



# 虎農校訊 第12期

February 2022

國立虎尾高級農工職業學校  
National HuWei Agricultural & Industrial Vocational Senior High School

發行人/李重毅  
編輯委員/許致和 陳彥如 陳淑芳  
程凱炫 張顯馨 張志宏  
劉書辰 歐佩琪 羅一誠  
主編/王儷娟  
發行單位/國立虎尾高級農工職業學校  
地址/632004雲林縣虎尾鎮博愛路65號  
電話/05-6322767

www.hwaivs.ylc.edu.tw

## 校長絮語

### 回首去年的努力，勉勵今年的自己 ◎李重毅 校長



校長與技藝競賽得獎學生合影

回顧2021年，台灣優秀運動員參加日本東京奧運奪牌數創下史上最佳成績，能有這樣的成績，除了政府及相關企業投入龐大訓練設備資源外，更重要的是這些運動員們保持每天規律積極的練習，都是為了讓自己維持在最佳比賽狀態，期望站上世界體壇最高競技殿堂時有絕佳的表現。

對於就讀技術型高中的學生而言，最重要的比賽就是一年一度的全國高級中等學校學生技藝競賽。「全國高級中等學校學生技藝競賽」不僅是展現學生技術能力及各校相互觀摩學習的重要場合，更象徵了職科學生的最高榮譽，是各校極為重視的競賽。參加技藝競賽的選手們，從高一開始接受相關基礎的知識，進而到技能的學習，緊接著高二各科的選訓、集訓、觀摩賽及相關的模擬競賽，不論在課餘或假日時間，都必須付出更多的努力來提升自己的技能。日復一日，周而復始的練習，期望自己在比賽過程中把最佳實力拿出來，亦即在最穩定的狀況下做最好的發揮，這樣的展現即為「恆毅力」。

心理學家安琪拉·達克沃斯 (Angela Duckworth) 歸納一個人成功的關鍵不在天賦和智商，而是熱情 (zeal) 和努力 (hard work) 的總和，意即「恆毅力」。

所謂「恆毅力」(Grit) 即是：「心理學中一種正向的特質，是追求長期目標的熱情與毅力，為了達成特定目標的強大動機。」它不只是恆心加上毅力的綜合體，背後更隱含著一層面對困難卻不屈不撓的精神。

根據安琪拉·達克沃斯在心理學領域多年的研究發現指出，卓越的成功人士並非有什麼超凡之處，而是每天持續不斷地練習平凡的行動，透過精準呈現後成就卓越。這些人持續跨出每一步，堅持不懈地朝著有趣又有意義的目標邁進，日復一日，年復一年地投入有挑戰性的練習。

要如何建立恆毅力有以下四個建議(Tips)：

- (1) 多方領域嘗試，發展自己的興趣，從中找到自己所愛，優於訓練你的弱點；
- (2) 持續不斷地練習(練習1萬分鐘)；
- (3) 保有熱情與堅持，找到有意義的目標；
- (4) 改變你的心態(有為者亦若是)，智力並非天生固定的，會隨著努力有所改變。只要有熱情，任何年齡都可以開始。

每個人不一定是天才或擁有某些特殊天賦，但透過熱情和努力，每天讓自己專注在一件事情上，進步一點點，所能創造出來的改變和能量，就很強大。期勉同學們從現在開始建立自己的恆毅力，「為自己做第一個決定，永遠不嫌晚」。

## 國立虎尾農工111學年度特殊選才榜單

科別	姓名	報名組別	錄取校系科
畜保科	鄭玉華	技職特才及實驗教育組	國立嘉義大學動物科學系
機圖科	陳彥璋	技職特才及實驗教育組	國立虎尾科技大學機械與電腦輔助工程系
機圖科	張豐祥	技職特才及實驗教育組	國立虎尾科技大學機械與電腦輔助工程系(願景計畫)
機圖科	張家榮	技職特才及實驗教育組	國立勤益科技大學機械工程系
電機科	陳威達	青年儲蓄帳戶組	中國文化大學大眾傳播學系

榮譽榜



賀

## 110學年度 農科及工科全國技藝競賽獲獎

110學年度農科、工科全國技藝競賽已分別於110年11月16~18日、11月23~26及11月30日~12月2日舉辦完畢，在指導老師長期辛勞訓練及各處室的行政支援下本校選手獲獎成績如下：

食品加工科「食品檢驗分析職種」及「食品加工職種」共四位選手且皆獲優勝與電腦機械製圖科「電腦輔助機械製圖職種」及「機械製圖職種」共兩位選手且皆獲優勝；得獎佳績傳回本校，本校儀隊與學弟妹們熱情迎接，鞭炮聲不絕於耳，期許這股士氣與榮耀伴隨技藝傳承，盼來年續創佳績。



### 110學年度全國技藝競賽得獎名單

- ★ 王依琳同學榮獲食品加工職種全國優勝
- ★ 盧淳琦同學榮獲食品加工職種全國優勝
- ★ 黃蕙心同學榮獲食品檢驗分析職種全國優勝
- ★ 林佩瑩同學榮獲食品檢驗分析職種全國優勝
- ★ 陳彥璋同學榮獲電腦輔助機械製圖職種全國優勝
- ★ 張家榮同學榮獲機械製圖職種全國優勝

## 國立虎尾農工校友會

### 榮獲教育部2021年團體組杏壇芬芳獎

國立虎尾農工校友會榮獲教育部二零二一年杏壇芬芳獎團體組獎項，十一月三十日於中興會堂進行頒獎典禮，由李重毅校長代表出席領獎。十二月三日特地於九十三周年校慶運動會開幕式進行獻獎儀式，感謝在校友會現任林文瑞理事長與歷任理事長努力下號召下，畢業校友學長姊對於照顧學弟妹總是不遺餘力，除了自發性愛心捐款成立急難救助獎學金，來幫助弱勢又努力向學的學弟妹，每年亦辦理寒冬送暖活動，並透過自身生命歷程講座來勉勵學弟妹。







本年度創校93週年的校慶運動會以「虎農93·Join Sunny!」為主題，如同太陽般閃耀，全體師生加入陽光陣線一起學習、探索透過競賽增強學生的體質、促進身心健康發展並發揮運動家精神培養良好的品德。結合「永續發展目標SDGs」各科發揮創意進場更希望參與的師生在校運會中都能展能奔放。各科發揮創意進場，盡力爭取田徑總錦標與精神總錦標成績，場面熱鬧非凡。



110學年度運動代表隊對外競賽成績  
成績亮眼勇奪佳績為校增光!



### 數位科技，偶戲乾坤

本校申請本土文化社團實施計畫，由黃世志老師指導布袋戲社團，結合校園性平宣導內容，藉由戲偶在校園內拍攝宣導性別平等議題影片，既可展現社團成果，又可達到宣導友善校園。學生從劇本創作、配音、到實際操偶，結合科技的剪片技術，跳脫傳統戲台偶戲的展現方式，讓學生充分體驗數位布袋戲劇影片的製作過程。



### 國立虎尾農工110學年度第一學期運動代表隊對外競賽佳績

班級	姓名	競賽名稱	組別	項目	名次
電一乙	黃佑睿	110秋季縣長盃	高男	200m蛙式	第一名
電一乙	黃佑睿	110秋季縣長盃	高男	100m蝶式	第二名
電一乙	黃佑睿	110秋季縣長盃	高男	100m仰式	第二名
建築一	莊明錡	110秋季縣長盃	高男	滾球3人團體賽	第三名
機械一	蔡宗澤	110秋季縣長盃	高男	滾球3人團體賽	第三名
食一乙	賴昱翔	110秋季縣長盃	高男	滾球3人團體賽	第三名
電一甲	黃子倫	110秋季縣長盃	高男	自由車公路計時賽	第四名
		110秋季縣長盃	高中組	跆拳道團體品勢	第四名
食二甲	李采璇 沈珮庭 林佩妤	110秋季縣長盃	高女黃帶組	跆拳道團體品勢	第二名
門二甲	吳雨潔	110秋季縣長盃	高女7級組	跆拳道個人品勢	第一名
食二甲	林佩妤	110秋季縣長盃	高女7級組	跆拳道個人品勢	第二名
門二甲	高千晶	110秋季縣長盃	高女7級組	跆拳道個人品勢	第三名
食二甲	李采璇	110秋季縣長盃	高女7級組	跆拳道個人品勢	第三名
建築三	馬偉翔	110秋季縣長盃	高男參段組	跆拳道個人品勢	第二名
機圖二	蔡志禾	110秋季縣長盃	高男壹段組	跆拳道個人對練	第三名
畜保一	沈勛彥	110秋季縣長盃	高男壹段組	跆拳道個人品勢	第三名
門一乙	黃資叡	110全國身心障礙者會長盃桌球錦標賽	高男11級	桌球	第三名
機械三 電二甲 生機一	王詩耀 王奕得 李日皓	110秋季縣長盃	高男團體組	柔道	第一名
機械三	王詩耀	110秋季縣長盃	高男第4級	柔道	第一名
電二甲	王奕得	110秋季縣長盃	高男第2級	柔道	第一名
生機一	李日皓	110秋季縣長盃	高男第2級	柔道	第二名
食一乙	周秀燕	110秋季縣長盃	高女第4級	柔道	第一名
電修三 食三甲	張騰元 黃子祥	110秋季縣長盃	高男雙打	羽球	第六名
電修三	張騰元	110秋季縣長盃	高男單打	羽球	第八名
建築一 機械一	莊明錡 蔡宗澤	110台體盃	高男2人團體賽	法式滾球	第五名
門一乙	黃資叡	110秋季縣長盃	高男單打	桌球	第六名

### 春暉宣導活動

#### 農博生態園區淨園



活動地點：農博生態園區  
承辦單位：本校教室室  
辦理時間：自110年11月3日12:30-16:00時止  
參加人數：本校春暉社成員

為推廣防制學生藥物濫用，配合農博生態園區導覽實施淨園活動，結合環境教育，強化學生防制藥物濫用知能並走出戶外體驗大自然之美好。

#### 募捐發票公益活動



活動地點：虎尾鎮中正及林森商圍  
承辦單位：本校教室室  
辦理時間：自110年11月17日12:30-16:00時止  
參加人數：本校春暉社成員

為推廣反毒、拒菸、拒酒、拒檳榔及防愛滋之春暉宣傳，並結合創世基金會實施發票募捐的公益表現，運用情境學習方式，讓學生體驗付出己力幫助弱勢之美好人生。

#### 建國眷村淨村

活動地點：虎尾建國眷村  
承辦單位：本校教室室  
辦理時間：自110年12月8日12:30-16:00時止  
參加人數：本校春暉社成員

為推廣防制學生藥物濫用，實施虎尾建國眷村文化覽暨淨園活動，結合環境教育，強化學生防制藥物濫用知能並走出戶外體驗大自然之美好。





### 教務處均質化計畫~

## 特色營隊暨 適性學習職涯試探體驗活動



本校於110年12月08日(三)下午辦理110學年度第1學期特色營隊暨適性學習職涯試探體驗活動，邀請東明國中、斗南高中國中部、虎尾國中二、三年級學生參訪本校建築科、電機科、食品科、畜保科，由科主任介紹各科的課程特色以及體驗豐富有趣的實作活動，學生收穫滿滿、滿載而歸！透過這樣的職業教育體驗活動，讓國中學生了解技職教育發展之特色，協助其探索未來進路發展。



## 新興科技計畫

本校於110年12月10日獲邀請參加斗六國中第59屆校慶活動暨技職博覽會。由教務處陳彥如主任、註冊組吳翊綺組長及新興科技計畫張秀容助理至斗六國中與學生介紹本校6群8科特色，此外並利用本校自造實驗室相關設備在現場辦理簡易體驗活動：簡易機器人實作體驗：



利用雷射雕刻製作機器人，現場讓同學組裝、自動化工廠加工示範；利用可程式控制器及人機界面控制機械手臂到輸送帶搬運，並紀錄完成數量，模擬工廠自動化。



## 食品科校外職場參訪

110學年度1年級至興義軒水產食品廠及豐喜食品公司，2年級則至台灣鯛創意生態園區、余順豐農產加工廠進行校外職場參訪體驗，活動過程讓本科師生了解各種食品的加工技術，使本科學生除了學校課堂的理論學習外，更能親自體驗加工現場，師生獲益良多。



國中生參訪體驗活動



水產食品加工流程介紹12/8國中生試探體驗活動，本科進行蛋捲製作體驗，讓學生對食品科課程有初步了解

### 學務處

## 推動學生自治活動

### 參與各項會議 倡議議題暨規劃學生活動

- (一) 舉辦愛心募捐，慈善物品寄送至育幼院。
- (二) 辦理布置聖誕樹及祈福活動。
- (三) 神秘聖誕老人及快閃音樂會活動。



愛心募捐



聖誕祈福活動



公訓表演



## 辦理全班級拔河比賽



## 110學年度第1學期輔導室活動

### 一、學生生涯探索活動

主題：職人講座活動－「愈在地·愈國際－厚德 誠食堂」  
時間：110年12月8日(三) 14時至16時  
講師：李宗霖先生

北港在地店家誠食堂的老闆李宗霖先生與同學們分享自己的創業歷程，如何從一間餅舖開始，透過腳踏實地、踏實努力的工作態度與敬業的精神，拓展到餐廳的經營。並與同學們分享「在地化」的重要性，如何從北港的在地意象「媽祖」文化去連結，將信仰文化融入在整個環境中，充滿濃濃的在地意象。

### 二、家長親職知能研習

主題：「解讀青少年的人際煩惱」  
時間：110/12/15(三) 18:30至20:30  
講師：曾一平 心理師

處在青春期的少年少女們，常常有著各種各樣的煩惱，卻不願意告訴家長，讓家長們想要關心卻也不得其門而入。講師與家長們分享，如何透過有效的聊天互動模式，走進孩子們的心，了解他們的想法與情緒，去了解自己的孩子，向孩子表達關心與愛。經過今天的學習，希望讓我們成為孩子最堅強的後盾，一起陪伴他們度過青春期的風暴。

### 三、性別平等講座

主題：「你我日常生活中的性/別鬧了！」  
時間：110年11月12日(五) 14時00至16時  
講師：勵馨基金會雲林分事務所 林瑞茹主任

日常生活中，充滿了各種各樣與「性別」相關的事件，藉由講師的分享，帶領大家一起戴上「性別之眼」，從自己出發，一起發現生活中無處不存在的性別議題，了解我們在日常生活中是如何受到各種性別的影響，一起練習當一個性別友善的人。

### 四、性平週－實境解謎活動

主題：歡迎來到我的房間  
時間：110年11月11日(四) 9時至16時

結合網路及實境，打造了全新的實境解謎活動。此次實境解謎以「跨性別」為主題，在一道道關卡中，帶領同學去了解身為跨性別者的心聲，體會他們的處境，一起認識他們在日常生活中會面臨到哪些困難。



解謎中，快找找線索在哪裡吧！



# 校友會活動

## 急難救助獎學金



急難救助獎學金於圖書館頒發，林文瑞理事長特別勉勵同學要努力向學、翻轉人生。

## 110年歲末寒冬送暖活動



校友會準備日常生活物資捐贈給家境清寒學弟妹，希望能讓學弟妹感受到學長姐的愛心及關懷。

## 杏壇芬芳獎受獎



校友會經母校推薦榮獲110年教育部國教署杏壇芬芳獎，校慶運動會上由郭武男副理事長及翁寶國常務監事代表校友會受獎。

## 校友回娘家



食品加工科第28屆畢業校友及柴素靜老師回母校參觀陳文雄個展，並捐贈獎學金予校友會。

# 票手畫家!

## 忠才陳文雄虎農拇指畫個展

虎尾農工圖書館配合校慶系列活動，於十二月三日起至十二月三十日「創意美學與生活，拇指推畫陳文雄個展」。開幕式時，陳大師亦邀請藝壇好友，現場揮筆創作共襄盛舉。讓美感教育能走入校園日常，涵養師生藝術氣息。本次展覽主題以田園風光、山水美景為主，作品意境深遠，不論是璀璨的黃昏、靜謐的夜色、幽靜的森林小徑或是清澈的流水，總能吸引觀賞者駐足欣賞，再三玩味，不知不覺走進畫中的世界。本校李重毅校長表示藝文展演對師生的美感教育有正向助益。藉由陳文雄的藝術作品，讓師生明白藝術美感是在生活中營造並深入認識在地藝術家。虎尾農工更歡迎社區民衆共同參與此次藝術饗宴。



## 創造自我附加價值

### 名人講座

配合優質化計畫辦理名人講座，11月2日邀請雲林人物誌李應泉先生，同時也是畢業校友，目前除了協助文化處營造虎尾眷村外且長期投入協助偏遠地區推廣閱讀等，講座主題：創造自我附加價值。



講師分享求學和工作的辛路歷程

辦理地點：圖書館三樓多媒體教室，對象：食品科三甲、三乙和商資一同學約70位師生，獲得師生喜愛。



把廢棄物轉換成藝術品也是謀生之工具

## 圖書館辦理自主學習辦理情形

本學期二年級共有15位同學申請、三年級有3位同學申請，圖書館除了在9月初辦理申請自主學習說明會且指導同學書寫相關的計畫書，於110年1月12日辦理成果分享會。發現過去的學生生總是被學科、考試塞滿，無暇、也沒有機會進行自主學習。因此，如何設立目標、如何自主管理時間，成了評估學生是否能夠自主學習的重要關鍵。「自主學習的老師，正是學生自己。」換言之，老師扮演的只是從旁引導、修正的角色，自主學習要學些什麼？要如何學？學生都應該要有自己的想法，不只是期待老師告知學習的主題。當擬定方向，就要開始學會克服過程中遇到的困難。這些過程會成為你展現自主學習能力的最佳佐證，可以從中看見你如何解決問題、與他人協調，比起只是秀出成果，強烈的學習動機及主動積極的特質，更吸引教授的目光。

計畫書撰寫



成果發表

申辦說明

## 圖書館藝文饗宴活動幸福手作一

### 時尚萬用袋研習

配合優質化計畫辦理時尚萬用袋研習，10月6日邀請呂雅鈴老師，藉動手作提昇師生創作的的能力。辦理地點：圖書館三樓多媒體教室對象：約40位師生，深獲師生喜愛。



教師指導學生如何下第一針



老師介紹手作包之工具及材料



參與研習同學展示親自完成之作品

## 「愛上圖書館」系列活動開跑!

同學只要借閱書籍3本以上，自即日起至12月30日止即可換取摸彩券1張，借閱多換越多！明年1月5日(星期三)中午午休時段抽出10名得獎者，每人將可獲得精美禮物一份(自拍神器棒、耳機、手機充電器等)。此次活動反應熱烈，也使得借閱量大幅提升。



## 第1101010梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作競賽得獎名單

班級	作者姓名	作品標題	指導老師	得獎名次
商一甲	陳雅芳	別人都都不看好你 你才有機會證明自己	郭麗琴老師	特優
商二甲	陳誌祥	暗戀橘生淮南	葉宏玲老師	甲等
食二乙	蘇稚琳	收藏天空的記憶	張家堯老師	甲等
畜保二	黃琬庭	禁咒師 I	張家堯老師	甲等
商三甲	郭佳玗	陪伴，是世上最奢侈的禮物	郭麗琴老師	甲等
商三乙	王穎恩	細姨街的雜貨店	郭麗琴老師	甲等
機械三	鄭雯文	綠山牆的安妮	張家堯老師	甲等
商三乙	王心美	你不必活成別人喜歡的模樣	郭麗琴老師	甲等
商三乙	黃安弘	你真的不必討好所有人	郭麗琴老師	甲等