

參、決定自己的課程 - 選組與選課

高中生活真的很不一樣，自己可以規劃部分課程，也可以安排自己喜歡的活動，是不是很特別呢！但在選擇之前，要先好好了解課程的安排與實施，下圖是可以選擇課程，其中包括高二下學期末決定自然組或社會組後「加深加廣選修課程」、從高一開始每週實施的「多元選修」與「彈性學習時間」的課程安排，以及高二實施的「校訂必修」的兩門課程的選擇。



一、自然組/社會組之不同課程

當學生透過部定必修滿足基本學力之後，藉由加深加廣選修課程，便能夠進一步深化及加廣各領域科目的知識吸收，並有利於銜接下一階段大專校院的學習。學生在選修課程的學習成果，可以選擇上傳到學習歷程檔案平臺，特別是加深加廣選修課程的學習成果，在未來個人申請入學的階段，對接到「修課紀錄」，藉以呈現自己選擇校系的動機、特質或能力。而 108 課綱中學科領域分八大領域，分別為語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育。花女自然組與社會組在加深加廣課程、數學 A 與數學及補強性選修上有不同的安排，其差異如下：

科目與領域		自然組	社會組
加深加廣選修	國文領域	語文表達與傳播應用(2) 各類文學選讀(2)	國學常識(2) 語文表達與傳播應用(2) 各類文學選讀(2) 專題閱讀與研究(2)
	英文領域	英語聽講(2) 英文閱讀與寫作(2) 英文作文(2)	英語聽講(2) 英文閱讀與寫作(2) 英文作文(2)
	自然領域	選修物理(10) 選修化學(10) 選修生物(8) 選修地科(2)	
	社會領域		歷史探究(2) 地理探究(2) 公民探究(2) 選修歷史(6) 選修地理(6) 選修公民(6)
	健康與體育領域		健康與休閒生活(2)
	綜合領域		創新生活與家庭(2)
	科技領域	科技應用專題(2)	科技領域：(2-2)*
	數學領域	數甲(8)	數學乙(4-4)*
	部定必修	數學領域	數 A
補強性選修			數學領域：數學(4-4)* 社會領域：歷史(2)*、地理(2)* 英文領域：英語文(4-4)*

備註：*每學期需任選 4 學分

二、多元選修課程介紹

本校多元選修開在高一及高三，多元選修課程亦將對接學習歷程檔案之「修課紀錄」。簡而言之，妳的多元選修課程，將成為未來大學端選才依據之一。每一項課程都是學校老師們的精心設計與規劃，期待能帶給同學另一個「課程外的天空」，透過不同的課程學習，在此中找到自己的興趣與目標。

因此多元選修絕對不是來「玩」的，更不會是「營養學分」！請思索妳選擇該課程對於未來生涯發展的關聯性，這樣才會讓妳的選修課程更有價值。

高一多元選修課程介紹

課程安排於每星期二 14:10-16:00，請點選【[連結](#)】查看更多課程內容詳情。

對應領域	第一學期	第二學期
第二外語	日語 韓語 越南語	日語 韓語 越南語
運動與遊憩	塑身韻律 羽眾不同	塑身韻律 羽眾不同
建築設計	航向心海	航向心海
大眾傳播	網紅 Youtuber 網路公民記者	網紅 Youtuber 網路公民記者
藝術加深		劇場概論與實務
資訊		電腦概論
地球環境	花天究地-天空與山海的探究	花天究地-天空與山海的探究
文史哲	博物館導覽	博物館導覽
社會心理	性別心理學與電影創作	性別心理學與電影創作
工程		再生能源
經濟	合力自己當老闆-用消費力改變世界走向的綠色公民經濟	



圖 3-1 學校辦理多元文化講座：印度傳統舞蹈文化演講



圖 3-2 花蓮漁港魚市場踏查活動



圖 3-3 地理科歐漢文老師指導學生 GIS 課程實地探查

高三多元選修課程介紹

課程安排於每星期四 14:10-16:00，請點選【[連結](#)】查看更多課程內容詳情。

對應領域	第一學期	第二學期
第二外語	西班牙語 德語 法語 俄語和俄國文化	西班牙語 德語 法語 俄語和俄國文化
運動與遊憩	塑身韻律	塑身韻律
工程	航向[心]海	航向[心]海
大眾傳播	網紅 Youtuber 網路公民記者	網紅 Youtuber 網路公民記者
文史哲	小說賞析	小說賞析
大眾傳播	影評寫作	影評寫作
藝術	古典聖樂合唱團	古典聖樂合唱團
醫藥衛生	初級瑜珈 vs 人體結構	初級瑜珈 vs 人體結構
社會心理	性別心理學與電影創作	性別心理學與電影創作 視覺潛能開發與藝術性思考

三、彈性學習時間

彈性學習不佔學分，高一、高二各有 2 小時的彈性學習時間可使用，高三則依班群分成兩個不同時段實施。時間規劃如下：(特殊班另行安排)

- (1) 三年級：配合充補課程開課，分為自然組班群及社會組班群。
- (2) 高一、高二安排於星期一第 6、7 節

主要包括自主學習、充實補強性教學、微課程、選手培訓及學校特色活動，各內容說明如下：

選手培訓

具有學校以上的代表選手可利用每週三 6、7 節由指導老師進行培訓。

特色活動

由學校舉辦全年級或分年級的活動，全校學生都需參加。

科目 時間	星期 班級	一	二	三	四	五
早	自習					
上	第一節 08:10 ~ 09:00					
	第二節 09:10 ~ 10:00					
	第三節 10:10 ~ 11:00					高三 社會組 彈性 學習 時間
	第四節 11:10 ~ 12:00					
下	第五節 13:10 ~ 14:00			班會		
	第六節 14:10 ~ 15:00	高一 高二 彈性 學習 時間	高一 選修	團體 活動 時間	高三 選修	高三 自然組 彈性 學習 時間
	第七節 15:10 ~ 16:00					
	第八節 16:10 ~ 17:00					

自主學習

同學在畢業前至少需完成 18 小時的自主學習，理想上，同學們可能都坐在教室裡，但每個人做著不一樣的事，有人開著筆電上網學習新知，也有人忙著手做完成一件作品，或是到實驗室去調配出自己的配方。只要能申請到場地，提出一套學習計畫，與學習目標準確對應，再加上老師和家長簽名同意，這些不同型態的學習都是可以被接受的。自主學習計畫與成果需上傳至學習歷程檔案多元學習的項目，且有高達 87.2% 的大學校系參採此項目，同學們不可輕忽自主學習。

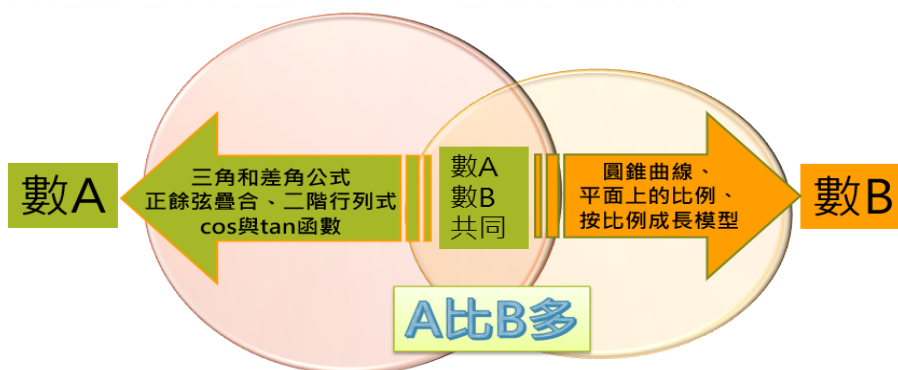
充實/補強性課程

同學亦可以在每周三第 5 節選擇上此類課程，其開課內容如下：

年級	課程內容	對象	備註
高一下	數學	高一	
高二上	數 A	高二社會組但有數 A 需求者	選修者須連帶上一節數學 A 輔導課
高二下	數 B	高二自然組但有數 B 需求者	
高三上	數 A 複習	高三自然組、社會組	自然組選修者須連帶上一節數學 A 輔導課
高三下	數學	高三自然組、社會組	

● 其課程介紹如下：

◇ 數 A 與數 B 的內容差別



● 對應大學 18 學群參採數 A 或數 B 科目統計示意圖。



微課程

由學校老師或專家學長開這類課程，每門課為期 4-6 週，為短期訓練課程以增進學生學習技巧或特殊技能。第一學期的開課內容如下：

(1) 高一微課程

課程安排於六週間的每星期一 14:10-16:00，請點選【[連結](#)】查看更多課程內容詳情。

課程名稱	教師/講師	課程教室
女力藝術創作課	石宜文	數位資優教室
漫步日本	賴芷葳	演說教室
旅讀趣	葉曉雨	視聽教室
入門到入迷：帶你喝好、烘好、沖好一杯好咖啡	王晨宇	獨立研究
日耳曼文化導覽	陳克敏	階梯教室
認識傳統漆工藝	賴昭文	茗詩書軒
R 語言新手村-基礎語法篇	張烜瀚	電腦教室 2
微程式工程師	楊舜博	電腦教室 1

(2) 高二微課程

課程安排於六週間的星期一 14:10-16:00，請點選【[連結](#)】查看更多課程內容詳情。

課程名稱	教師/講師	課程教室
入門到入迷：帶你喝好、烘好、沖好一杯好咖啡	王晨宇	獨立研究
表演藝術專題	曾恕涵	小劇場
性別與法律	黃愛珍	演說教室
認識傳統漆工藝	賴昭文	數位資優教室
良知與思辯	葉震	茗詩書軒
日耳曼文化導覽	陳克敏	階梯教室
R 語言新手村-基礎語法篇	張烜瀚	電腦教室 2
微程式工程師	楊舜博	電腦教室 1



四、團體活動時間

「團體活動時間」包含班級活動、社團活動、學生自治活動、服務學習活動、週會或講座等。

每學期每週 3 節，目前規劃為每週五下午時段，第 5 節為各班班會時間，進行導師時間、班級活動，另安排 6 次社團課程，第 6、7 節一次連上 2 節課，每學期 12 節社團課。

社團活動

學生依興趣、性向與需求選擇各社團，並在教師輔導下進行各項學習活動。每學年選擇一次，每人僅得參加一個，唯服務性社團不限。以下為目前校內之社團列表：

- (一) 服務性社團：社團活動以社區服務、關心公共事務、弱勢關懷為主。
- (二) 一般性社團：社團活動以課程型式為主，依內容分屬學術性、音樂性、技藝性、體能性。
- (三) 任務性社團：儀隊、管樂社、童軍社。

編號	性質	社團名稱	編號	性質	社團名稱
1	任務性	儀隊	18	一般性	韓社
2	任務性	樂隊	19	一般性	心理研究社
3	任務性	排球隊	20	一般性	推理研究社
4	任務性	籃球隊	21	一般性	大眾傳播社
5	任務性	國樂隊	22	一般性	辯論社
6	任務性	童軍社	23	一般性	電影欣賞社
7	一般性	康輔社	24	一般性	桌遊社
8	一般性	柔道社	25	一般性	攝影社
9	一般性	羽球社	26	一般性	漫畫研究社
10	一般性	排球社	27	一般性	美食社
11	一般性	舞動社	28	一般性	急救社
12	一般性	嘻哈舞蹈研究社	29	服務性	樂服社
13	一般性	熱門音樂社	30	服務性	紫錐花社
14	一般性	六弦社	31	服務性	藍水滴社
15	一般性	音樂創作社	32	服務性	紅十字社
16	一般性	模擬聯合國社	33	服務性	愛狗社
17	一般性	日本研究社	34	服務性	文染社

團體活動

每學年規劃之團體活動行事曆(學校活動、週會或講座)·常見項目如下：

學期 性質	第一學期	第二學期
班級活動	班週會	班週會
知能講座	友善校園 防災演練 交通安全宣導 反黑反毒反詐騙講座 性別平等講座 各科各領域辦理之知能講座	友善校園 防災演練 交通安全宣導 反黑反毒反詐騙講座 各科各領域辦理之知能講座
學校活動	高一校外教學	校慶系列活動 畢業系列活動 高二校外教學 高三公民訓練 學生會選舉
學校活動 - 藝文類	服務學習 環保教育參觀	合唱比賽 原住民文化節
學校活動 - 體育類	全校運動會 拔河比賽 啦啦隊比賽 籃球比賽	排球比賽 羽球比賽 桌球比賽



組圖 3-1 花女目不暇給、豐富多元的社團活動