

# BNT疫苗施打後常見狀況及處理

BNT疫苗為mRNA，mRNA 疫苗會將能製造新冠病毒表面棘狀蛋白的 mRNA 送至人體細胞，並製造棘狀蛋白，藉此驅動免疫系統攻擊與記憶此類病毒蛋白，產生對新冠病毒的免疫力。接種後施打處勿揉加壓即可，可能會有的反應，以下提供處理方式給大家參考，若有進一步問題，可洽健康中心(分機:331)

問題	處理方式	備註
暈針	1. 建議先至休息區休息(坐或躺約30分鐘)，並緩解情緒緊張，同時通知在場醫護人員，如暈針現象持續，應儘快送醫。 2. 使用音樂、影片或聊天等方式使其放鬆心情。	症狀有頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、耳鳴、畏光、頻尿等，平均2天內會消失
注射部位疼痛、紅腫	1. 可利用冰敷減少不適感，數天內消失。 2. 患處若有膿包，請就醫診治。	
發燒、畏寒	1. 建議多喝水、多休息。 2. 體溫大於38°C，若超過48小時， <b>應盡速就醫</b> 。	
頭痛、肌肉酸痛、疲倦、關節痛	多喝水、多休息，2天內症狀會慢慢改善，數天後消失。	
腹瀉、嘔吐	採清淡飲食，少量多餐	
皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹	1. 局部皮膚過敏，可冰敷減少不適。 2. 過敏範圍擴大 <b>需就醫</b> 。	
瘀血、瘀青	施打後於注射部位加壓至少5分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。	針對使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者
<b>以上症狀超過二日，請就醫診治</b>		

若有下表問題，請務必向健康中心反應，以協助後續通報

	症狀	處理
過敏性休克	包括呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速、昏迷等	立即就醫
心肌炎、心包膜炎	接種疫苗後28天內，若出現急性和持續性胸痛、呼吸急促或心悸(主要發生在年輕男性、第二劑接種的時候)	立即就醫
顏面神經麻痺	如嘴角下垂，無力作微笑，露齒或吹口哨的動作、麻木感	立即就醫