



淺談精神疾病與壓力因應



親愛社會大眾您好：

因媒體的不實報導，加上民眾對精神疾病的錯誤認知，和不了解而產生社會對我們的恐懼、歧視與排擠；近年來社會發生多起殺人案件，犯罪者總是會利用精神疾病為理由和藉口，推託法律責任，使社會大眾對精神疾病汙名化，讓我們無法融入社區及找不到工作。

希望藉此講座活動讓社會大眾了解及認識精神疾病的正確知識和觀念，期望社會大眾能更接納我們。我們誠摯的邀請您前來參加！

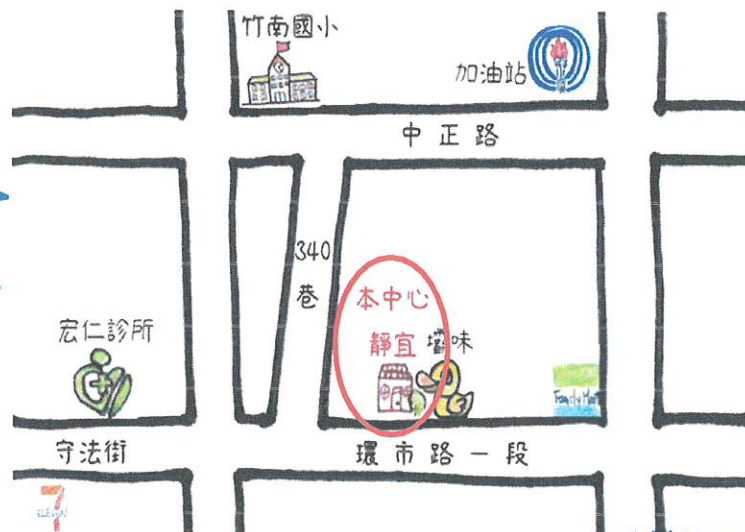
主辦單位：靜宜社區復健中心

協辦單位：中華民國珍珠社會服務協會

活動日期：110年10月16日(星期六)

活動時間：上午8:40至中午12:00

活動地點：苗栗縣竹南鎮環市路一段330號



參加者提供餐盒一份

機構地址：苗栗縣竹南鎮環市路一段330號

連絡電話：037-469833



# 靜宜 社區復健中心

一、服務目標：提供完整性之精神醫療與復健服務，讓精神康復者找到互相扶持的力量，拓展人際脈絡，逐步融入社區生活，獨立自主，並協助重返社會及職場。

二、服務對象：

1. 18 至 65 歲，符合精神重大傷病診斷之精神障礙者。
2. 精神症狀穩定，無暴力且自傷、傷人之虞。
3. 能配合接受精神科門診追蹤及治療，並規律服用藥物。
4. 願意配合遵守服務契約書內容條文。
5. 具復健動機，願意參與復健方案者。
6. 家屬能配合支持與協助。
7. 日常生活可自理，無影響參與復健活動之生理疾病。



三、服務項目：

1. 提供專業人員評估：擬定復健目標和計畫、提供或協助辦理社會資源等。
2. 職前訓練：工作訓練、就業諮詢與輔導、職業技能訓練、轉介社區化就業等。
3. 提供團體康樂活動：卡拉 OK、慶生會、戶外旅遊(每年兩天一夜)...等。
4. 團體、個別支持性心理輔導：社交技巧訓練、體能訓練、生活諮詢及心理輔導、衛生教育、獨立生活訓練等。

四、轉介流程：參觀本中心→社區復健中心評估→醫師填寫「全民健康保險慢性精神病患社區復健轉介單及申請書」→收案

五、服務時間：周一至周六，上午 8:30 至下午 16:30，電話：037-469833。

六、服務地址：苗栗縣竹南鎮  
環市路一段 330 號

