

108 年度賈桃樂學習主題館-職涯校園巡迴活動- 人際性格模式分析

時間：108 年 3 月 22 日 下午第 7 節

地點：活動中心

主講人：勞動部勞動力發展署桃竹苗分屬賈桃樂學校主題館 杜專員

參加對象：二、三年級同學

先請同學填寫人際性格模式測驗選項，然後將分數統計後分析自己的個性是屬於何種性格。基本上有四種性格：支配型、影響型、保守型、分析型(DISC)，各種個性均有其代表性人物、特性、口頭禪及地雷。經過解析讓同學可以對於周遭的人物予以分析判斷，進而避免踩到對方的地雷。是個非常實用的人際關係應用技能。







人際性格模式 測驗選項

INTERPERSONAL CHARACTER MODE BEHAVIOR TEST

本我版

注意事項:

*請依真實狀況作答

*請依個人真實作答

*請每題選擇單一答案

1 在學校時，覺得「最常」表現的樣子？

- () 1. 容易成為同學團體領袖的
- () 2. 容易讓大家的氣氛很歡樂
- () 3. 容易讓大家覺得你是個好相處的人
- () 4. 容易讓人覺得你特立獨行

2 在學校「最不喜歡」同學哪種行為？

- () 1. 健忘吞吞、猶豫不決
- () 2. 冷言冷語、一板一眼
- () 3. 自以為是、自作主張
- () 4. 講八卦、造謠生事

3 在學校考試或報告前「通常」你會？

- () 1. 前幾天開始熬夜拼命準備
- () 2. 前幾天才驚覺要考試或報告
- () 3. 有空就會慢慢一點一點準備
- () 4. 前兩個按自己規劃進度做準備

4 在學校跟同學聊天時，「通常」你是？

- () 1. 容易夾帶不爽的情緒和字眼
- () 2. 常喜歡聊JUSO搞笑的事情
- () 3. 多半都聽別人聊，偶爾插個話
- () 4. 蠻不喜歡打屁和聽聊的

5 在學校時，那種樣子「最電」自己？

- () 1. 自信滿滿，讓人感覺有氣勢
- () 2. 活潑開朗，讓人感覺很有趣
- () 3. 溫和善良，讓人感覺很友善
- () 4. 理性低調，讓人感覺很穩重

6 跟同學約時，「通常」你是何種狀況？

- () 1. 大事業時到，小事慢點到
- () 2. 一不小心就容易遲到
- () 3. 除非意外，不然幾乎不遲到
- () 4. 從不遲到，還會提前早到

7 在學校，哪種溝通方式你最能接受？

- () 1. 直接講重點，不要拐彎抹角
- () 2. 氣氛輕鬆愉快，邊聊天邊溝通
- () 3. 溫和的溝通，不要讓我有力
- () 4. 要解釋原因並要合情合理

8 哪種職業類型，是你目前最看好的？

- () 1. 可賺很多錢的：老闆、建商、股票分析師、包租公婆
- () 2. 可實現夢想的：歌手、演員、導演、導遊、電競選手
- () 3. 穩定有保障的：公務員、教師、護士、銀行行員
- () 4. 領域專家：醫師、律師、大學教授、軟體工程師

9 在學校時「大多數」同學覺得你是？

- () 1. 行動派，想到什麼就去做了
- () 2. 搞笑咖，有你在就歡笑陣陣
- () 3. 超級好人，配合度高幾乎沒意見
- () 4. 冷面霸，比較不容易親近的人

10 在學校時「最容易」被說的缺點是？

- () 1. 脾氣不是很好，動不動就不爽
- () 2. 丟三落四，神經大條又粗心
- () 3. 沉默寡言，太過內向沒自信
- () 4. 太過嚴肅，讓人覺得不好相處

11 遇到不喜歡的科目時，「通常」你會？

- () 1. 如果可以就直接放棄或爛爛
- () 2. 就盡量應付低空飛過就好
- () 3. 雖然不喜歡但還是會盡力念
- () 4. 縱使不喜歡還是盡可能拿高分

12 在學校時，你最受不了被怎樣對待？

- () 1. 被同學瞧不起，感覺沒面子
- () 2. 被同學排擠孤立，感覺很孤獨
- () 3. 被同學大聲斥喝，感覺被霸凌
- () 4. 被同學閒言閒語，感覺被嘲笑

13 在人際上自己「最常」展現的能力？

- () 1. 領導大家一起完成目標
- () 2. 熱情帶動大家一起歡樂
- () 3. 同理他人難過心情並安慰
- () 4. 分析事情好壞並給予建議

14 目前最「欣賞」什麼會讓自己更棒？

- () 1. 字跡和容易掌控的情緒
- () 2. 做事或做事常常會拖後站
- () 3. 不敢講出心裡真正的想法
- () 4. 試著親近他人闖入團體

選項	1	2	3	4
分數				
類型				