

國立花蓮女中生涯輔導實施計畫

97 年 11 月 26 日輔導工作委員會決議辦理

壹、依據：本校 98 學年度輔導工作實施計畫辦理。

貳、實施目的：

- 一、鼓勵學生自我探索，協助其認識自己的興趣、個性、能力、性向、志向、價值觀，作為生涯探索之方向與生涯抉擇之參考依據。
- 二、提供各種生涯探索活動，協助學生了解入學管道、大學校系及工作世界各種資訊，並培養學生蒐集運用生涯資訊的能力。
- 三、協助學生掌握社會發展的趨勢，了解個人生涯規劃的助力及阻力，確立生涯目標及努力方向。
- 四、提升教師、家長的生涯輔導知能，以協助學生做好生涯規劃工作。
- 五、以生涯輔導金字塔的概念，落實推動各項生涯輔導活動，協助學生適性選擇、適性發展，做好生涯抉擇，邁向人生理想的目標。

參、實施方式及內容：

| 實施項目 | 活動內容 | 時間 | 對象 | 辦理處室 |
|----------------------|---|--------------|---------|---------------------------|
| 生涯輔導系列講座 | 利用週會時間，邀請專家學者或學校老師針對不同對象進行生涯相關主題之講座。 | 經常性 | 全校師生及家長 | 教務處、學務處、輔導室 |
| 大學甄選入學第一階段工作 | 1.針對學生、家長及導師分別進行大學多元入學方案宣導及因應之道。 2.進行兩階段推甄校內申請。 | 98.9-12 | 高三師生及家長 | 輔導室 教務處、學務處 輔導室 |
| 大學甄選入學第二階段指定項目甄試輔導工作 | 1.召開協調會，利用各種人力資源進行第二階段之輔導工作。 2.提供各項升學資訊及研究報告、自傳、讀書計劃及備審資料範例等參考資料。 3.提供影印、掃描、印表機及網路服務。 | 99.2—99.4 | 高三學生 | 教務處、輔導室 各科教學研究會 輔導室 |
| | 4.辦理專業講座及指導、自我介紹團體練習、模擬面試、學長姐資源等輔導工作。 | | | 輔導室、各科教學研究會 |
| | 5.一二年級班級進行高三提早入大學學生經驗分享。 6.彙編指定項目甄試考古題及收集各項相關資料作為下一屆學生之參考用。 | 99.5 99.6 | 高一、二學生 | 輔導室、學務處 輔導室 |

| 實施項目 | 活動內容 | 時間 | 對象 | 辦理處室 |
|------------|--|--|---------------------------------|--|
| 大學之旅 | 1.藉由各大學辦理之博覽會或參觀活動，進行校園參觀及訪問，讓同學對大學校園及相關資訊更加了解。 2.鼓勵學生參加寒暑假之大學營隊活動。 3.透過學系探索報告，鼓勵學生自行參觀大學。 | 適時 寒暑假 下學期 | 全校學生 | 輔導室、總務處 輔導室 輔導室 |
| 科系導覽 | 1.以學系或學院為單位，邀請大學教授或校友對校系內容進行簡介並座談。 2.於生涯資訊室收集各校光碟簡介並鼓勵借閱。 | 經常 適時 | 全校學生 全校學生 | 輔導室、教務處 輔導室 |
| 職涯世界探索 | 1.針對各行業，邀請家長或傑出人士對其擔任之職涯現況做系列介紹，並分享其生涯歷程。 2.生涯規劃課進行工作世界報告 | 經常 | 全校學生 高一學生 | 輔導室、家長會 輔導室、教務處 |
| 班級輔導 | 利用暑期學藝活動進行系列生涯輔導課程。 | 99.8 | 高三學生 | 教務處、輔導室 |
| 高一生涯規劃課 | 透過高一生涯規劃課中系列課程的安排，進行生涯探索與澄清。 | 下學期 | 高一學生 | 教務處、輔導室 |
| 小團體輔導 | 針對社會心理學群感興趣之學生進行專業團體。 | 99.3 | 高三學生 | 輔導室 |
| 測驗 | 1.實施高一性向測驗及大考中心興趣量表，作為學生生涯探索之起點。 2.實施學系探索量表，作為學生選擇學系的參考。 3.針對生涯選擇困難者進行職業組合卡之施測。 | 上學期 98.6 適時 | 高一學生 高二學生 生涯選擇困難者 | 輔導室、總務處 輔導室 輔導室 |
| 選組輔導 | 1.於高一生涯規劃選修課實施測驗、自評表、工作價值澄清、多元入學管道介紹、學群介紹...等班級輔導及個別晤談，並鼓勵學生多參與各種生涯講座以充份做好生涯探索工作。 2.辦理「測驗解釋及選組輔導」之導師說明會，以協助學生適性選組。 3.辦理家長選組說明會並提供家長諮詢。 | 經常性 99.3 99.5 | 高一學生 | 教務處、輔導室 輔導室 輔導室、學務處 |
| 考試分發選填志願服務 | 1.辦理「多元入學及選填志願輔導」導師說明會，請導師共同協助學生之選填志願工作。 2.辦理「多元入學及選填志願輔導」家長說明會。 3.協助購買選填志願輔導手冊。 4.畢業前提供畢業生選填志願備忘錄 | 99.3 99.3 99.4 99.6 | 高三學生 | 輔導室 輔導室、學務處 輔導室 輔導室 |

| 實施項目 | 活動內容 | 時間 | 對象 | 辦理處室 |
|-------|---|----------------------|------------|---------------------------|
| | 及個人測驗資料...。 5.暑假辦理團體說明會及分班提供學生家長個別諮詢。 6.進行甄選入學、考試分發與模擬考相關調查，資料作為下屆學生甄選入學校系定位之參考。 | 99.7 99.8 | | 輔導室、教務處 總務處 輔導室 |
| 學習檔案 | 1.擬定學生在學五育活動紀錄表，提供各項活動之認證。 2.透過生涯規劃課程，教導學生如何製作學習檔案。 3.收集高三學生備審資料範例供學弟妹參考。 | 98.9 98.9 99.5 | 高一學生 | 教務處、學務處、輔導室 輔導室 輔導室 |
| 生涯出版品 | 1.編印本校歷屆的「指定項目考古題」並邀請本校師生、校友撰寫與生涯輔導相關的文章。 2.編印模考、學測、指考與錄取大學校系相關研究。 3.充實輔導室網站，提供生涯輔導相關資訊。 | 98.10 98.9 隨時 | 全體學生 | 輔導室、總務處 輔導室、總務處 輔導室 |
| 升學資料展 | 1.於生涯資訊室展示各校系最新簡介及各種雜誌、書籍、視聽媒體。 2.提供網路、影印、掃描等多項服務。 3.提供各種相關調查研究及歷屆學長姐所留下來之考古題、自傳讀書計劃、備審資料範例等。 | 經常性 | 全校師生 家長 | 輔導室 義工媽媽、輔導小義工 輔導室 |
| 校友網絡 | 各校、各系校友通訊錄的建立與更新，提供學長姐資源。 | 98.9 | 全體學生 | 輔導室 |

肆、經費由本校輔導活動經費預算中支應，不足部份再尋求社會資源。

伍、本計畫經輔導工作委員會議通過後，陳校長核定後實施，修正時亦同。