

國立嘉義高級工業職業學校員工協助方案服務資源一覽表

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
心理諮詢	心理諮詢服務	一、線上心理健康檢測： 連結衛生福利部國民健康署「簡式健康表」及「壓力指數測量表」，以瞭解自我身心狀況，並提供相關協助資源。 網址：https://health99.hpa.gov.tw/onlineQuiz 二、高級中等以下學校教師諮商輔導支持中心 對象：校長、專任教師、代理教師 網址：https://tcare.k12ea.gov.tw/ （一）個別諮商輔導每人每年 6 次為限。但有特殊狀況者，經專業人員評估及教師支持中心認定後，得增加至 8 次。支持中心諮詢專線：(02)2321-1785（一起幫我） （二）支持中心聯絡資訊： 行政專線：02-2321-1786 行政信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw 諮詢專線：02-2321-1785 諮詢信箱：tcare_co@ntnu.edu.tw 三、嘉義市政府衛生局社區心理衛生中心： （一）上班時間上午 8 時 至 12 時，下午 1 時 30 分至 5 時 30 分，電話：05- 2255155，地址：嘉義市東區彌陀路 255 號 （二）心理諮商服務時間：週一、週二下午 2 時至 5 時及晚上 6 時至 8 時，週三、週五上午 9 時至 12 時。 四、衛生福利部安心專線 1925（依舊愛我）：提供全年無休、24 小時免費心理諮詢服務，處理全國民眾情緒困擾、心理壓力等議題。 五、男性關懷專線：0800-013-999。 六、生命線：1995、05-2349595。 七、張老師：（簡撥碼「1980」）：提供電話輔導、晤談輔導、函件輔導、網路輔導等服務。 行政電話：05-2770482 輔導電話：1980，代碼 41 地址：600 嘉義市忠孝路 307 號 電子信箱：cycgc@cyc.tw FB：https://www.facebook.com/chiayi1980

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線						
法律諮詢	民、刑事糾紛及訴訟程序等(如買賣房屋、汽機車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋等)	一、嘉義市政府法律諮詢線上申請系統 https://laf.chiayi.gov.tw/ 免費法律諮詢：以嘉義市市民為優先，依序號採「現場掛號」及「網路預約掛號」2 種方式登記諮詢，並無電話諮詢，網路預約掛號可預約當月任一服務場次，每人每天限申請一次，額滿為止。 <table><tr><td>嘉義市政府</td><td>一樓法扶諮詢室 每週二、五 09:30-12:00 嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339</td></tr><tr><td>東區區公所</td><td>四樓調解室 每週一 09:30-12:00 嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓 05-2273772</td></tr><tr><td>西區區公所</td><td>三樓會議室 每週三 09:30-12:00 嘉義市錦州二街 28 號 3 樓 05-2840858</td></tr></table> 二、消費糾紛諮詢或申訴：嘉義市政府消費者保護官，嘉義市中山路 199 號 6 樓，電話 05-2254321 轉 606，上班時間可諮詢，地點：參議秘書室。 三、法律扶助基金會 （一）嘉義分會：嘉義市中山路 107 號 2 樓，電話：05-2763488。 （二）法扶全國七碼專線：412-8518 轉 2（市話請直撥，手機加 02），週一至週五（除國定假日）上午 9 時至 12 時 30 分，下午 1 時 30 分至 5 時，由律師提供有關「勞資糾紛、債務清理、家事案件、原住民」相關法律問題諮 四、嘉義地方檢察署-為民服務中心： 嘉義市林森東路 286 號 1 樓，電話:05-2782601 五、婦女新知基金會： 婚姻家庭法律諮詢專線：02-25028934，週一至週五（除國定假日）上午 9 時 30 分至 12 時 30 分，下午 1 時 30 分至 4 時 30 分，由經專業受訓之志工提供婚姻、家庭之法律諮詢服務及其他資源轉介(電話諮詢)。	嘉義市政府	一樓法扶諮詢室 每週二、五 09:30-12:00 嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339	東區區公所	四樓調解室 每週一 09:30-12:00 嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓 05-2273772	西區區公所	三樓會議室 每週三 09:30-12:00 嘉義市錦州二街 28 號 3 樓 05-2840858
嘉義市政府	一樓法扶諮詢室 每週二、五 09:30-12:00 嘉義市中山路 199 號 1 樓 05-2254321#342、#339							
東區區公所	四樓調解室 每週一 09:30-12:00 嘉義市吳鳳北路 184 號 4 樓 05-2273772							
西區區公所	三樓會議室 每週三 09:30-12:00 嘉義市錦州二街 28 號 3 樓 05-2840858							

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
醫療諮詢	包括飲食營養、運動保健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務	一、教職員工健康檢查： （一）為關懷本校教職員工身心健康，預防疾病的發生，期達到早期發現早期治療之效，鼓勵本校滿 40 歲以上之編制內教職同仁有 2 年一次健康檢查補助費（最高補助 4500 元），前往醫院健康檢查當日可以請公假 1 天，請符合資格同仁多加利用，檢查後可以檢附收據及申請表（申請表可向人事室索取）提出申請補助。 （二）健康檢查者以每 2 年一次給予公假登記 1 天為限（含自費參加）。受檢人員以不影響公務或教學（課務自理）為則。 二、戒菸服務諮詢專線：0800-63-63-63(免付費)，二代戒菸治療試辦計畫(門診戒菸治療服務)詳嘉義市政府衛生局網頁首頁/科室簡介/企劃科/菸害防制專區/戒菸服務 https://health.chiayi.gov.tw/cp.aspx?n=6066 二、毒品危害防制中心諮詢專線： 0800-770-885（請請你、幫幫我） 嘉義市政府毒品危害防制中心 05-2810995 四、母乳哺育諮詢專線： （一）國民健康局 母乳諮詢專線 0800-870870 （二）財團法人天主教聖馬爾定醫院 05-2756000#5403 （三）戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院婦幼保健諮詢中心 05-2751868、05-2765041 轉 6157 五、衛生福利部長期照顧諮詢專線：1966 嘉義市長期照顧管理中心： 電話：05-2336889 網址：https://longcare.chiayi.gov.tw/ 六、食品衛生安全諮詢專線：1919 嘉義市衛生局食品藥物管理科 05-2338267 七、民眾就醫權益（含醫師糾紛、醫師服務態度）諮詢專線（衛生局）： 05-2338042

諮詢項目	服務內容	提供服務機關（單位）及諮詢專線
財務諮詢	財務、稅務及土地等諮詢服務	一、嘉義市政府財政稅務局（地方稅）： 電話 05-2224371 免費服務電話 0800-536969、0800- 000321 二、財政部南區國稅局嘉義市分局（國稅） 電話：05-2282233 免費服務電話：0800000321 三、不動產登記、交易實價登錄等問題諮詢： 嘉義市地政事務所 05-2246501 地址：嘉義市國華街 245 號 8 樓 電話：(05)2246501~4 四、金融監督管理委員會(金融消費)： 金融智慧網(網址：https://moneywise.fsc.gov.tw/) 風險管理與保險教育推廣入口網（網址： https://rm.ib.gov.tw/Pages/index.aspx ） 五、行政院人事行政總處公務福利 e 化平台 提供政策性福利措施、友善家庭服務、保險、貸款等相關資訊 https://www.dgpa.gov.tw/eserver/index?mid=437
其他諮詢	家庭教育	一、家庭教育諮詢專線：412-8185(試一下幫一幫我)，手機請加 02。 二、嘉義市家庭教育中心 地址：嘉義市東區山仔頂 269-1 號 電話：05-2754334
	子女托育	一、子女托育特約機構：本校依「性別工作平等法」第 23 條及「行政院所屬各機關學校辦理員工子女托育服務實施計畫」規定，與嘉義市國立嘉義家事職業學校附設私立幼兒園簽約，提供適當之托育措施，提供本校員工參考選讀。 二、嘉義市政府托育資源中心 服務對象： （一）設籍嘉義市未滿 3 歲嬰幼兒之家長/照顧者。 （二）設籍嘉義市之準爸爸、準媽媽。 東區托育中心地址：嘉義市興業東路 555 號 電話：05-2225212 西區托育中心地址：嘉義市西區德安路 6 號。 電話：05-2338170 三、臨時托育喘息服務：嘉義市居家托育服務中心 電話：05-2911685 地址:嘉義市北興街 328 號