



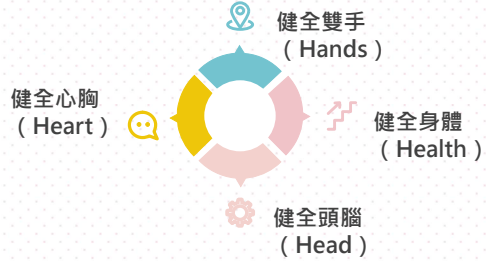
四健會社團

藺草作業組

基本介紹

中華民國四健會協會於民國50年2月3日成立。

透過各項活動在全世界八十餘國的各個地區包括鄉村、都市，也包括了不同文化、經濟及社會背景的人，共同提倡生活實踐教育：「從工作中學習」，此即四健會的精髓。



活動內容及時程



活動過程

第一單元 題目：成立藺草作業組

作業組幹部職責

主席:王紹宇 • 領導管理	副主席:洪曉廷 • 活動採買 • 聯繫採材	書記:吳采軒 • 行政文書
會計:楊詠筠 • 協助採買	康樂:高宛婷 • 活動安排	

會議流程

主席致詞 → 各幹部報告 → 會員作業情形報告

會議照片

社員了解藺草作業組計畫目標與安排作業活動進度。

第二單元 題目：介紹藺草(社區產業)

與社區與地方文化產業連結。
從報章得知早期學甲、西港地區擁有藺草種植與加工產業，但現今產業凋零，台南自產的藺草更是可遇不可求，在沒有塑膠袋的年代，藺草是常見細絮材料，從市場買肉、買菜、裝貨、搬運少不了藺草的身影。

藉由培育「藺草」及學習藺草加工技術，達到「從產地出發，自己的餐袋自己做。」

透過餐袋製作(或飲料袋)取代一次性塑膠袋，響應更環保的生活方式，並與周邊社區產業有更多的連結交流，從學習藺草種植方式開始，目標將學校的標本藺草擴大培育，也期待未來能將消失的藺草田種回社區。

第三單元 題目：食農教育/藺草種植計畫

111年5月4日正式公告施行的《食農教育法》揭示食農教育之定義為「食農教育：指運用教育方法，培育國民瞭解國民基本農業生產、農產加工、友善環境、友善生產者育養及畜牧、動物福利、食物選擇、餐飲製備知能及實踐、剩食處理，增進飲食環境與農業連結，促使國民重視自身健康與農漁村、農業及環境之永續發展，並採取行動之教育過程。」

三面	農業生產與環境	飲食健康與消費	飲食生活與文化
六項	農業生產與安全	飲食與健康	飲食習慣
學習內容	在地農業生產與環境 農業生產與環境 農業生產方法 農業資源 農業相關生產永續 科技於農業生產之應用與影響 農業與全球經濟	農業生產與環境 農業生產與環境 飲食的均衡與健康 食品與食安 生命發展階段與健康 飲食與疾病 全球糧食議題	飲食消費行為 飲食與食安 食安與食安 全球與多文化飲食文化 在地飲食特色 飲食的重要性 飲食的進食禮儀 在地飲食特色 飲食與文化的傳承 全球與多文化飲食文化
實踐	農具製作 飲食設計	農具製作 飲食設計	農具製作 飲食設計

第四單元 題目：藺草種植/生長紀錄

以團隊合作方式進行，各小組認養藺草種苗及後續管理，並觀察紀錄藺草生長過程。

校園標本園中的藺草為三角蘭，本次作業活動除增加三角蘭的種植數量，也增添團蘭的種植，讓社員能觀察及比較兩種植株的不同。

第五單元 題目：責任消費與生產

選擇永續，提升消費與生產的責任感

早在1992年的聯合國開約高層會議中，永續消費與生產 (Sustainable Consumption and Production, SCP) 已是討論的重點。國際社會開始意識到，若要阻止地球退化，減輕環境衝擊，同時卻又要能滿足人類的基本需求與經濟活動，消費與生產模式的轉型勢在必行。

認識社區與地方文化產業，了解責任消費如何影響在地與產業發展。

邀請西港機林社區成立的藺草工坊來為我們上課，同時也了解藺草產業在社區的變化及影響。



四健會社團

藺草作業組

活動過程

第六單元 題目：STEAM與藺草加工應用

本計畫除增進農業耕種知識與能力(藺草種植)外，也預計將結合藝術領域(編織)與工業技術(車縫)來創作獨一無二之作品，培養學生跨領域學習與動手做能力，且能將成本考量與銷售效益納入學習過程，並將學習成果應用於日常生活，期許學生能透過學習過程領略新舊工藝之美，及地方產業之轉變。



第七單元 題目：成果展及社會回饋



11/30將成果贈與社福團體(台灣兒童暨家庭扶助基金會_北台南家庭扶中心)結緣。

活動成果

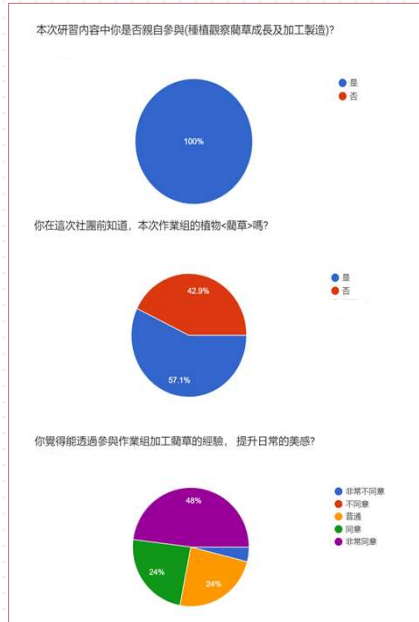
成果效益分析_作業組心得及成果作品

第一次嘗試用大自然的材做東西覺得很有趣，希望能有更多這些環境的美物	編織藺草不是一件容易的事情(對初學者來說)但是，只要常接觸就能生巧	很難但是完成後很有成就感	知道了這能帶給地球還不錯的幫助	透過這次活動學到新知識新技能
這是我第一次知道藺草這個植物，我覺得傳統的編織的東西，能變成一個藝術品非常棒，因為這些東西可以讓傳統的技藝繼續傳承下去，而且在製作過程中還有許多趣味，加上這些東西可以裝飾，也有些很實用。這真是一個非常好的課程	水壺袋的線好難穿，手都紅的但下次還會想做	很好玩且很有趣，讓我更加了解藺草原來還有這些用途，在縫針的過程中要非常專注已經小心不然一個分心就會刺到手。	覺得非常難得有這次機會，用藺草做出這麼特別的水壺袋	好玩又能動手操作是一個不錯的手工藝品

作品特輯



成果效益分析_對藺草了解提升；也提升日常美感

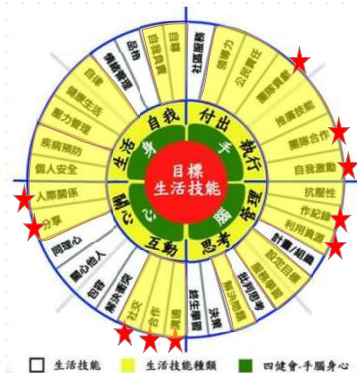


成果效益分析_對環境及生產的相關議題更了解



成果效益分析_對自我成長的評估

你覺得自己在本次作業組，運用了下圖中的何項生活技能?



後續計畫及未來展望

本作業組後續計畫延續藺草產業議題，透過回饋問卷分析學員興趣，擬增加藺草加工品之包裝設計及加深食農教育議題，並討論藺草融入創意餐點的可能性。

課程將會加工應用藺草，你希望以何種方式使用?

