

作息時間表

2022.08.29 修訂

時間	項目	說明
07:30~08:00	早自修	<ol style="list-style-type: none"> 1. 星期三為升旗，到校時間為 7:00-7:30。 2. 星期一、二、四、五為自主安排學習時間，到校時間為 7:30-8:00；若因應班級經營需要，得由班級訂定到校時間，提早到校。 3. 自主學習內容於學期初以班級為單位規劃，與導師討論後納入課表確實執行。 4. 班上無規劃自主學習者，若有實施校隊或社團練習之必要，則需填具活動申請表，並在老師陪同下始可進行活動，但若有下情形，則禁止活動一個月： <ol style="list-style-type: none"> (1) 第一節上課遲到、曠課。 (2) 活動影響公共秩序、安寧，經勸導未改善者。 (3) 未經申請核准進行活動者。 (4) 違反社團活動相關規定者。
08:00~08:50	第一節	
09:00~09:50	第二節	
10:00~10:50	第三節	
11:00~11:50	第四節	
11:50~12:20	午餐	資源回收時間為 12:20~12:40，若班級於12:40 後才步行至垃圾場，整潔評分員將扣當天班級整潔分數。
12:20~13:00	午休	
13:05~13:55	第五節	
14:05~14:55	第六節	
14:55~15:15	掃地	
15:15~16:05	第七節	
16:10~17:00	第八節	<ol style="list-style-type: none"> 1. 未參加輔導課者，若需留校自習，則依夜讀規定辦理。 2. 未參加輔導課者可進行社團活動、體育活動，但若活動影響公共秩序、安寧，經勸導不改善者，依相關規定懲處。
17:00	放學	
18:30	晚自習	未參加晚自習者，需於 18:30 前離校。
21:30	晚自習放學	21:30 晚自習放學後，不可逗留校園。