

# 餐飲烘焙處理操作安全



採取正確提舉姿勢，將物件貼近身體，利用大腿肌力慢慢站起並保持腰背部位的平直



大量的碗碟等易碎器皿，應事先以盛裝的塑膠或金屬盤放置好再進行搬運或以手推車運送

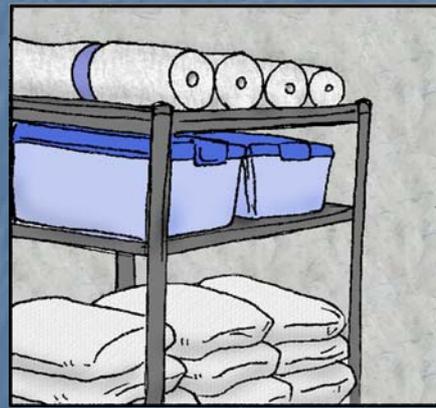
大量熱湯或熱油的盛裝容器不可以盛裝超過八分滿，最好加蓋再由兩位同事合力搬運或是以手推車搬運



餐桌組裝整理時應根據其大小、形狀與重量和同事齊力合作，找出一個安全的搬運及擺放程序



大量餐桌椅搬運時應採用手推車輔助運送，不宜堆疊過高以免妨礙視線而造成碰撞或傾倒



貨物放置架應注意是否已進行固定且擺放高度適當，較重及大型的貨物應擺放較低且接近腰部的高度並由兩位同事合力搬運



使用蒸籠時，不應一次搬運過多蒸籠上鍋且注意避免熱蒸氣燙傷，同時要戴上隔熱手套或以乾毛巾墊著以免手被蒸氣燙傷



教育部環境保護小組



中國勞工安全衛生管理學會

# 砂輪機操作安全

安全使用砂輪機要項：

1. 必須張貼安全告示牌說明操作程序
2. 實習工場應有良好的清潔整理，例如可燃物或易燃物品要搬離
3. 聽從老師指導並正確操作砂輪機
4. 以屏障劃定工作範圍以防止研磨碎屑散布

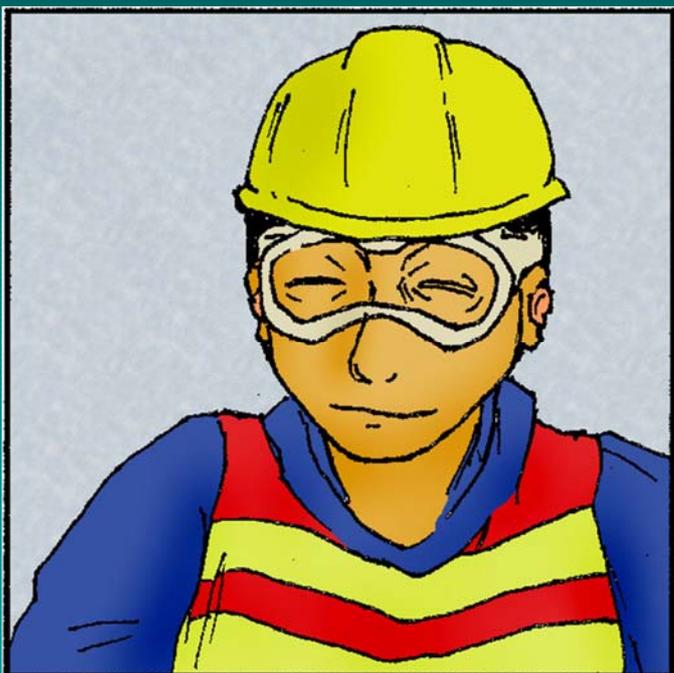


裝置或零件更換及定期維修時：

1. 必須由合乎資格的人員進行零件更換及定期維修
2. 零件更換後須進行測試確認是否安全無虞
3. 確認使用同廠牌的零件進行更換後並應記載更換日期

機械設備進行使用操作前：

1. 使用操作前應熟悉該機械設備的安全操作步驟或程序
2. 確認有無安全防護裝置或需要穿戴之個人防護具類型
3. 啟動運轉30秒後再進行使用



機械設備操作人員注意事項：

1. 熟悉機械設備安全操作程序並依規定操作
2. 穿戴合適之個人防護裝備
3. 聽從老師說明及指導，不可在實習工場內嬉戲或飲時



教育部環境保護小組



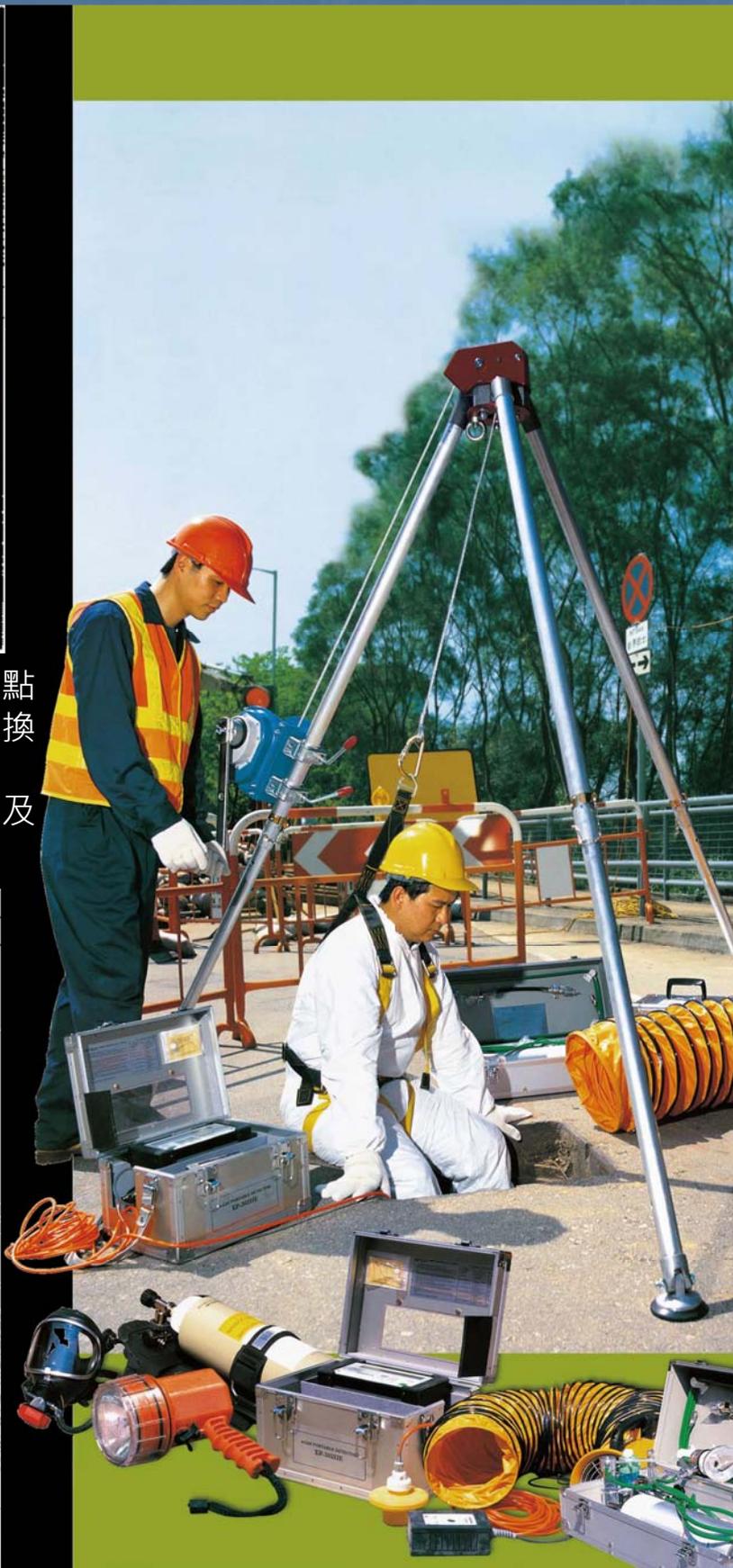
中國勞工安全衛生管理學會

# 局限空間作業安全

局限空間作業前申請作業許可，實施檢點、通風換氣、氧氣及危害物濃度測定、作業監督、緊急應變措施確保安全



局限空間進入前應申請作業許可並實施檢點後，指派符合資格的作業主管再進行通風換氣及氧氣、有害氣體或可燃性氣體濃度檢測，確認符合規定備妥相關個人防護裝備及緊急救援與通訊設備始可進入作業



教育部環境保護小組



中國勞工安全衛生管理學會

# 落實「5S」做好安全衛生管理

實習工場或試驗工場落實「5S」管理是建立一個清潔整齊且安全衛生的工作  
或學習環境的有效工具，可以減少工作時意外事故發生的機率並提高生產力。



✓**整理(SEIRI)**：區分物品的用途，清除不要用的東西



✓**整頓(SEITON)**：將區分後之必需品明  
確定容、定位、定量、標識，以方便使  
用



✓**清潔(SEISO)**：清除垃圾和髒汙，並防止污染的發生



✓**標準化(SEIKETSU)**：將整理整頓和清  
潔工作制度化或標準化



✓**教養(SHITSUKE)**：養成良好習慣，提高整體人員素質



教育部環境保護小組



中國勞工安全衛生管理學會

# 化學品使用安全注意事項

化學品使用前應先瞭解圖示的意義並查閱其物質安全資料表及受過「危險物及有害物標示與通識規則」之教育訓練，確實遵從相關防護措施規定



- ◆ 注意藥品是否過期或是已開封過
- ◆ 閱讀該化學品盛裝容器的說明書及有關其危害預防事項
- ◆ 是否為列管毒性化學物質並取得使用文號
- ◆ 依據毒性化學物質管理法記錄操作使用記錄表

採購驗收前先確認既有存量並進行推陳出新



確認標示內容及注意事項



化學品使用時須注意穿戴適合的個人防護裝備

嚴禁化學品操作使用期間飲食及抽菸



如無通風換器設施應開啟窗戶確保空氣流通



運送化學品時須謹慎並注意運送環境的狀況。切勿將危險性質不相容的化學品一同運送，熟悉事故發生時之緊急應變措施



教育部環境保護小組



中國勞工安全衛生管理學會

# 安全使用手工工具



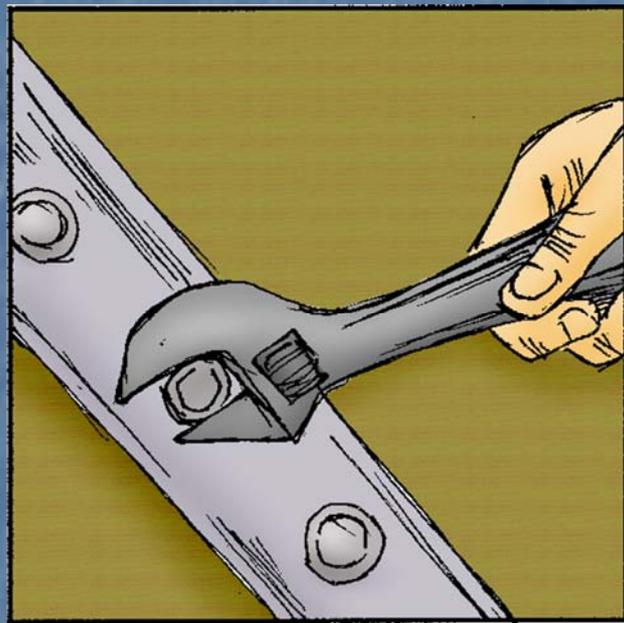
## 選擇合適的手工具必須考慮因素

- 1.工作性質
- 2.工具的材質
- 3.工作的需要
- 4.工具本身的形狀大小重量等

## 檢查、檢點(必須定期檢查檢點)



## 儲存定位 (使用完放回原處並置入工具箱或工具袋內)



## 正確使用手工工具

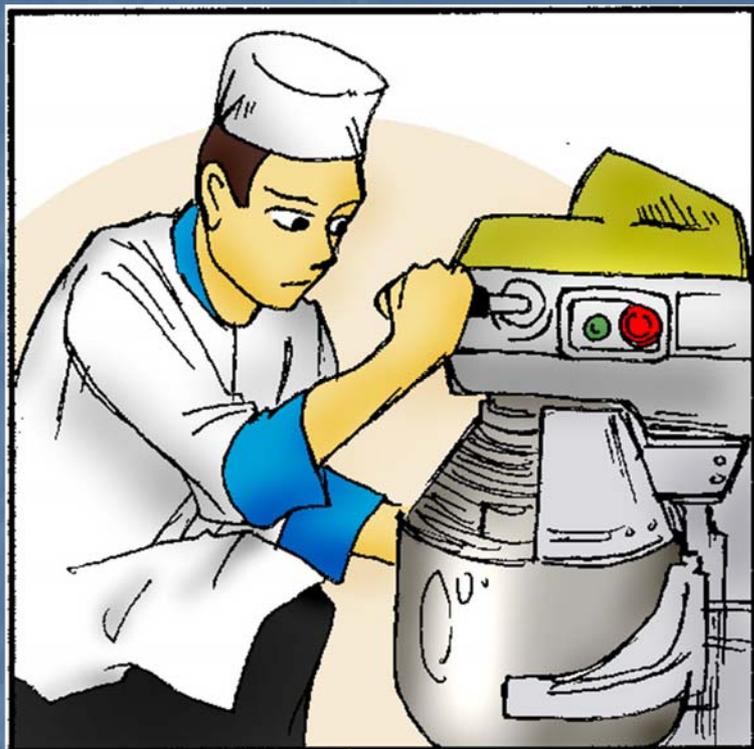
- 1.操作人員熟悉手工工具特性及其用途
- 2.確認所使用手工工具之限制
- 3.使用時須注意周圍環境



## 保養維護(由具備足夠經驗的人員負責保養維護)



# 機器操作危險高、安全措施要做好



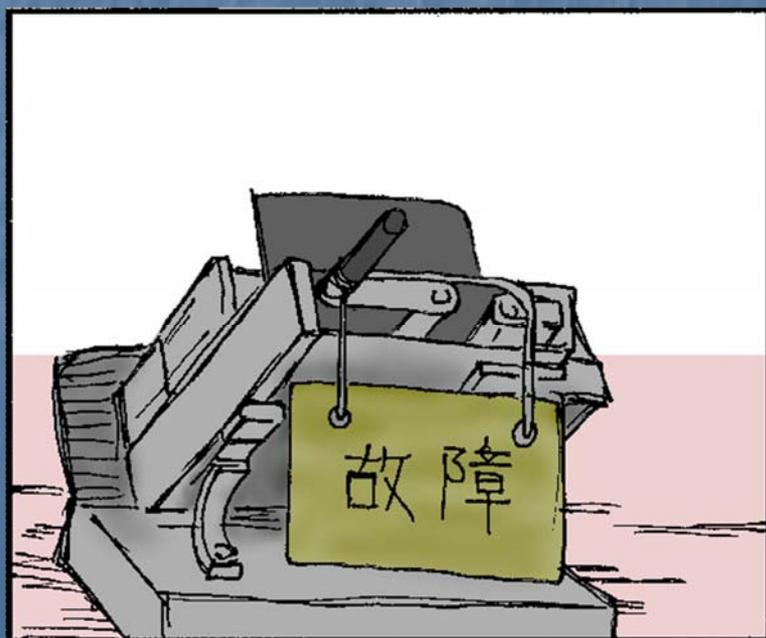
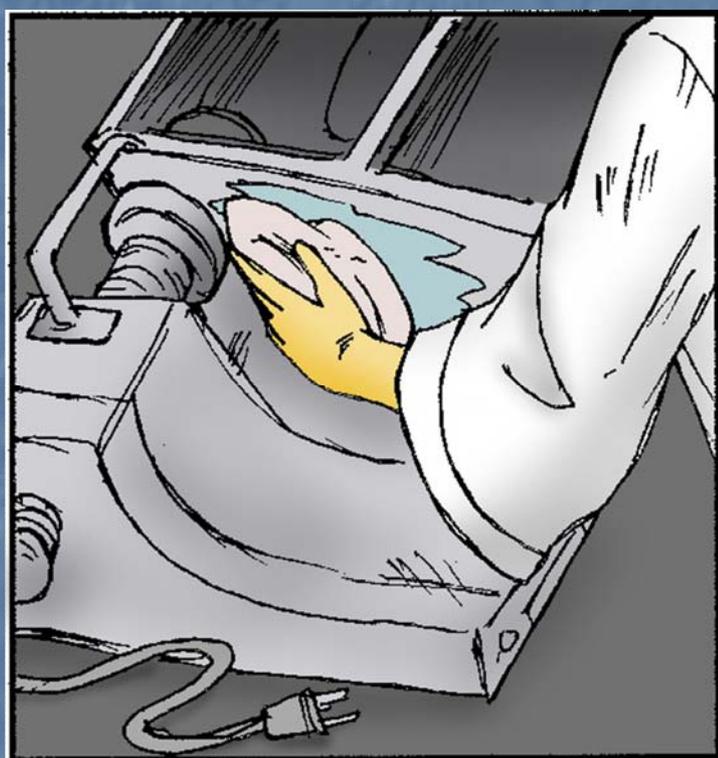
使用有安全護罩的機器及所需之輔工具

注意衣飾和頭髮避免纏入機器轉動部位

機器操作訓練時應專注不可分心

清理機器時須確認已關斷電源

停用故障的機器應關斷電源及掛上警告牌



作業前操作人員應受過適當訓練  
作業中應注意操作環境整齊清潔  
作業後清掃整頓機械設備及環境



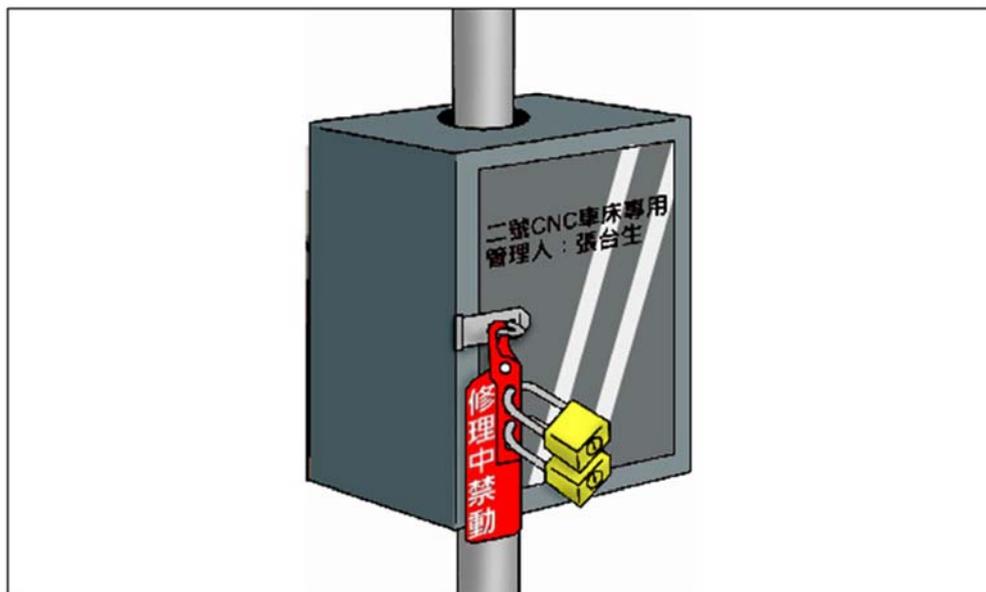
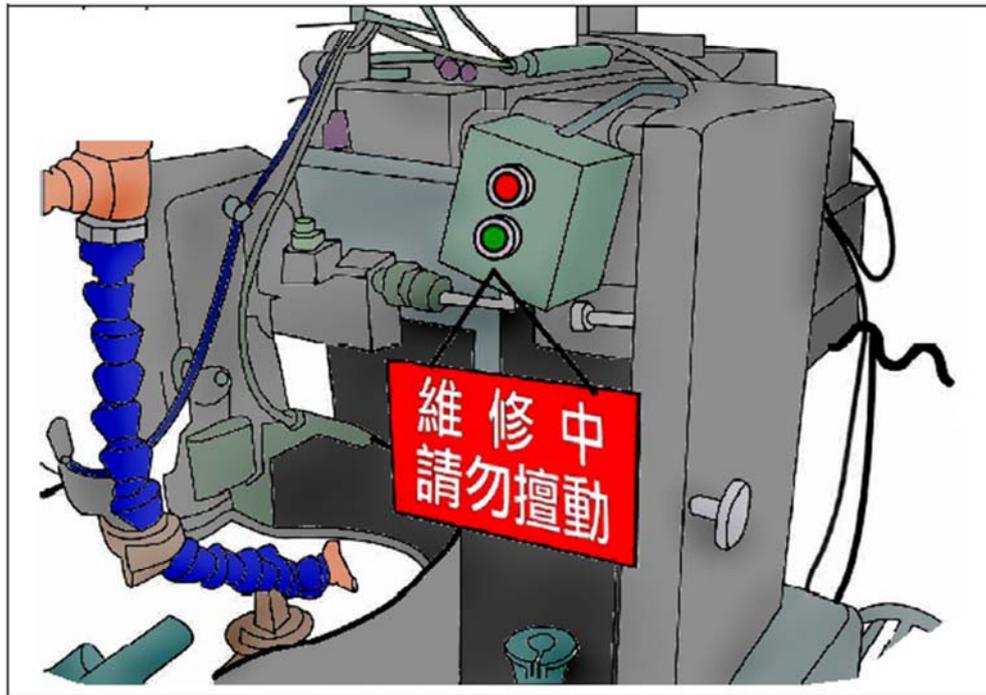
教育部環境保護小組



中國勞工安全衛生管理學會

# 機器設備維修作業安全

機械設備維修保養應掛警告牌並劃定禁止區域



機械設備維修應將電源關斷確認無誤並上鎖掛籤



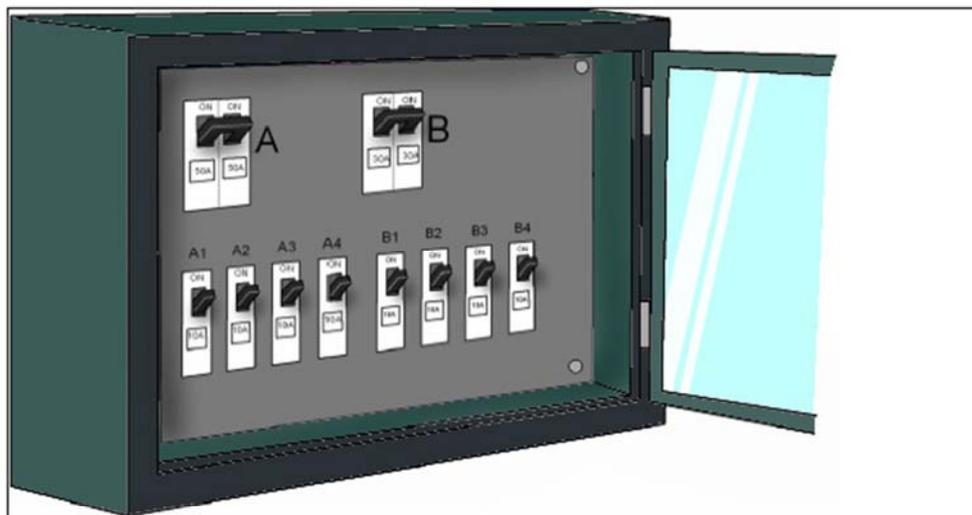
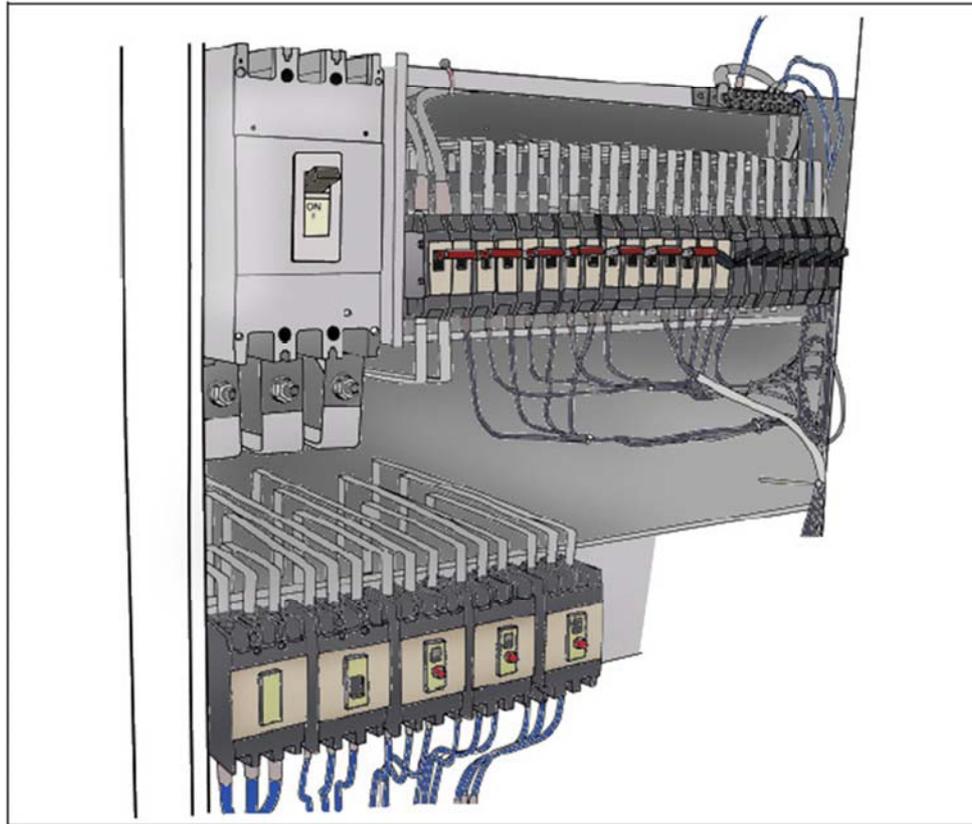
教育部環境保護小組



中國勞工安全衛生管理學會

# 電氣設備配電箱安全管理

電氣設施應採用符合國家標準之電氣裝置、開關、插座。線路顏色應按規定配線。另開關應加護板，以防人員接觸



配電箱開關加裝面板遮蔽線路可避免人員不慎接觸。另應明確標示以利管理。必要應將總開關箱上所註明使用操作注意事項

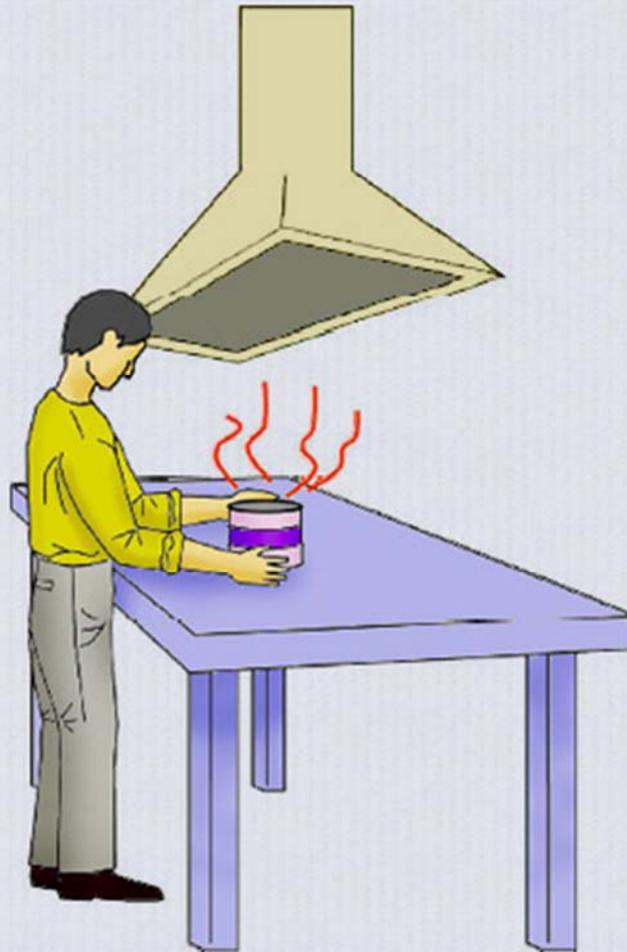


# 作業安全要確保，通風防護措施要做好

焊接作業場所應依法設置各種通風設備，工作點不固定時也應設置整體換氣裝置，必要時使用呼吸防護具



使用易於溢散揮發之化學物質，如無有效通風設備，人員可能吸入而導致中毒。故使用易揮發物質應依法裝設接近發生源之局部排氣裝置或整體換氣裝置



教育部環境保護小組



中國勞工安全衛生管理學會

# 機器操作安全



## 安全防護的要求：

- 1.防止接觸：安全裝置必須能防止操作者的手、手臂或身體的其他部位或衣服等觸擊機器的動作部件。
- 2.牢固可靠：防護裝置必須牢固，不易被移位或改變，所用的材料應經久耐用。
- 3.防止墜落物：防護裝置必須能防止任何異物落入機器內造成機件損壞或是彈跳、拋射出來傷人。
- 4.不會產生新的危險：像沖壓、剪切等危險區域周圍設置的防護裝置本身不應有危險性。例如防護罩的邊緣或凸角不會有割傷或刺傷之危險。
- 5.不干擾正常操作：安全裝置不能影響或干擾工人的作業與機器正常操作，或成為額外的負擔。

### ➤ 操作前

1. 機器須有適當安全護罩才可使用；而安全護罩種類有固定式、互鎖式、自動式、觸覺式和兩手控制設備。
2. 機器應有容易觸及的緊急停機制。
3. 獲適當訓練及授權的人士才可操作機器。

### ➤ 操作中

1. 應穿著合適整齊的衣物並應把長髮束好，以防纏進機器的危險部份。
2. 有需要時，使用合適的個人防護用具。
3. 操作地點應避免接近繁忙通道上，以免受到騷擾而引致危險。
4. 不要用壓縮空氣噴槍來清除廢料碎屑。
5. 沾染易燃液體(例如有機溶劑)的布屑、布條等要放入有自合蓋的金屬廢料箱，以防發生火警。
6. 應立即停用有故障的機器，掛上危險警告牌，以防別人使用。

### ➤ 操作結束

1. 不使用的機器要關上電源。此外，在清理和調校機器時也須截斷電源。

