

2022 年臺中市身心障礙游泳體驗營

報名簡章

一、目的：

藉專業教練與志工協助身心障礙學生學習初階游泳技能、培養正確游泳觀念、提升自救能力，並於參與游泳運動的過程，透過水的浮力降低身體的負擔、達到體適能提升，每週游泳課程不同的體驗內容與遊戲活動，讓身心障礙學員得到成長、自我表現的機會，團隊遊戲有助於學員間友誼建立、團隊學習，更促進身障者的人際互動與推展本市身心障礙運動。

二、指導單位：教育部體育署

主辦單位：臺中市政府運動局、社團法人臺中市身心障礙體育總會

協辦單位：帝亞室內溫水游泳池健康水療館、社團法人臺中市身心障礙體育總會游泳委員會

三、活動地點：帝亞室內溫水游泳池健康水療館（豐原區豐勢路二段 199 號）

四、活動時間：2022 年 4 月 16 日至 5 月 15 日（遇公部門公告補班日停課），每週六日，上午 8 時 30 分至 10 時，共計 5 週（10 次）。

五、辦理方式：體驗營為期五週，每週進行 2 次游泳訓練，全程由專業講師指導，為團體小班制，課程採漸進式訓練規劃，從適應水性至初階游泳技能（如悶氣漂浮、水母漂、悶氣腳打水）進行教學，使身心障礙學員從零至有學習游泳運動與培養運動興趣。

六、參與對象、人數：

（一）持身心障礙證明者之臺中市民（不限本會會員，年齡 20 歲以下優先），對游泳運動有興趣者皆可參與。

（二）邀請臺中市各國中小學之特教班、特殊教育學校師生，各身心障礙福利社團、機構之心智障礙成員報名參加。

（三）預計開放學員 10 名。

七、收費方式：

（一）教材費、課程費：

1. 收費金額：酌收 1000 元整，其餘費用由本會自行吸收。

2. 退費說明：遇特殊情況需取消課程參與，請來電說明並依已授課堂數比例進行退費處理（如課程已開始並上滿超過 2/3 時間，將不予以退費）。

（二）陪同人入場費：

首堂課將由教練進行評估，若教練評估學員障礙程度需安排陪同者協助，請學員自行安排一名陪同人員，教練將一併指導身障學員與陪同人，惟陪同人需自行支付入場費用（費用預計為 \$100/次以內）。有關陪同者之活動參與說明，可接受者再行報名。

(三)繳費資訊：

將於 2022 年 4 月 13 日通知報名錄取成功與繳費說明，並於第一堂課報到現場收費。亦可事前匯款，需請於匯款後來電 04-25151170 分機 11 告知匯款後五碼，以供對帳。

★匯款戶名：社團法人臺中市身心障礙體育總會

★匯款銀行：國泰世華銀行(代號：013)

★匯款帳戶：013-03-500171-3

八、活動相關問題請聯繫 04-25151170 分機 11 、tdpsf.38@gmail.com 曾先生。

↓ 詳細報名資訊及線上表單連結 ↓

<https://reurl.cc/44ObWv>

報名表 QRCode→

