

彰女校訊

第四十四期

發行人：鄭曜忠

發行單位：國立彰化女子高級中學

編輯：秘書室

地址：彰化市光復路62號

電話：04-7240042

網址：http://www.chgsh.chc.edu.tw

刊頭題字：尹港生



▲社團聯展多元展能

▲師生同登合歡山

▲師生暢遊南灣

◀預備好學習的心

彰女科學嘉年華▶

為學日益 勤有功 戲有益

校長 鄭曜忠

老子《道德經》：「為學日益」。告訴我們，追求學問，天天都學有所得，習有所成，學無止境，養成終身學習的態度與習慣。聯合國教科文組織從學習的四個支柱描述了終身學習的意涵：

第一、學會知道：(learning to know)

對同學而言，除了學習部頒課程綱要的正式課程之外，老師的身教、校園環境的境教、典章制度的制教等潛在課程，更是形塑人格的關鍵因素。同學們不僅把課內的書讀好，也能讀好的書，涵養知識與品格。

第二、學會做事：(learning to do)

「做中學」是教育家杜威的教育哲學，在校內各項實作與實驗課程及活動能動手操作實踐，擔任班級幹部、社團幹部、自治會幹部，體會領導的方法，這是教科書學不到的。常看到同學走出校園，到國小從事課業輔導、醫院或社會福利機構的各項志工服務，更能在體驗實作中幫助他人。

第三、學會與人相處：(learning to live together)

溝通是門藝術，最高境界是說到對方想聽，聽到對方想講。不論是上課、開班會、聽演講，都能養成「一次只有一個人發言」的習慣，培養台上能說、台下能聽、能問的素養。

第四、學會發展：(learning to be)

高中生的發展任務在於認識自我，蘇格拉底認為「認識自己」是智慧的開端，也是人生必須不斷追尋的永恆課題。保持好奇求知的心、持續學習，且讓你

良善的想法付諸實現，用你的生命來豐富每個日子，不只是用日子來堆砌生命。

同學們除了知識的追求外，可以從各種學習經驗，特別是國際觀的視野，拓展自己的「見識」；從社團活動的參與中，培養決斷事情的「膽識」；從慎思明辨的過程中，明悉事物表象背後本質的「洞識」。因此，知識、見識、膽識、洞識，構成完整學習的四個內涵。

所謂「勤」，是在學習期間專心致志，心無旁騖。例如：同學若在課堂上專心，把老師所教的聽清楚，想明白，回家後再作複習，學習成效必定事半功倍。然而，過度的勤勞而忽略了正確的學習方法，卻可能得不到好的學習成效。科學上的研究發現一般人能夠完全專注的時間只有十至十五分鐘，而最長的集中時段也不過一小時。因此最有效的學習方法是每工作三十五至四十五分鐘便休息十至十五分鐘，在休息期間最好做一些跟學習不同的事情，例如：運動、散步、彈琴等。如此腦部掌管學習的部分能得到全面休息，更重要的是腦部會利用這段時間把剛才所學存進記憶系統中，這對學習有很大的幫助。所以說「勤有功、戲有益」，重要的是能掌握正確的方法。

《中庸》有云：「人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強。」因此雖資質魯鈍，只要有心去下功夫，不怕困難。如此，經過長時間的努力，必定能有所成就。祝福各位同學能勤戲得所，珍惜每一堂課，學會知道、學會做事、學會與人相處、學會發展，從各種學習經驗建構知識、擴展見識、培養膽識、洞識真理，形成完整學習的內涵，認識自己、開展天賦。

107 年度甄選入學表現亮麗

彰化女中為因應大學多元入學，針對學生專長與性向，從高一至高三進行一系列的輔導工作。107年學測成績70級分以上學生達21人，成績公布後，全體師生積極準備甄選入學，針對同學的需要進行輔導，辦理各項升學輔導講座與個別指導，錄取大學整體成績表現亮麗，展現優質學風與踏實學習的成果。甄選入學總錄取人數為254人（未含科技大學），佔全體高三同學人數44%；其中錄取國立大學人數為140人（未含科技大學），其錄取率為55%。

另針對選擇考試分發的同學，校方將邀請多年輔導學生指考成績斐然的老師，於學生活動中心舉辦「如何準備指考」講座，希望在燠熱的考季，能穩定同學的心靈，勇敢面對指考挑戰，只要按部就班，踏實努力，同學一定能有最傑出的表現。

醫學系 5 人

| 姓名 | 學校 | 學系 | 入學管道 |
|-----|--------|------|------|
| 林映岑 | 國立陽明大學 | 醫學系 | 繁星推薦 |
| 楊育媚 | 高雄醫學大學 | 醫學系 | 繁星推薦 |
| 施姿名 | 中國醫藥大學 | 醫學系 | 繁星推薦 |
| 柯佳旻 | 中山醫學大學 | 醫學系 | 繁星推薦 |
| 楊莞筠 | 中國醫藥大學 | 牙醫學系 | 個人申請 |

台清交成政中正中山中央中興等校，共錄取 78 人

國立臺灣大學 5人、國立清華大學 11人、國立交通大學 7人、國立政治大學 11人、國立成功大學 14人、國立陽明大學 1人、國立中正大學 6人、國立中山大學 4人、國立中央大學 8人、國立中興大學 12人

繁星推薦創佳績

| 姓名 | 學校名稱 | 校系名稱 | 姓名 | 學校名稱 | 校系名稱 |
|-----|--------|-----------|-----|----------|-----------|
| 林映岑 | 國立陽明大學 | 醫學系 | 賴宜廷 | 國立高雄師範大學 | 國文學系 |
| 楊育媚 | 高雄醫學大學 | 醫學系 | 柯彥均 | 國立臺灣大學 | 政治學系政治理論組 |
| 施姿名 | 中國醫藥大學 | 醫學系 | 陳怡伶 | 國立臺灣師範大學 | 東亞學系 |
| 柯佳旻 | 中山醫學大學 | 醫學系 | 鄭鈺臻 | 國立高雄師範大學 | 數學系數學組 |
| 張雅雯 | 臺北醫學大學 | 藥學系藥學組 | 顏郁庭 | 國立成功大學 | 材料科學及工程學系 |
| 董易蓉 | 國立成功大學 | 建築學系 | 陳玟綺 | 國立臺灣海洋大學 | 光電與材料科技學系 |
| 謝宜庭 | 高雄醫學大學 | 藥學系 | 鄧婷云 | 輔仁大學 | 哲學系 |
| 陳慈安 | 國立清華大學 | 動力機械工程學系 | 李念宮 | 國立清華大學 | 生命科學系 |
| 林沂萱 | 國立中央大學 | 資訊工程學系 | 王湘庭 | 國立中興大學 | 化學系 |
| 劉彥韓 | 國立交通大學 | 人文社會學系 | 蕭巧彤 | 臺北市立大學 | 衛生福利學系 |
| 林禹彤 | 國立政治大學 | 風險管理與保險學系 | 周詩涵 | 國立臺北藝術大學 | 新媒體藝術學系 |
| 吳珮瑜 | 國立聯合大學 | 資訊管理學系 | 張苑婷 | 淡江大學 | 航空太空工程學系 |
| 蔡欣倚 | 國立中正大學 | 會計與資訊科技學系 | 王羿晴 | 義守大學 | 化學工程學系 |
| 黃怡臻 | 國立臺北大學 | 經濟學系 | | | |



▲林映岑、施姿名、楊育媚、楊莞筠、柯佳旻 (由左至右)

其他管道錄取大學：

302 蔡昱珊 國立中山大學光電工程學系 (特殊選材)
304 張庭萱 加拿大多倫多大學

~ 感謝全體教師用心教導、感謝各界專業人士悉心指導 ~



106年縣長盃各項錦標賽榮譽榜

| 項目 | 名次 | 選手 |
|-----------------|-------------------------------------|--|
| 田賽總錦標 | 第三名 | |
| 團體賽 | | |
| 羽毛球錦標賽 | 高中女生組團體第二名 | 305林雅晴 307黃文祈 309蔡亞芳 311李恬恬 204吳佳容 206葉沛嫻 212陳芷佩 103陳又筠 113宋雨蓆 |
| 跆拳道錦標賽 | 團體品勢高中團體紅黑帶A組第一名 雙人品勢高中雙人紅帶A組第二名 | 211賴吟蓁 208李庭好 206王勻泚 205許惠雯 208鐘珮綺 |
| 田賽個人錦標賽 | | |
| 高中女生組100M跨欄 | 第二名 | 103 白好萱 |
| 高中女生組鐵餅 | 第二名 | 109 黃儀煊 |
| 高中女生組100M跨欄 | 第三名 | 212 李品璇 |
| 高中女生組400M跨欄 | 第三名 | 212 李品璇 |
| 高中女生組跳遠 | 第三名 | 214 楊宜瓔 |
| 高中女生組鏈球 | 第三名 | 109 陳虹諭 |
| 高中女生組800M | 第四名 | 105 潘美綺 |
| 高中女生組標槍 | 第六名 | 207 詹加翎 |
| 高中女生組400M | 第六名 | 105 潘美綺 |
| 高中女生組鉛球 | 第六名 | 109 黃儀煊 |
| 高中女生組單打 | 第三名 | 103 陳又筠 |
| 高中女生組雙打 | 第二名 | 309 蔡亞芳 311 李恬恬 |
| 高中女生組雙打 | 第五名 | 204 吳佳容 206 葉沛嫻 |
| 高中女生組雙打 | 第八名 | 305 林雅晴 307 黃文祈 |
| 跆拳道個人錦標賽 | | |
| 個人品勢高中女子組紅黑帶組A組 | 第二名 | 214 郭詠琦 |
| 個人品勢高中女子組紅帶組A組 | 第二名 | 205 張曉芳 |
| 個人品勢高中女子組紅帶組B組 | 第一名 | 208 鐘珮綺 |
| 個人品勢高中女子組藍帶組A組 | 第一名 | 203 李冠樺 |
| 個人品勢高中女子組黃帶組A組 | 第一名 | 103 施姿蓉 |
| 個人品勢高中女子組黃帶組A組 | 第二名 | 201 梁詠筑 |
| 個人品勢高中女子組黃帶組B組 | 第一名 | 204 邱珮慈 |
| 個人品勢高中女子組黃帶組B組 | 第二名 | 101 賴心品 |
| 網球暨軟網個人錦標賽 | | |
| 軟網個人單打 | 第一名 | 214 羅婉瑜 |
| 軟網個人單打 | 第二名 | 309 陳映伶 |
| 軟網個人單打 | 第四名 | 113 陳芊融 |
| 硬網個人單打 | 第四名 | 107 王宣雅 |
| 硬網個人單打 | 第五名 | 309 陳映伶 |

107年中小學聯合運動會個人賽榮譽榜

| 班級 | 姓名 | 比賽項目 | 名次 |
|-----|-----|-----------|-----|
| 109 | 黃儀煊 | 高女組鐵餅 | 第三名 |
| 110 | 楊淑芮 | 高女組跳遠 | 第三名 |
| 114 | 黃靖恩 | 高女組跳遠 | 第四名 |
| 103 | 白好萱 | 高女組100M跨欄 | 第八名 |
| 109 | 黃儀煊 | 高女組標槍 | 第八名 |

106學年度英文與美術、音樂校外競賽榮譽榜

| 項目 | 班級 | 姓名 | 類別 | 名次 | 指導老師 |
|-------------|-----|-----|-----------------|----|------|
| 英文作文暨英語演講比賽 | 314 | 黃若曦 | 英文作文 | 優勝 | 賴照文 |
| | 315 | 楊堯筠 | 英文作文 | 佳作 | 陳今陸 |
| | 313 | 劉凡瑜 | 英語演講 | 佳作 | 蕭宜君 |
| 美術競賽 | 315 | 劉濶維 | 英語演講 | 佳作 | 林怡光 |
| | 201 | 謝承婕 | 西畫類 | 佳作 | 丁志昱 |
| | 215 | 蕭力綺 | 書法類 | 佳作 | |
| 201 | 李宥萱 | 漫畫類 | 佳作 | | |
| 音樂比賽個人組 | 206 | 曹寶心 | 低音提琴獨奏 高中職B組 | 特優 | |
| | 215 | 周宜綢 | 嗩吶獨奏 高中職B組 | 優等 | |

第58屆國立暨縣(市)公立高級中等學校第三區科學展覽會得獎名單

| 科別 | 班級 | 姓名 | 成績 | 指導教師 |
|---------|-----|-----|----|----------------|
| 數學科 | 214 | 許芸臻 | 特優 | 林于秀老師 |
| | 214 | 柯怡瑄 | | |
| 數學科 | 214 | 詹舒婷 | 佳作 | 王文惠老師 |
| | 215 | 潘冠瑄 | | |
| | 215 | 王喻萱 | | |
| 物理與天文學科 | 302 | 蔡昱珊 | 特優 | 李政憲老師 張國志老師 |
| | 112 | 呂翊綺 | | |
| | 201 | 王紫蘋 | | |
| 物理與天文學科 | 109 | 王心怡 | 優等 | 張國志老師 李政憲老師 |
| | 115 | 詹佳林 | | |
| | 112 | 蕭巧雯 | | |
| 物理與天文學科 | 207 | 林玟芸 | 佳作 | 張國志老師 李政憲老師 |
| | 109 | 陳佩吟 | | |
| | 201 | 楊雅棠 | | |

2017-2018 FLL 機器人創意競賽(台中場) 感謝李建嶠老師、鄭安棋老師指導

| 班級 | 姓名 | 成績 |
|-----|-----|----------------|
| 108 | 林宜萱 | 創新解決問題獎 第1名 |
| 108 | 陳心如 | |
| 108 | 楊叔晴 | |
| 112 | 邱屏煜 | |
| 114 | 黃琳鈞 | |



~全體師生同賀~

恭賀！315 林映岑 2018 年國際生物奧林匹亞競賽複賽成績優異錄取國手選拔營，感謝本校蕭碧鳳老師指導。

恭賀！115 許佳綺 2018 亞太數學奧林匹亞競賽 APMO 入選 2018 國際數學奧林匹亞競賽國手選拔選訓營，感謝本校黃俊銘老師指導。



▶指導教師社會科歷史科李昭容老師(右)與蕭孟晴同學合照

恭賀~本校榮獲 106 學年度全國學生音樂比賽高中職團體組口琴合奏優勝

賴和基金會主辦第十七屆全國高中台灣人文獎，三年八班蕭孟晴同學榮獲第三獎，感謝社會科歷史科李昭容老師指導



賀！舞研社榮獲第十三屆 HIGH SCHOOL FIGHT 高校街舞大賽第二名

▶照片來源：截取 <https://www.youtube.com/watch?v=eENtWsCDHkE> 影片



臺灣青年學生物理辯論競賽錦標賽(簡稱 TYPT) 獲銅牌獎，感謝自然科物理科李政憲、張國志兩位老師指導



98週年校慶

百年名校；百年樹人，即將跨越一世紀的彰化女中，今年已經滿98歲了。傳承著當初創校的精神-「誠勤莊毅」以培育人文素養、科技創新兼備的女性優秀人才為宗旨；彰化女中一直是充滿活力與熱情洋溢的優質學校。

依循傳統於12月22日(週五)上午8時 10分起，舉行慶祝98週年校慶慶祝活動，今年校慶系列活動熱鬧滾滾，首先由12月9日(六)「科學嘉年華」活動揭開序幕，緊接著12月16日(六)上午舉辦的「校友會大會暨傑出校友頒獎典禮」隆重登場，重聚會場中充滿校友們的歡笑聲與當年的溫馨回憶，最後壓軸的是98週年的校慶運動會，今年二年一班姚筑庭同學所設計運動會秩序冊之封面封底，榮獲第一名。本校一向對校園健康促進相當重視，當天由亞洲大學視光學系於紅樓設立視力檢查站、中央穿堂則有白蘭氏雞精公司的健康活力補給站，為增進對新住民多元文化之認識，於教務處後方木棧道，以「真情食在·文化饗宴」主題方式呈現，設置相關服裝與美食攤位，校慶活動兼具公益性、娛樂性與學術性，相當豐富。



▲新住民文化饗宴除美食外，亦有別具特色的手工藝品



▲校慶活動-同學在紅樓前排隊等待進行視力檢查



▲邀請來自印尼新住民同胞設攤，向同學解說相關飲食文化與風味



▲二年一班姚筑庭同學榮獲98週年校慶運動會秩序冊封面封底甄選第一名



生涯線上-Herstory-王怡雁導演

生涯義工：黃怡霖、黃雅郁、張語恩、朱名郁編輯 107/3/21



「選擇比天賦重要—人生就是一道道選擇題」，這句話既是演講的主題，也是王怡雁導演最想送給我們的一句話。起初導演的夢想是在幕前當芭蕾舞家，因為舞台恐懼症而轉為幕後，熱愛藝術的她，跳脫傳統觀念，堅持夢想，走上導演這條路。

想要當個導演，有一個屬於自己的團隊是必要的。執行製作就像全劇組的保母，而創意必須有天馬行空的想法，有了腳本提供文字，然後腦中產生畫面，導演再去執行，在片場的每個工作人員都須具備好的觀察力、五感敏銳度，而個性又比專業來的重要，必備的特質是有耐心、抗壓性高、彈性夠，有好的適應力、應變力、理解力、溝通力、說服力。想要當一個導演需要具備一部份的天分、絕佳的直覺力以敏感度，文字、影像、音樂必須三者具備，導演說：「有些能力是努力不來的」

學術有可能變成一種包袱，太注重在流程，過於刁鑽，不懂得應變反而讓學校學到的變成一種包袱，重要的是不會的要勇敢發問，即使可能沒有人肯回答你，千萬不要自己陷入迷惘，一切其實都要靠經驗，很多事情是書本上、課堂上不可能學到的，只有靠經驗。

經典名句，值得典藏。「魔鬼藏在細節裡」、「過程就是結果」、「人生不是是非題，而是一道選擇題」、「不要為自己的失敗過度難過」。

106學年度第2學期教師青春讀書會



此研習活動於每學期舉辦，目的為提供本校教師輔導知能學習資源，以專題講座、讀書會形式進行，增進教師對學生多樣化面貌之認識與理解。並且希望透過聚會凝聚校內教師輔導共識，擴展輔導人力層面，以增進輔導工作績效。

本學期的重點為「教師的身心自我照顧」，特別邀請祐晴心理成長中心丁建谷院長，講題為：【當下的力量--正念的身心照顧】，演講時間為107年3月23日(下午1:30-4:00)。

丁院長從正念心理學的發展，談到原本東方的發現如何經過西方科學家的研究而成為顯學，亦從腦的科學證據，印證正念練習可使情緒平穩，習慣的養成會在大腦產生改變，鼓勵大家要堅持做下去，得到身心的平穩!

高三包高中106.12.27



▲鄭曜忠校長擔任主祭，祈福高三同學大學入學測驗順利



▲高三各班導師依序點燃旺燈，照亮同學考運，學測滿級分者旺旺來



▲戟門鐘響，心想事成



▲高三同學雙手合十，誠心祝禱大學學測取得佳績

聯歡晚會106.12.29



▲106年12月29日舉辦聯歡晚會，鄭曜忠校長感謝同仁為學校為學生付出，並祝福大家來年闔家平安福滿



▲歲末聯歡晚會國策顧問暨本校校友會翁金球理事長，祝福彰化女中大家庭每一位成員於新的一年健康平安順利



▲歲末聯歡晚會同仁眷屬才藝表演



▲體育組同仁歲末聯歡晚會熱舞開場

週會演講-恐怖情人106.4.18



▲4月18日週會演講邀請勵馨基金會郭雅真講師蒞校演講，主題為性約會暴力與恐怖情人



▲鄭曜忠校長(右)及輔導室溫文慧主任(左)歡迎郭雅真老師(中)撥冗擔任講座



▲同學認真聽講且上臺與郭雅真老師互動，郭老師以幽默口吻引導同學思考，並精闢分析情境，進而提供同學其因應之道

林獻堂生活中的女性-以楊水心與陳岑為主



▲講座結束後，社會科教師及參加講座同學與李毓嵐教授合影



▲師生認真聽講

107年4月11日星期三的翻轉教室，下午一點十五分，社會科歷史科李昭容老師力邀中興大學歷史系李毓嵐教授，從「林獻堂生活中的女性-以楊水心與陳岑為主」娓娓道來，林獻堂對於女性有較同時代士紳更進步開明的觀念，從其夫人楊水心及堂兄林紀堂側室陳岑之日記，可知林獻堂尊重妻子、關心女兒、愛護媳婦，鼓勵婦女向學，是婦女追求自由、提昇知識水準的助力。



▲每年12月固定舉辦校友回家活動，今年屆逢創校第98周年，約有數百位校友返校團圓



▲由民國34年畢業校友詹紫薇女士演唱日文版校歌，總統府國策顧問暨彰化女中全國校友大會會長李瑞理理事長帶領領事、顧問及55、58級校友高唱中文版校歌揭開序幕。



▲戮力推展藝術教育的唐雙鳳老師與夫婿贈紅樓油畫一幅予母校館藏

彰化女中「全國校友大會」回家團圓 106.12.16



▲鄭曜忠校長、總統府國策顧問暨本校校友會會長李瑞理理事長(中)與校友會黃鈴貴秘書長(左一)新社高中歐靜瑜校長(左二)臺中市林依瑩副市長(左三)張紀瓊教授(前中)、唐雙鳳老師(右四)、埔心國中王甘草校長(右三)、相如文教機構張惠燕董事長(右二)、遠見天下文化小天下出版李黨總編輯八位傑出校友合影

本校一直是台灣最優質女校之一，孕育許多女性優秀人才，為社會各界貢獻一己之力，遍及世界各地，並在各專業領域均有優異表現，因此每兩年舉辦傑出校友遴選，今年共選出八位：其中包含高齡95歲、台灣映月古流插花張紀瓊教授，即使杖朝之年，仍與夫婿戮力推展藝術教育的唐雙鳳老師，長期致力社會服務之台中市林依瑩副市長，榮獲8座金鼎獎、任職於遠見天下文化小天下出版李黨總編輯，及杏壇碩秀新社高中歐靜瑜與埔心國中王甘草兩位校長、相如文教機構張惠燕董事長，與在杏林領域博愛為仁的黃鈴貴顧問。

校友會大會前夕，驟聞創會林理俐榮譽理事長因病仙逝，校友們均悲痛萬分，2000年林理俐擔任校友會理事長時，積極倡議保留彰女紅樓，並募款進行修復，功在紅樓。卸任後雖然與癌症對抗，仍關心校務，熱心參與理監事會，且每年在彰女校友會會刊投稿，分享與先生、孩子遊歷各國的聽聞紀事；另她每晚均會透過社群網絡，傳遞饒富人生哲理與智慧的短語，給校友姐妹與各界友人，今校友會將之編輯成冊，名為「Lily晚安曲」，印製三千本發送給彰化女中校友、全校師生，以表達對她的感念。

日本教育旅行—四國之行



▲日本四國教育旅行適逢櫻花季校友師生用花瓣堆出台灣二字歡迎



▲小松島高校家政教室設備新穎，環境明亮整潔，以家庭式廚房為設計基礎

日本教育旅行於107年2月4日出發至四國，進行為期五天教育之旅，友校小松島高校熱情招待，在櫻花吹雪的美景中，本校師生體驗手作號稱烏龍麵界LV的讚岐烏龍麵樂趣，並大啖Q彈烏龍麵。寄宿家庭的家人們竭盡心力和熱情照料同學，每一餐都嘗盡了道地家庭美實，每一刻都讓同學感到賓至如歸，同學用日語或英語和寄宿家庭成員分享此趟交流的心得，他們率真的笑容，轉而築成一座建構情誼的橋樑，成為教育旅行中最難以忘懷的時光。



「校園蕃茄種植比賽」活動

彰化女中曾任教育部健康促進總召集學校為期七年，一向對校園健康議題頗為重視，今年九月舉辦為期三個月的「校園蕃茄種植比賽」活動，近年來，國內食安問題層出不窮，且國人外食的比例高，缺乏對每日進口中食物的認識，彰化女中以種植蕃茄比賽，引導學生習得飲食相關知識及食品的選擇能力，以培育學生實踐健全飲食生活之能力，並希望透過空間與課程教學結合，讓學生親自體驗種植、照顧、採收果實過程，以深刻了解環境、食物和土地的重要性。

9月20日(三)下午一點邀請和美鎮培英國小莊維仁老師，向組隊參加競賽的師生，講解說明如何種植玉女蕃茄，並示範操作混土、放苗與施肥等步驟，學生在種植過程中，享受了田園植栽的樂趣，並體驗了有機農業的精神，學習了環境教育的意義，收穫良多。

幾週後許多植株已經結果累累，參加者莫不興奮摘下果實，小心翼翼捧在手心至健康中心秤重、紀錄，直至107年1月10日(三)止，累計果實重量最重的組別，即可獲得禮卷一千元，活動過程中，每組參賽者須填寫回饋單，一年六班同學在回饋單上寫道：「看到種子發芽、長高、結果，彷彿照顧一個孩子般，體驗生命的奇妙，有種莫名的感動...」。該競賽不僅是環境教育最佳題材，亦是生命教育最好的教材。



▲鄭曜忠校長種蕃茄比賽開幕儀式中致詞勉勵同學要敬愛自然感恩惜食



▲同學向莊維仁老師請益相關種植技巧與知識



▲同學小心翼翼秤重蕃茄



▲各組同學共同合作齊心種蕃茄

彰女學生當解說員 聞咖啡香探索科學



2017-12-09自由時報報導
〔記者張聰秋／彰化報導〕為了激發學生學習科學的興趣，國立彰化女中今天舉辦「科學嘉年華」，活動穿插老少咸宜的科學馬戲團，讓人驚奇；學生擔任解說員，邊操作邊說明咖啡生豆如何變成熟豆？讓人看得好奇不已，在咖啡香氣中看見科學之美。

活動含「咖啡」、「螢光」、「科學馬戲團」、「遊展區」主題，學生擔任解說員，向民眾闡述說明各個科學領域的專業知識，並指導實驗操作，不少人被學生專注神情吸引，興味盎然地跟著一起探索奧妙的科學世界。

校長鄭曜忠說，12年國民基本教育課程綱要中，自然科領域有一門必修課程「自然科學探究與實作」4學分，新課程以探究自然科學現象的實作過程為主，學校希望由科學嘉年華活動，建構學習平台，讓學生結合動手做，提高學生對科學課程的興趣。

幸福歡樂校園 高二校外教學107.03.29-03.31



▲106學年度第二學期高二校外教學，造訪奇美博物館



▲高二校外教學—陽光、美女、墾丁沙灘

聖誕節送糖暨便服日活動106.12.22



▲同學收到糖果開心不已



▲聖誕節送糖果暨便服日同學發揮創意

健康活力校園

本校師生運動風氣興盛，且相關運動設施齊備，除體育課運用外，課餘時間同仁善用舞蹈教室與活力教室跑步機、飛輪健身機等資源，強健體魄並建立良好之生活型態。



▲老師們平時運動訓練有素，身軀軟Q柔軟度佳



▲本校活力教室設有跑步機與飛輪，除體育課授課使用外，師生課餘時間均可上網預約

107年3月14日(三)全校環境教育研習，邀請彰化基督教醫院小兒腎臟科醫師暨荒野保護協會講師錢建文醫師演講，主題為空污與健康。



▲107.03.14環境教育講座

迎接十二年國教新課綱—彰化縣十三校高中課程聯盟第二次新課綱課程發展研討會

由彰化女中發起彰化縣高中課程聯盟，近三年來已有顯著成果，繼去年十校策略聯盟，今年增添三所友好校生力軍，持續為深化彰化地區高級中學之長期教育合作，十三校課程聯盟在國立彰化師範大學教育研究所所長林國禎教授、彰化縣教育處鄭玫芳督學的指導，於107年5月2日(三)下午兩點，假國立彰化女中行政大樓4樓詠絮閣舉辦「彰化縣十三校高中課程聯盟新課綱第二次課程發展研討會」，同時邀請林國禎教授擔任講座以「希望森林牆」為主題勉勵大家，以結合優質化與課程前導學校計畫基礎，規畫且逐步落實執行十二年國教之教育理想與課程。



◀座談時間由鄭曜忠校長(右二)主持，鄭玫芳課督(右一)與鹿港高中林宜賢校長(左二)、田中高中潘福來校長(左一)列席，就各報告學校所提出的問題，各校與會代表集思廣益，謀求因應之道



▲鹿港高中張富強教務主任報告鹿港學



▲縣立成功高中吳玉聆主任報告該校目前有關課綱遇到的困難



▲彰化縣13校高級中等學校課程聯盟



▲彰化女中張仁為主任說明本校有關新課綱之規劃與執行現況



▲縣政府教育處鄭玫芳課督致詞

106-2親師座談會



▲106學年度第2學期親師座談 鄭曜忠校長致詞，家長會許蒼松會長亦出席與會



▲各班家長與導師於教室進行親師座談



▲親師座談—邀請年國陶老師解讀大學入學管道與落點分析等制度



▲迎接新課綱 十三校聯盟協力合作



▲邀請國立彰化師範大學教育研究所林國禎教授以[創新課程設計-希望森林牆]為題演講

全校教師輔導管教研習107.03.24

◆講題：正向管教營造愛與關懷的友善校園 ◆講座：弘光科技大學吳海助博士



特教研習-「他傳這句話是甚麼意思? 網路戀愛心理學」107.03.21



本週邀請網紅科普愛情作家海苔熊與學生聊聊愛情，談到如何和在感情的世界中和自己的情緒共處。透過現場的小遊戲檢測自己是甚麼類型的人格特質，海苔熊建立起青少年的愛情觀，更讓學生深入了解自己在親密關係中的定位。

特教生的班級經營策略107.03.26

邀請擔任王意中心心理治療所所長王意中老師帶領本校教師學習如何在不同的狀態下，迅速改變狀態，讓學生將焦點轉換到能夠被引導的焦點上，當孩子處於負向情緒時，讓雙方看見彼此可以安靜的空間；當孩子犯錯時，帶領自己看見他的過人之處。意中老師的分享，不僅對於面對特教生的導師，或是面對隱性特教生的教師們都受用無窮。



▲鄭曜忠校長致贈本校文創小品，感謝王意中老師蒞校演講



▲王意中老師講授如何面對處理情緒

實習教師教學演示106.12.14



鼓勵女性讀理工! 全臺女子高中大結盟



▲彰化女中示範讓水變色的科學原理防止民眾遭詐騙斂財。聯合報記者蘇健忠/攝影

2018-01-24 12:17聯合報系攝影中心 記者蘇健忠/即時報導

全臺女子高中結盟儀式107年一月二十八日上午在北一女舉行，全臺21間女子高中校長來了16位，在成大校長蘇慧貞(前排左四)見證下正式啟動，希望透過學校端協助，鼓勵女學生選擇理工科系就讀，朝成為優秀女性科學家目標邁進，其中17間女校簽署策略聯盟後，未來將跟大學等單位合作提供學生多樣的科普教育活動，培養對科學興趣。另外，配合國家女性科學日，也將舉辦一系列培訓、演講等活動。(文字與照片聯合報記者蘇健忠先生提供)

如何看懂電影

彰化縣政府文化局陳文彬局長數年前以電影《不能沒有你》，入圍金馬獎最佳新人、最佳男主角，最後拿下最佳劇本。107年3月7日(三)下午13:15蒞臨本校，為同學講解如何看懂電影，陳局長從舉辦彰化獨立電影節開始談起，文化底蘊深厚的彰化縣不僅擁有大量的人文景觀，在陳局長的規劃下，亦將持續耕耘於藝術美學的傳遞與推廣之上，其中電影節活動以五大單元為主軸外，也安排了縣內10場校園座談，局長讚賞本校同學，知識藝文涵養佳，鼓勵同學日後展現女力，於各專業領域發揮所長、造福國家社會。



▲彰化縣文化局陳文彬局長

有朋自遠方來

台中市立東山高中來訪 106.12.01



▲東山高中行政及各學科教師代表

▼東山高中來訪，教務處魏楓城主任報告本校為因應108課綱之課程規劃



因應108新課綱，106年12月1日上午9點台中市立東山高中由教務處施信華主任帶領行政與各學科教師代表來訪，於行政大樓四樓詠絮閣舉辦座談，本校鄭曜忠校長致詞歡迎，教務處魏楓城主任報告本校課程規劃，兩校就報告內容進行交流、提問，座談會於中午12點結束。

日本Excellent高校來訪 106.11.15

此次，日本Excellent高校由教務主任帶領，安排臨中午時刻來訪，師生一行與本校校長、老師、同學於學生餐廳，一同享用營養午餐，體驗台式合桌用餐的方式，其興奮之情均寫在臉上，隨後在科學館一樓演講廳稍事休息，再分組參加各社團活動，Excellent高校同學讚嘆本校社團多元、知性樂趣兼具，社團活動結束，假活動中心舉辦迎賓典禮，家長會許蒼松會長、校友會黃鈴貴秘書長，均出席典禮，校長致詞歡迎到訪，並祝該校師生旅程順利，悅賞臺灣之美景、盡嚐臺灣之美食。



▲鄭曜忠校長致詞歡迎友校來訪



▲日本excellent高校同學開視聽，高興的和本校同學對打羽球



▲日本excellent高校師生來訪，與本校同學一同享用營養午餐



▲日本excellent高校同學在跆拳道社，展現無影腳功夫



韓國榮光女子高校 106.12.22



◀106年12月22日本校鄭曜忠校長與韓國榮光女子高中曹東煥校長(右一)締約為教育交流聯盟學校



◀本校學務處丁志昱主任(持紅筆者)主持本校暑假赴韓國榮光女子高校教育交流內容進行討論，本校家長會許蒼松會長(著紅色背心者)、會長團林益文會長(著藍格襯衫)與鄭曜忠校長均與會討論

彰女號學術試探列車

一年一度學術試探列車於107年3月3日(六)啟動，每年在各學科教師精心規劃課程下聲名遠播，今年吸引了縣內國三210位女同學參加，國文科黃丹竹老師以「讀文章、讀世界、讀自己」，分析如何從閱讀中拆解與建構，進而理解並建立其思考架構，講解中，不時走下講臺與同學互動，提升同學注意力，社會科公民科劉麗菁老師以「環遊世界」進行分組討論，同學必須選出三個最想去的地方，藉由同學討論其動機並陳述理由的過程，同儕間習得該地區之文化與地理之概念，自然科在物理科陳鵬仁、王麒鈞與化學科蔡家興、鄭茜如等四位老師帶領下，則以探就與實作，引導同學分別進行物理與化學實驗課程，英文科鄭昭慧老師指導2年13班語文資優班同學策劃活潑有趣的英文萬花筒課程，數學科設計全能密室逃脫課程，打破同學對數學學科死背公式或計算的刻板印象。



▲2年15班數理資優班同學擔任數學科全能密室逃脫課程小老師



▲國文科黃丹竹老師走下講臺與同學互動



▲社會科公民科劉麗菁老師以環遊世界為題，引導同學討論思辨



▲自然科老師以探究與實作，讓同學從實驗中驗證理論



▲英文萬花筒以全英文方式進行，生動有趣的過程，同學反應非常熱烈

居安思危

學生專車逃生演練 107.03.06



全校複合式災難防救逃生演練 107.03.09



落實新課綱科學探究與實作 彰化女中辦理科學競賽營

一月二十日(六)在彰化女中活動中心舉辦彰化地區科學探究實作競賽科學營，這次活動是由彰化女中、物理教育推動聯盟、陸軍官校與科學工藝博物館共同合作辦理之科學營，由陸軍官校物理系教授暨物理教育學會理事長洪偉清教授的科普團隊及科工館曾瑞蓮科教團隊共同策劃，鏈結了科技部、台灣電信產業發展協會推廣計畫、教育部國民及學前教育署科教計畫及國立科學工藝博物館與物理教育學會等單位的資源，設計精彩多元探究實作競賽與科普闖關活動，讓大家一起體驗探究實作的歷程與科普創意樂趣，且透過此競賽讓各校能有一個學術交流平台。希望藉由探究實作競賽科學營活動，讓參加同學能學到如何利用團隊合作學習、如何探究與實作及如何表達分享自己的學習成果，這對高中生是非常難得的學習經驗。



▲5校245位高中生齊聚彰化女中科學探究實作



▲彰化女中榮獲第一名、第二名、佳作二件

本次參加共有彰化女中、彰化高中、員林高中、台中二中、香山高中等五個學校，共24隊參加競賽，活動人數245人，競爭項當激烈。競賽結束，彰化女中在五個獎項中，榮獲第一名、第二名及佳作二件，成績相當優異。



▲彰化女中張國志老師講評

試行高中新課綱彈性學習- 高一全年級學生赴彰化師大參訪實作

為使學校能自108學年度穩健銜接新課綱，本校自3年前即擔任國家教育研究院之課程研究合作前導學校，去年10月亦為彰化縣十校策略聯盟發起者，且108學年度新課綱實施後，連帶升學模式也有所變革，除大學繁星推薦、個人申請的人學管道最多只能採計4個科目的成績外，「個人學習歷程」占了總分比例50%，勤寫考卷、背誦答案的時代已逐漸逝去，因此要抓住改變求學方法的契機，遂於3月28日(三)彰化女中巧妙運用彰化師範大學在地資源，該日下午1點15分始，為高一同學規畫探索體驗、實作式的彈性學習課程，依照學生所填選的志願，將分別至彰師大教育、文、理、工、管理與社會科體院等六個學院，進行觀察、體驗、實作課程活動，透過此次活動，希望同學瞭解各學系之教學與發展目標，未來能夠自主訂定學習計畫、自發規劃選擇學習內容與進度，才能在跨域、多元、適性、彈性學習的環境中，深化基礎能力，應對變動的未來。



▲彰化女中鄭曜忠校長致詞感謝彰化師範大學提供資源，讓同學了解相關學系的學習內容與發展方向，以確立未來選系之目標



▲企管系教授向同學解說企業管理未來發展趨勢，並做有獎徵答，同學紛紛舉手搶答