉著舞蹈與社會互動，也用舞蹈回饋社會。

即使我仍舊對現代舞一竅不通，與雲門共舞卻讓我驚覺，舞蹈是生命中另一個不可思議的世界。正因舞蹈成為彼此共通的語言，我無須說話。與雲門共舞的不只是我的身體，更是我幽微的靈魂。