



發行人 | 林晏旭校長
編輯、撰稿 | 賴亮容老師
策劃人 | 圖書館主任
美編印刷 | 博映整合設計工作室
發行日期 | 111年1月

-TNSSH-

日本林野高校交流



自八月開始，本校便與日本姊妹校林野高校每月進行一次校際行政交流，共同學習及交流雙方在疫情期間的授課方式及科技融入教學的情況。林野高校熱情邀請本校於疫情後至日本拜訪，也已將拜訪本校的行程安排在行事曆中。

至於同學的交流本學期一共進行了四次。第一次的相見歡打破了彼此的緊張、第二次視訊由日本學伴介紹家鄉的節慶特色、第三次則由二中的學生以直播的方式向日本學伴介紹校慶運動會。期待第四次的交流！

20101 王予蒼

我在國中的時候就一直想要和日本的學生交流，並且對於日本學生的作息非常感興趣。雖然和他們交流的次數只有幾次而已，中間也發生了一點小錯誤，但是整體來講我是非常喜歡這次的交流。在這其中也發現自己其實在英語口說和聽力的方面還有很多不足，所以以後會更加提升自己這方面的能力。也感謝學伴這次的交流，讓自己更有自信講英文。

21223 陳彥彬

原本想參加是因為那時聽到覺得是個很特別的機會，既然如此有何不可呢？所以就報名了，而後第一次交流視訊時，會有一些小緊張。那次是讓彼此認識學伴的興趣專長，第二次則是一對一跟自己學伴交流，日本那邊有準備他們的文化和美食等，交流中一定要用英文溝通，且私下傳訊息亦是如此，所以就算英文不太好也可以藉機練習說、打字和讀的能力，也隨之了解到日本那邊的文化，一舉兩得。



20105 翁子涵

與不同國家的學生互相交流的過程中除了更了解對方的文化背景，英文的表達能力也在期間默默地增進了。第一次視訊我們準備了自我介紹，短短一分鐘內對他們的個性及人格特質更有掌握，也較了解要從哪裡切入聊天。第二次的交流是日方介紹日本的文化，雖然網路出了點問題導致時間延後了，但收穫很豐富。日本的飲食、文化、習俗、景點等都經由學生們的介紹，才知道原來我們以觀光客的角度來看還是有許多的差異。經過這兩次的視訊交流，感受到日方學伴的熱情，也希望日後彼此能培養出好感情。

20502 朱苡宣

這是我第一次跟國外的學生有接觸。剛開始一對一對話的時候有點尷尬，但到最後因為我的學伴英文還不錯，我們沒有太多關於語言不通的問題，所以就聊的很開心。我們先是聊到興趣，但這個東西真的聊一下就乾了。之後就是一些日本的文化，因為當天學伴有跟我介紹她們的kawaii culture，所以我們就從三麗鷗的東西開始聊，再來慢慢到名偵探柯南、蠟筆小新、櫻桃小丸子。到最後要結束時的合照還不小心搞了一個烏龍。我們經過這次交流更了解彼此，希望未來能夠繼續透過聊天來增進感情。

10901 王溪瑄

對我而言，和第一次見面的人談話十分的困難，更不用說是初次見面的外國人了。但這是我第一次不是在補習班和外師交流，而是透過網路和外國人交流。我一直想到國外看些不同的文化，不是只待在台灣看同樣的景色。透過這個活動，我可以了解到日本的文化和不同國家的人是怎麼生活的。雖然我英文的文法和發音不像其他人一樣的好，但我很喜歡這次的活動。

10325 區至軒

學習語言與學習文化最好的方式就是將其丟入那種環境。在進入高中前的那個暑假，原本想說要到日本體驗一下，卻因疫情而無法完成這個夢想。開學後經同學提醒發現了這場交流活動，而我也去報名了。在此非常感謝南二中與林野高校給予這次的機會讓我擁有所謂的機會。在台灣大部分的機會僅存於書寫而非口說，但這場交流讓我擁有與學伴練習英文表達的機會亦透過英文來了解彼此的生活環境。

20827 黃以信

第一次的視訊交流，是大家一起在同一個google meet裡面，互相做自我介紹。我發現，日本學伴們幾乎都有介紹到他們的社團，和我之前所聽說的「日本人非常注重社團活動」一模一樣，換成是台灣在這方面就缺乏了不少；還有許多同學也和台灣一樣，韓國各式文化非常流行，他們也很喜歡韓國各種偶像團體。

第二次的視訊交流，出了一點意外，使我們交流的時間縮短了不少，不過我的學伴還是利用了剩餘的時間，向我介紹日本的飲食文化，還有他們當紅的歌手、歌曲。有些歌曲甚至在台灣同樣非常流行，像是前陣子非常紅的鬼滅之刃，學伴也有向我介紹，令我有非常大的共鳴。這兩次的交流中雖然出了一點意外，但是能夠用英文和外國人交談是非常新鮮的體驗，同時也讓我發覺，我的英文還有許多需要加強的部分呢。



新加坡英華自主學校交流



新加坡英華自主學校曾於2019蒞校參訪。今年有礙於疫情無法出國，兩校教師規劃e-Tuition及三場視訊交流活動。兩校的學生們於活動期間彼此約時間，每週進行一次線上中英文教學。活動期間，學伴門除了互寄書信，也為彼此寄上具有兩國特色的禮品。

10701 周佳盈

藉由這次的交流活動，我更了解新加坡的文化及特色，也增進了英文，提升跨文化溝通的能力。雖然一開始很擔心和學伴溝通有困難，也擔憂和他相處不來。但第一次視訊時，我們意外地合拍，聊了很久卻一點壓力都沒有，不像剛剛認識的那種尷尬，反而好像彼此認識了很久。他人真的非常地善良，無論我有什麼困難他都會盡力幫助我。也會誇耀和我分享他的經驗及想法。他也是個非常上進且學識淵博的人。不管什麼都難不到他。我真的非常慶幸這次有參加交流活動，認識了一個如此不同，平常沒有機會認識的人，這也是我的第一個外國朋友。我十分珍惜。最後一次的交流我學到了非常多，我負責的是遊戲的企劃，挑戰了之前不曾試過的活動。我想盡辦法要介紹台灣的文化及美食給他們。不僅是自己學到更多，也有助於他們對台灣的了解。經過這次經驗，我才知道要把知識融入在遊戲裡實在不是件容易的事，事後我的學伴也來問我很多關於台灣的特色等等，很開心我們的報告激起他對台灣的興趣，想了解更多。儘管過程中不是那麼順遂，但最後都一一克服了，多虧了老師同學的幫忙才能做出了令我滿意的成果。這次活動非常充實，我得知團隊合作的重要性及與他人溝通的技巧，也學習尊重他人文化。這些無疑是本次活動中最重要的事情。期待我們之後還能夠保持聯繫，也希望明年有機會可以面對面與學伴聊天，不只是透過網路，更能夠在實際生活中見面，分享彼此的想法！

11305 李品儀

第一次參加學校辦的這種活動，真是一個很特別的經驗。以前從來沒有這麼有趣的機會可以接觸外國人，而且還可以跟他們聊天交流。而我和我的學伴也意外的很聊得來，有共同的興趣，也成為了很好的朋友，如果一開始我沒有報名這個活動，那我一定會很後悔！

我和我的學伴除了在學校和大家一起視訊見面以外，也會用自己的空閒時間進行視訊交流和聊天，雖然我們的第一次視訊都很手足無措，但是聊了很多各自國家、學校的異同點，我也知道了很多他們和我們不同的地方，例如考試的制度、假期的長短、節日等等。除了討論各自的國家和學校，我們也會和彼此分享生活中的趣事，因此意外發現我們兩個喜歡的東西很類似，超級開心的啦！

第一次視訊過後，在告別前也討論了第二次的視訊內容，以防像第一次一樣無所適從，之後決定第二次視訊的時候由他來教我一些英文。而第二次的視訊也很有趣，因為他不像老師一樣嚴肅，所以我也特別的認真聽，學到了很多東西。第三次的視訊則是由我負責，要教他一些台語，雖然不是教得很好，我們兩個還是過得很開心。

時間過得很快，馬上迎來了我們最後一次團體視訊，我和我的組員負責介紹台灣和台南的小吃，除了增加整理資料的能力，還因此更加的了解自己的家鄉。如果之後學校還有再辦這樣的活動，我一定還要再參加！希望除了當成課外活動外，這個活動也可以變成多元課程的其中一門課！

11327 黃鼎捷

透過這次的交流活動，我從中學到了如何與組員溝通、安排適合的工作給適合的人，在討論的過程，我可以了解到當一個老師或是組長在管理一個群體的困難。而我也在每週與學伴視訊開會之前，都會準備約一個小時的簡報，從臺灣傳統的小吃、信仰、節日到臺灣的禁忌、習俗、文化，甚至結合了臺灣美的表現，想透過不同的主題去讓外國朋友更能瞭解到臺灣的種種生活情形。其中，我的學伴對於臺灣學生生活有很大的興趣，他想了解到我們是如何過一天的。他同時也跟我分享到他沒有去補習班，所以他對我們的傳統的補習班很好奇；此外，最令他感到興趣的莫過於臺灣的歷史，光將近四百年的臺灣歷史，我就花了將近三個小時講完，能夠將小學到高中所學的知識彙整成一筆資料是件困難的事。我更佩服老師的超強記憶力，能夠逐一的將腦中的資料去蕪存菁的講述出來。而我在這次的活動中，最令我印象深刻的原來籌備一場演講活動這麼的燒腦、累人。活動前一晚幾乎沒怎麼睡，因為深怕自己的影片不夠完美、不夠踏實，但在實際上呈現出來後，效果完全顛覆我的想像，會後結束我的學伴在他不知道是誰拍攝影片的狀態下，甚至跟我說那部介紹片超好看，很有意義。整個心中的大石頭都卸下了。最後，藉此機會來感謝老師們精心策畫這次的交流活動，希望有朝一日能夠親自帶著學伴遊走府城大些小巷的歷史風光。

11517 王奕翔

當英文老師詢問我是否有意願參加新加坡英華學校交流，因為全程需要使用英文對談，我考慮再三後決定參加，希望在活動中增進自己的英文能力及認識新加坡的文化。

視訊時我的學伴告訴我他的學校升學制度相當嚴謹，有許多考試，同儕之間學業相當競爭，全校 85% 的學生畢業後都會到國外名校留學。另從他們的報告中，可以看出學校建築相當現代化、室內空間寬敞明亮、資訊化設備隨處可見，讓我了解新加坡不愧是全球最先進最富饒的國家。

這次活動雖然時間很短，但我珍惜每次視訊機會，全程用英文和學伴對談，無形中覺得英文口語能力增加不少。談話中對學伴介紹的新加坡風俗民情也覺得相當新奇，尤其對他們學生的國際觀視野更是佩服，這些都是我應該學習效法的，所以在這次活動中我好像進入一座學習寶山，滿載而歸。

此外，在活動中我負責介紹台灣的語言文化。我蒐集許多資料做成的簡報在當天報告因為時間關係，無法詳盡向新加坡學生報告，令我有些難過。未來希望這個活動時間能持續一學期，讓我們在不同的對話主題中增進語文能力及對彼此國家文化更深入的了解。

10703 王伯霖

剛開始會參加這個活動是因為對關心國外的小事量有熱忱的，想說應該還蠻有趣的就參加了，第一次集體視訊的時候說不緊張都假的，和外國人交談難免都會不適應，更何況不是用自己的母語，自介的時候也草草帶過。第一次和學伴單獨視訊時，因為想增進自己的英文表達，所以希望學伴使用全英文完成交流活動，對我來說是一大挑戰。我們討論的主題是BBC上的一篇文章，內容大致是有關一位美國議員招到恐怖分子的槍殺，也延伸提到了美國的社會安全問題，光是翻譯就用了一個小時，我們後來就決定議題不要設定太難以免把重心誤放於翻譯上，第二次視訊大致是有關台灣和新加坡的飲食文化，也了解到他們的社會是集亞洲文化之大成，人民都是來自各個不同的國家，也帶來了多元文化，後面就不細講了。到了活動結束時，我們雙方各自辦了活動來做結尾，在這些活動中，我被分派致報告，過程中也進行的十分順利，雖然用的是英文，但有前面的幾次交流後，對於英文表達也有了些自信，過程還算順利。在這些活動中我不僅增進了英文表達能力，也學到了不同國家的風俗名情，可以說是一舉兩得，對我來說這是個很難忘的經驗。

10415 順苡云

從這次的交流上能看到很多不同的地方，像是對於報告可能新加坡那邊的同學會準備的比較好，報告的時候也較為大方，相對而言我們這邊可能準備的不夠，或報告比較容易出差錯，也比較害羞沒那麼大方！整體上也了解了很多不同的文化差別，像是他們現在在放假而我們還在學期中，而且感覺他們都多才多藝的，我們則是比較多屬於念課本給的，或許這就是教學上的不同。還有就是他們的段考是拉很長的不一定每天都要去，比較像是直接選修自己所喜歡的科目。我覺得我蠻喜歡他們這種模式的，學伴的話，他超可愛的。我的學伴剛好跟Mia的學伴又認識，所以四個人蠻快熟絡的！他們都很熱心帶我們玩了很多不同的線上遊戲！也聊了不少！他們彈鋼琴都超讚的！一切的交流我覺得我學到了不少新加坡的文化！也認識到了很好的朋友！同時在報告上也看到了差別，或許我也該努力像他們一樣大方一點！很開心那時候有選擇參加這個交流活動，真的學到了不少！也辛苦老師了呀，安排那麼多活動讓我們交流！

11811楊佳霓

剛來到二中開學不久，看到學校網站有與國外學生英語交流的國際活動後深怕腳步不夠快而未能錄取本次的交流活動，幸好後來有被錄取而且學伴還是個充滿知識的同學。與學伴交流的過程中，我發現彼此的想法有些不同，兩國的教育制度也大相逕庭，或許臺灣還有一大截的路等著被創造。但一定得經過漫長的淬鍊，才有機會能夠與世界並肩齊步吧。本次的交流活動最讓我印象深刻的兩國學生的不同，新加坡的教育制度與像美國比較相似。從小給予學生較多的獨立思考空間和時間並教導正確的自律能力，進而有機會培養出更多優秀的菁英，反之，臺灣學生從小開始被迫接受一切的知識，無論是否囫圇吞棗，對我們而言考試得高分基本上是從小被建立起來的觀念。有可能是這些原因導致臺灣無法變得更好或再跨出一步，邁向國際。臺灣學生與新加坡學生最大的不同應該是臺灣學生只羨慕他們可以早放學、上課時間短，卻無法思考他們多出來的時間是如何運用的。最後還是希望在其他國家示範下，臺灣學生可以變得更好，讓國家充滿競爭力，才有辦法進步。

10413 蔡雅亘

這次活動對我來說意義非凡，這是我人生第一次參加這種活動，而在這次活動裡我也結交異國朋友，在交流的期間我也學到了非常多的英文，同時也學到了新加坡那邊的文化與歷史以及新加坡學伴們的報告技巧。非常開心能透過這次活動認識我的學伴偉偉，我們有許多共同的喜好，尤其是在音樂方面，這讓我非常的開心。也非常感謝這次活動讓我有機會能結識志同道合的朋友，希望之後有機會新加坡那邊能來台南二中做客。



10609 許好瑠

可以跟新加坡的同學交流是一種非常寶貴的經歷，除了老師安排的集體meet，和學伴私底下的日常交流聊天，更是不可多得的一次機會，透過我們平時交流的過程中去使用英文，達到在日常生活的對話中學習英文，以多元而非只是生硬的從教科書中學習。

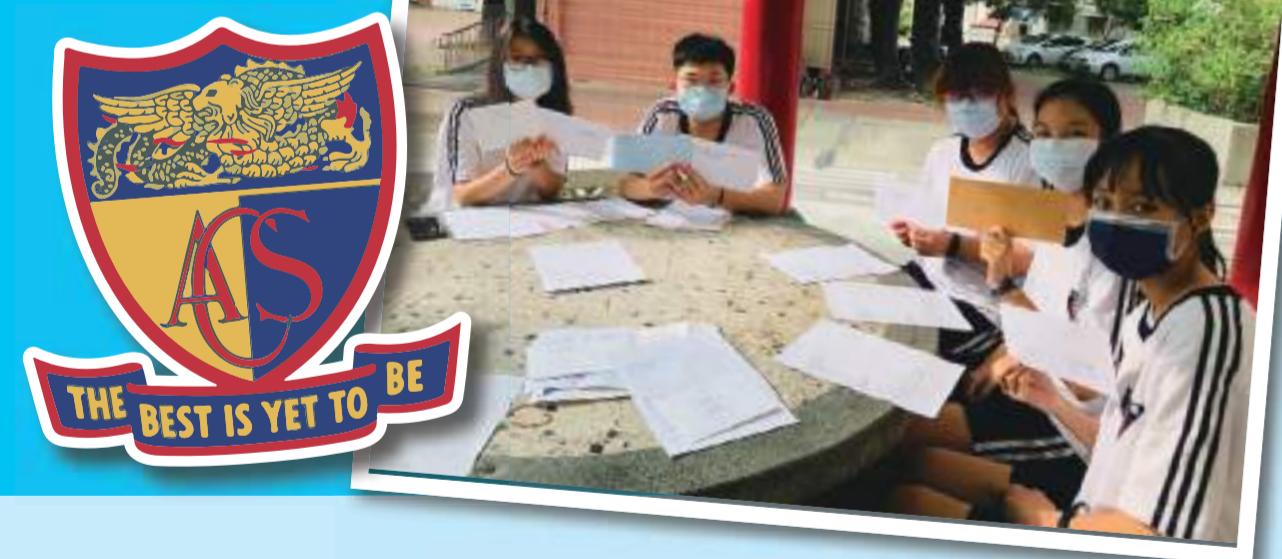
在整個交流的過程中，總共有三次較大型的集體視訊交流：第一次是和英華的學伴第一次見面，猶記得我那時候真的超級緊張，就連原本演練了數遍的自我介紹都全部忘光了，甚至連牙關都在打顫，還好學伴人很友好，所以我們後面的交流都很順利；第二次是新加坡的同學們所主持，通過同學們詳細的解說搭配線上校園導覽，我們雖然身在台灣但有如親身抵達英華自主中學，並體驗了一回他們的日常，以及同學們解說了新加坡的歷史，更精心設計了互動小遊戲，最後老師還加碼和學伴們一起唱了英華的校歌。最後一次是由我們來主持，我們在兩個星期內討論並完成了這個任務，從討論分配工作到發想創意和完成簡，我認為最遺憾的是，因為過於緊張，所以我講的七零八落的，當時我和我的學伴說我很緊張，他鼓勵並激勵我，讓我覺得很有感動！！！

如果還有像這種和外校交流的機會我一定會好好把握。謝謝辛苦的莞容老師和主任辛幫我們接洽聯絡，使我們有此次交流！

10711 林昱廷

當初，來參加交流的目的，除了想練習英文外，私心也想認識一些國外的女生，誰知道對面是男校。想到一開始，第一次視訊的時候，因為以前還沒有跟外國人而且又是一群的外國人一起交流過，所以特別緊張，說話的時候總是會結巴，單字量也會瞬間減少，要擠出一句話都很難，包括第一次私底下的視訊也是。這次的交流都很好，所以我們後面的交流都很順利；第二次是新加坡的同學們所主持，通過同學們詳細的解說搭配線上校園導覽，我們雖然身在台灣但有如親身抵達英華自主中學，並體驗了一回他們的日常，以及同學們解說了新加坡的歷史，更精心設計了互動小遊戲，最後老師還加碼和學伴們一起唱了英華的校歌。最後一次是由我們來主持，我們在兩個星期內討論並完成了這個任務，從討論分配工作到發想創意和完成簡，我認為最遺憾的是，因為過於緊張，所以我講的七零八落的，當時我和我的學伴說我很緊張，他鼓勵並激勵我，讓我覺得很有感動！！！

這次的交流下來，雖然我覺得三次的團體視訊太過倉促，也沒有我所期待的，真的到新加坡去玩。不過我還是相當開心，真正交到一個遠在他國的朋友。也許沒有太多的共同點，但有時候只需要語言，我們就能是很好的朋友，所以我非常享受這次的交流帶給我的體驗，讓我從一開始面對外國人的膽怯，到最後是比較能暢談自如的對話！



新加坡聖若瑟書院視訊交流計畫



在各國疫情尚未緩和的情況下，這學期用視訊方式與各國交流的機會更多了！本學期的新加坡聖若瑟書院視訊交流計畫帶領16位高一及高二的學生與對方學校分組交流，探討SDGs (Identity, Experiences, Human Ingenuity, Social Organization, Sharing the Planet) 主題，共同拍攝成果影片。在活動的最後，我們甚至收到了來自新加坡的包裹！內有各組給二中學生們的明信片和來自新加坡的糖果零食，給學生們滿滿的感動與驚喜！當然我們也回贈了具有二中及台南特色的禮物。

21516 湯香函

剛開始參加這個活動是想豐富學習歷程，並結交其他國家的朋友，原本想選修課了解過SDGs相關議題交流會很輕鬆。但我們這組被分配到「身分認同」這個主題，主題的範圍非常抽象，造成第一次討論陷入了困境。我們的想法一直被侷限住，不得不提早結束交流，並回家重整思緒。到了第三次交流，我們少了一個組員，且這次視訊就要呈現出交流成果，時間非常的緊迫，只能加速進行討論。在大家的努力下，我們決定影片大致方向，並分配好工作，訂定了上傳截止日，最後成功交出了成品。

這次交流學到了很多，首先就是跟組員的溝通協調，還有調和關係，因為他沒在期限內完成小組的進度，所以一度有所摩擦。但最終大家都放下身段去溝通，也學習到勇敢表達出自己的想法重要性。接著是領導會議流程，新加坡學伴們都很尊重我們的意見，所以較少提出看法，以至於我們必須得領導會議的走向，並試著拋出問題讓他們回答。總而言之，這次交流有很多收穫，雖然有些地方做的不是很好，但如果還有機會，我們一定可以從這次缺點中汲取經驗，讓之後的活動更好。

最後就是感謝所有的指導老師們，陪我們交流，也幫我們處理很多大大小小的事物，辛苦了。

10708 杜宗懋

我覺得呢，學到了一些不同文化下的差異，以及表達自己意見的方法，以及更開放不害羞的面對陌生人。

10722 陳瑋廷

第一次參加這種與外國交流的活動，感覺很新奇，也是一種很特別的體驗。從最一开始的自我介紹就感覺出大家都樂於分享的，這種感覺真的很好，大家提及自己故鄉的那種驕傲和個人興趣的興奮那也是偽裝不了。第二次交流互相聊天交換心得，我們也互換的聯絡方式，慢慢的假日也都會聊天一下，再到最後幾次的影片製作，我從中學到了怎麼找尋重要資料和製作影片以及剪輯的能力，這是我之前都不會做的事情。我們的感情也越來越好，和外國友人相處下來也是非常好。我們也就此機會練習說英文，這在平時的班上都不一定能體會得到，我覺得在這次的活動中也學習到如何用良好的溝通來快速拉近彼此之間的距離，謝謝學校舉辦了這次的活動！！



20705 陳蕙雲

一開始報名這個活動的時候是因為想要練習英文口說能力，但是在這四次的交流當中基本上是用中文來對話，雖然都是中文但是我們會用簡體字來進行線上對話，從中也學會了一些羅馬拼音的基礎，交流中也聽到了很多不同於我們台灣的單字。

我們探討的主題是體驗，當中新加坡的同學們跟我們聊了蠻多當地的活動和節慶，像是撈魚生、巴剎……在互相交流的同時也學會了更多與人分享及溝通的技巧。

最後製作影片的那段期間，當周拍完及完成剪片，雖然匆忙但卻很有意義，製作影片中學到很多修片、背景、音樂這些在學校中較不會學到的東西，同時也謝謝新加坡的同學一起合作完成這部長達15分鐘的影片。

20708 謝宜廷

這次活動中，我們這組要探討的議題是社區發展、法律、教育，後來在製作影片的部分，我們決定由最貼近生活的教育入手，拍攝一部VLOG，對比新加坡與台灣學生的一天。

這部影片全部由我負責剪輯，我必須要仔細的看完組員們上傳的生活片段，選出有趣的地方，接著剪輯，我還記的當時那三天每晚都剪影片剪到半夜，雖然很累，我卻感到十分有趣，因為其他人看到的都是由我經手剪過的精華片段，但我卻可以透過他們傳給我的細碎片段看到每個學生最真實的生活。有時候影片剪輯到一半不禁羨慕起新加坡學生的日子，他們雖然也需要讀書，但又不失休閒娛樂，放學後除了寫作業外，還有運動，遊戲的時間，反觀台灣的學生不是補習就是寫作業，準備考不完的小考，我真的非常羨慕他們的生活。

因為有了這次的與新加坡交流的活動，我認識了許多新朋友，每個人都非常的友善，好聊天，在與他們討論議題以及聊天時真的非常的開心，到最後也是因為有組員們的配合，他們都拍了好多生活的片段，讓我有很多素材可以挑，這次的影片才會製作的這麼成功，真的很榮幸可以參與這次的活動。

21524 李楚豪

在這次和新加坡交流完後，才知道原來我們和其他國家有這麼大的不同。以語言來說，我才知道原來新加坡主要都是用英文進行溝通，對於中文不像我們那麼熟悉，但無奈我的英文口說能力並不優異，因此主要還是以中文溝通，總覺得對他們有些不好意思。而最主要是在見聞方面，電子支付是我們這組的研究主題，也是藉由此次探討，我才更認識到了電子支付的利與弊，優點和缺點，比方說能夠加速排隊流程，避免店家外大排長龍，且對於現在這種疫情肆虐的時代，人與人之間的接觸，應該盡可能的減少，而電子支付很好的做到了這點，但也應注意可能會有部分發展較為不均的鄉鎮，他們在電子產品的使用上可能不如都市地區，也有可能形成數位落差，更進一步的演變為城鄉差距，這些都是在發展電子支付時應多加注意的負面效應。我也藉由此次交流認識到了許多新的友人，不管是對新加坡的風土民情、地方特色，都有更進一步的認識。雖然這次的活動結束了，但我們的友情尚未結束，相信在未來的某日，我回首顧盼之時，還能記得在那年，我們所建立起的友誼，我們所共同經歷的那段時光，我們所互相交流，增進彼此見聞的時光。

21308 劉馥瑄

這是一個很特別的經驗，到現在還是令我興奮不已。因為一年級時有參加過學校舉辦的日本視訊交流活動我對這個互動模式並不是很陌生。相較於當時的一對一互動，這次是以一個小組為單位，就增加了一些需要面對的挑戰。首先，因為英文是新加坡的第一語言，他們說的十分流暢毫無停頓，這使我一開始非常緊張。沒想到，他們的中文也十分流利，跟我們用中文聊天絲毫不成問題。第二，因為是一個小組做一個主題，再和對方組別交流之前，我們組內也需要自行先討論以及做準備。因此，組內的溝通和組外的配合就成了這次的重點。我在這次的活動中學到了許多東西，溝通的技巧和一些兩國之間文化差異，都成了我這次的收穫。印象非常深刻的是，有次交流時，我們因為進度快速，所以剩下非常多時間讓我們自行閒聊。正當我在思考要開啟甚麼話題時，對方告訴我們他們準備了一些新加坡的東西要跟我們分享。雖是一個很簡單的投影片，我卻感受到他們滿滿的誠意。有人介紹一個榴槆外型的演藝廳，也有人介紹他們學校內部環境，更有人介紹自家父母所開的店。每一項她們都賣力的介紹給我們，因此我印象依舊十分深刻。那次談話是我一輩子都忘記不了的回憶，同時，我也很開心因為這次活動交到了一些國外的朋友。若疫情趨緩，我一定會去一趟新加坡，和這些朋友面對面的再次交流！

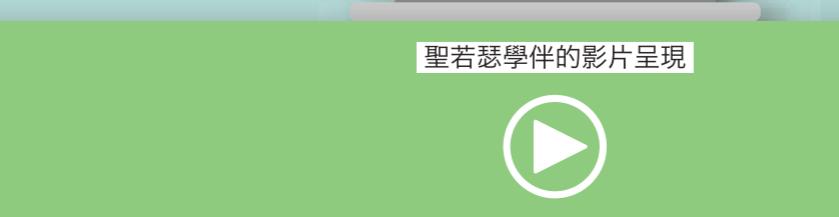
10510 程謹庭

在這次的交流中，從一開始交流前的自我介紹ppt，和後來的實際交流，還有最後的成果，每一個都令我感到驚奇，我竟然能夠完成每個項目，跨過從困難。一開始的自介，就已經令人感到壓力，雖然之前做過ppt，可是老師給我們2、3個禮拜的時間做一個主題，但在自己中就有點不知道怎麼排版更好看，而且還有英文的問題，中文翻譯成英文也是一種困難，而且感覺大家都做的很好但是這對我來說卻是一個很棒的經驗，至少我在以後又遇到同樣的問題時，就能夠做的更好。而在交流途中，我也一直不太敢開口，希望我下次能更主動一點，而且不知道為什麼，受到這些啟發，我在平常要上台報告時，變得上台不容易緊張，可以更有自信的說出話，而且還藉此認識了新朋友，也希望我們可以繼續聯絡，珍惜遇見的緣分。而且在交流中，我也發現大家都曾在某個領域發熱的地方，也很敢於追求夢想，大家都有自己的特質，像是有人在學德文（好特別）、還會剪影片、英文也很好，還有社交能力很強的、有參加模聯，只要是重要的東西就認真完成、有人會彈吉他、大家都有自己的特質，我也受到影響，應該要努力追求自己的人生價值，像有特殊的活動就要勇敢一點去參加，去認識別的人，不管結果怎麼樣，這都會成為成長的動力，也能擁有自己的特殊價值。

20416 謝宜權

困難：聊天或討論的時候，如果雙方都在思考或是沒意見的話，整個視訊就很尷尬。而且事情毫無進展。有些人是從頭到尾的聆聽者，除非cue他說話，不然一整場視訊下來他都沒有發言。視訊也很吃網路設備什麼的，像某次我們換教室，結果巧遇那邊的網路遇到問題，讓對方苦等我們那麼久，其實心裡很過不去。也有遇到對方網路欠佳的時候。跟他們私訊的時候，他們大部分的人都看不懂繁體字，所以我要切換成簡體字才跟他們溝通。

優點：認識了新的外國同齡朋友，超讚！！也認識了他們國家的特殊文化、法律和一些風俗民情。也發現台灣的教育制度跟人家的差很多人早上九點上學，中午十二點就放學了！！！在校學習時間少，整體競爭力還能勝過台灣我們！！早上七點半到校！下午五點才放學（太難過了吧）。



21509 程鶯羽

我其實原本沒有參加這個活動但因為英文老師以及班導的大力推薦才報名也很幸運的錄取了。我覺得這活動非常有趣，可以互相交流雙方的文化，認識新朋友，拓展自己的視野。

剛開始因為是一個國際交流的活動，我以為要用英語來溝通，所以非常緊張，但正式開始時卻發現他們中文非常好，很開心能夠以中文來交流。一開始剛見面其實很尷尬但是新加坡的同學很努力地帶氣氛，像是他們有帶我們玩你畫我猜、真心話等小遊戲，讓雙方可以更熟悉。接下來開始來探討主題—塑膠汙染。剛開始我們都沒有頭緒，但兩邊的老師都有提供許多點子來做參考。我們這組實際製作及拍攝影片時，卻有一個學弟不知道去哪裡，聯絡不上……。

我覺得新加坡的學伴真的非常厲害，直接去店家進行拍攝及採訪，製作出來的影片非常精美，還一直誇讚我們做的也很棒，人真的很好。在最後一天的分享環節時，每一組的影片真的做的超精彩的，讓我目不轉睛。

非常感謝有這個活動，也辛苦雙方的老師以及同學。如果下次有類似的活動一定會向身邊的人推薦的。

10702 劉巧恩

一開始擔心自己英語能力不足，或是交流學伴不夠親近，但在初次見面時，我就感受到我的擔心是不必要的：學伴很平易近人，很好聊，對話過程中不會因為距離遙遠而有疏離感，即使偶爾冷場，大家也很快地想好話題繼續延伸。共同討論出成果發表所需的內容，當中少不了關心以及玩笑，甚至請對方小組長為大家獻唱一首中文歌，雖然因時間不足，未能如願，雙方友情仍增進了不少。在討論主題「體驗」如何呈現和內容時，大家的想法很多卻不同。身為記錄員的我記錄了好多內容，手機還使用到快沒電。最後經過大家齊力的討論、溝通，於最後一次視訊時完美呈現我們的交流成果。因為需要製作ppt及影片，讓對資訊一竅不通的我吃足了苦頭，但有學姐的適時適當的協助，難題都迎刃而解。甚至學姐還借了有關資訊的小技巧，相信在未來肯定受用！這次交流活動可說是大成功，交到新的外國朋友，學了很多知識與常識。更讓平時在陌生人面前非常安靜、害羞的我，提升了溝通及應對能力，真是獲益良多！日後大家約定要持續聯絡，隨著眾人加溫的友情，相信有朝一日我們到對方的國家旅遊參觀時，能展現友誼，讓對方在遙遠一端也能感受堅定友情的喜悅。希望大家經過這次視訊交流活動，突破別於以往的經驗，學習新知識，在交流畫下句點，情誼卻成無限！

20316 蕭恩祈

我覺得可以跟不同國家的人交流是一個很難得的機會、一件很幸運的事，雖然疫情讓我們只能透過視訊，而不能夠面對面與他們交流，但這也無法影響我們中間的熱忱。在這次的交流活動裡，學到了很多東西，經過了幾次的視訊交流，不僅能讓我擴展視野、認識新朋友，也讓我了解更多關於新加坡高中生、環境、生活經驗、不同國家對於相同事情的價值觀……，也希望以後還能繼續參加這樣的活動，讓我豐富學習，拓展視野，也希望未來能繼續和新加坡朋友們保持著連絡。

多元選修課程—從飲食文化看世界

授課教師：鍾瑾霖老師、林莞誼老師

邀約講師：Litan Dey

分享時間：110年12月14日星期二

本學期邀請到了就讀成大水利及海洋工程學系的博士生Litan Dey前來分享印度的飲食文化。透過他生動活潑的介紹，讓同學們更了解印度飲食和民俗風情，也親自示範了印度人用餐的方式。下課前，同學及師長們品嘗了道地的印度餅乾、鷄肉豆沙拉及香氣四溢的咖哩，留下了滿足的回憶！

