**國立中科實驗高級中學 學生個別輔導申請單**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年級/班別 | 座號 | 姓 名 | 性別 | 問 題 類 別(請就下列類別選填) | 想請輔導室安排的時間 |
|  |  |  |  |  | 1.星期 第 節該節是 課2.星期 第 節該節是 課 |
| 問 題 類 別 | (1)人際關係 (2)家庭生活 (3)自我探索 (4)測驗解釋 (5) 情緒困擾(6)性別議題 (7)學習困擾 (8)選組選課 (9)選填校系 (10) 生涯規劃(11)其他(請敘明) |
| 問 題 簡 述 |  | 填 寫 日 期 |
|  年 月 日 |

導師簽名： 家長簽名：

……………………………………………………………

 **國立中科實驗高級中學 個別輔導同意書**

* 凡接受個別輔導之學生，請先詳細閱讀下列說明，如有疑問，可立即洽詢輔導老師。
1. 服務宗旨：人生的過程中，每個人或多或少都會碰到一些困難、低潮或壓力。心理晤談是一個協助你自我了解與探索的過程。透過不斷自我了解與探索，為問題找出較好的解決方法，同時也能自我改變與成長。
2. 晤談關係：採一對一方式進行協助，可以幫助你改善在學習生涯中所面對的情緒與困擾。你是過程中的主角，你有權選擇處理問題順序、處理的方式和談話的深度，盡可能的談你心中的想法或感受，而輔導老師要做的是就是盡可能的幫助你更瞭解你自己，希望在陪伴的過程中清楚你的內心世界，協助你共同面對無法單獨處理的情緒與困擾。

三、諮商時間： 每次會談約 45-50 分鐘，原則上每週會談一次，有特殊情形可加以調整。

四、取消約談：若因故無法準時前來晤談，請於晤談前告知輔導室或你的輔導老師。

五、保密：你的資料及會談內容，會以機密方式處理和保管；只有在取得你的同意後，才向必要的對象透露相關資料。但下列的特殊情況將不在此限：

1. 在你有危及自己或他人生命、自由、財產及安全時。
2. 涉及法律責任(如兒童福利法、少年福利法、優生保健法...等)

當然，若需告知的第三者（家長、監護人…等），輔導老師會先讓你知道，如果有需要知會學校相關單位（如：導師、主任），也會事先告訴你知會的內容，所以你不用擔心自己的秘密會被很多人知道。此外，如果因為督導，需要錄音錄影，也會事先徵求你的同意，並且會妥善管理資料並於使用後銷毀。以上，我已詳細閱讀本同意書，確實瞭解內容後同意接受輔導室的個別輔導服務。

簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_